

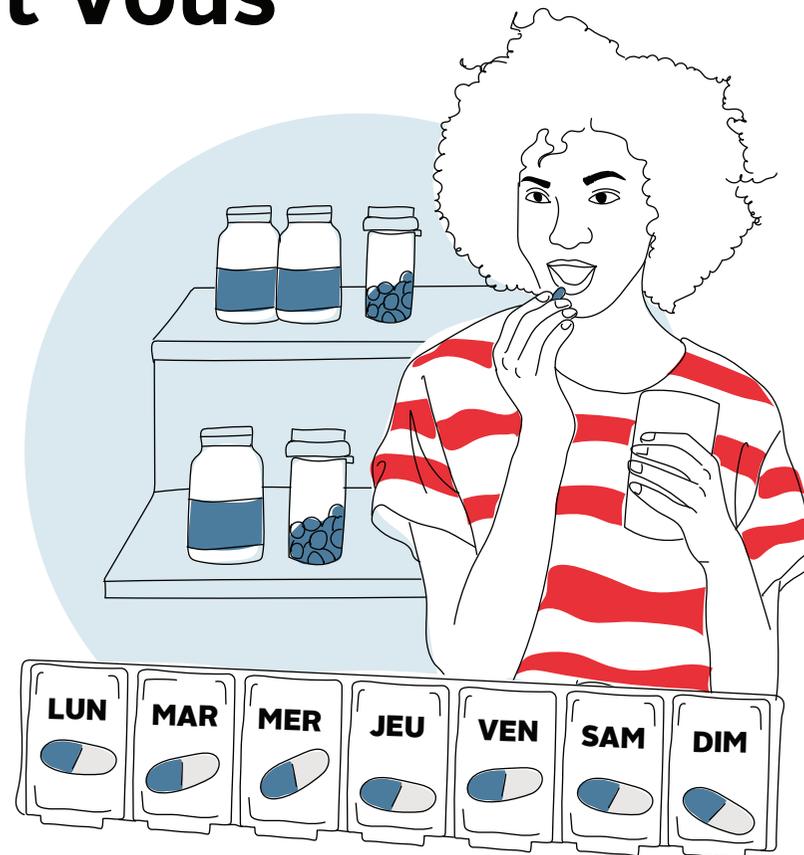
 Puis-je contacter ou visiter mon Prestataire de soins de santé entre les rendez-vous DMM?

Oui. Votre Prestataire de soins de santé est toujours là pour vous aider. Contactez votre Prestataire de soins de santé si vous tombez malade. Vous pouvez également contacter votre assistant social, votre responsable du groupe de soutien par les pairs ou votre client expert si vous avez besoin de conseils ou pour parler.



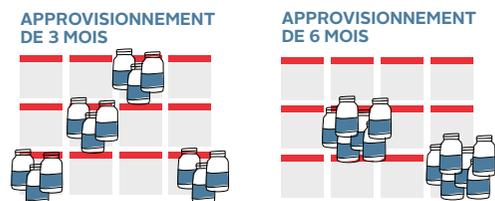
La Dispensation

Multi Mensuelle des Médicaments Antirétroviraux et Vous



Les médicaments antirétroviraux (ARV) d'aujourd'hui sont plus sûrs et meilleurs que les médicaments ARV antérieurs. Ils vous aident à atteindre plus rapidement la suppression virale. Ils ont très peu d'effets secondaires. Mieux encore, ils sont faciles à prendre ! Nous pouvons désormais vous offrir une dispensation sur plusieurs mois grâce à ces nouveaux médicaments ARV.

? Qu'est-ce que la dispensation multi mensuelle (DMM)?



En règle générale, vous recevez suffisamment d'ARV pendant 1 mois lorsque vous récupérez vos médicaments. Avec la dispensation multi mensuelle (DMM), vous recevrez suffisamment de médicaments ARV pendant 3 à 6 mois. Avec DMM, vous ne collectez pas de médicaments ARV tous les mois. Vous et votre Prestataire de soins de santé déciderez du nombre de mois de médicaments ARV que vous devez collecter à chaque visite.



? Le DMM change-t-il la façon dont je dois prendre mes médicaments ARV?

Non. Les médicaments ARV sont les mêmes. Vous devez continuer à les prendre selon les directives de votre Prestataire de soins de santé.

? Qui est éligible pour recevoir DMM?

DMM est destiné aux clients sous traitement ARV qui ont atteint la suppression de la charge virale. La suppression de la charge virale se produit lorsque la quantité de virus dans votre sang est très faible. Lorsque la charge virale est faible, vous vous sentez fort et en bonne santé. Certains clients peuvent recevoir la DMM avant d'arriver à la suppression de la charge virale. Vous et votre Prestataire de soins de santé déciderez si le DMM vous convient. Et vous pouvez toujours décider plus tard d'arrêter DMM.

? Quels sont les avantages de la DMM?

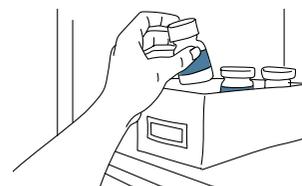
DMM signifie que vous n'avez pas besoin de collecter des médicaments ARV tous les mois. Cela vous fera économiser du temps et de l'argent chaque mois! Vous pouvez utiliser le temps que vous économisez sur d'autres choses. Vous pourriez passer plus de temps à faire les choses que vous aimez. Votre famille peut utiliser l'argent que vous économisez pour d'autres choses, comme des aliments sains, des livres pour l'école et d'autres besoins du ménage.

? Dois-je me soucier de transporter autant de médicaments ARV à la maison?

Non. Vous recevrez des médicaments ARV pour plusieurs mois à chaque visite. Assurez-vous de vous préparer à les ramener chez vous. Certains clients aiment utiliser un carton ou un sac en tissu pour transporter leurs médicaments ARV à la maison. Ils mettent parfois leurs médicaments ARV dans deux sacs pour plus d'intimité.



? Comment dois-je conserver ces médicaments ARV à la maison?



Conservez vos médicaments ARV de la même manière que vous l'avez toujours fait. Certains clients aiment mettre leurs médicaments ARV supplémentaires dans une boîte non marquée. Cela contribue également à assurer la sécurité de vos médicaments ARV.

? Puis-je partager mes médicaments ARV avec quelqu'un d'autre?

Ne partagez pas vos médicaments ARV à quelqu'un d'autre. Cela pourrait vous faire manquer prématurément de médicaments ARV. Lorsque cela se produit, vous pouvez manquer une dose et tomber malade.

