

# Résumé de la stratégie Nationale de Création de la Demande pour la Prophylaxie Préexposition (PrEP) Orale au Togo

## Professionnelles de sexe (PS), basées dans des maisons closes

OCTOBRE 2022

### DADA, QUI REPRÉSENTE LES PROFESSIONNELLES DE SEXE, BASÉES DANS DES MAISONS CLOSES

Dada a 30 ans et est mère célibataire de trois enfants. Elle n'a suivi que l'enseignement primaire avant de quitter l'école pour aider sa famille. La plupart des nuits, elle travaille comme serveuse dans un bar. Il y a plusieurs années, peu après la naissance de son deuxième enfant, elle a commencé à vendre des services sexuels quelques nuits par semaine dans une maison close afin de gagner de l'argent pour subvenir aux besoins de ses enfants. Elle est consciente du risque d'infection par le VIH mais est soucieuse de gagner suffisamment d'argent pour subvenir aux besoins de ses enfants. Elle essaie d'utiliser des préservatifs, mais parfois les clients la paient plus si elle accepte d'avoir des rapports sexuels sans préservatif. Elle a fait plusieurs tests de dépistage du VIH dans le cadre d'activités de sensibilisation menées par des organisations locales et les tests se sont révélés négatifs jusqu'à présent. Elle s'estime donc chanceuse. Elle a entendu parler de la PrEP mais n'en sait pas grand-chose, si ce n'est que c'est une pilule à prendre tous les jours pour éviter l'infection par le VIH. Elle s'inquiète de ce que ses amis et clients penseraient s'ils découvraient qu'elle utilise la PrEP. Ils pourraient penser qu'elle est séropositive, ce qui pourrait amener certains clients à l'éviter. Elle n'est pas non plus convaincue qu'une petite pilule puisse la protéger du VIH, surtout si elle doit être prise tous les jours.

### PROMESSE CLÉ DE L'UTILISATION DE LA PREP ORALE POUR DADA

- ▶ La PrEP est l'option qui vous rend libre et décontractée en sachant que vous êtes protégée du VIH.

### LA MEILLEURE FAÇON D'ENGAGER DADA

- ▶ Événements spéciaux dans les sites adaptés et les centres d'accueil (DIC)
- ▶ Supports imprimés (par exemple, des brochures)
- ▶ Discussions individuelles ou en petits groupes dirigés par des paires
- ▶ Vidéos informatives diffusées dans les groupes WhatsApp.

### LES COMPRÉHENSIONS CLÉS SUR DADA

- ▶ Besoins : subvenir aux besoins de ses enfants
- ▶ Aspirations : voir ses enfants avoir une vie meilleure
- ▶ Style de vie : très sociable, aime passer du temps avec ses enfants et ses amis
- ▶ Craintes : que ses enfants aient des problèmes de santé et/ou ne réussissent pas à l'école.

POUR PLUS DE DÉTAILS, SE RÉFÉRER À LA STRATÉGIE NATIONALE DE CRÉATION DE LA DEMANDE POUR LA PREP ORALE AU TOGO 2023-2025



<b>Objectifs de communication</b>  Les interventions conçues pour atteindre Dada visent à :	<b>Techniques de changement de comportement</b>  Pour contribuer à atteindre cet objectif de communication, les interventions devraient :	<b>Messages clés</b>  Pour que Dada comprenne et admette que :	<b>Canaux de communication</b>  Les canaux les plus appropriés pour faire passer ces messages clés à Dada sont :
Augmenter la proportion de PS ciblées qui ont des connaissances correctes sur la PrEP orale (un comprimé pour prévenir le VIH, à prendre tous les jours, est sans danger, peut être prise en cas de besoin, savoir où l'obtenir). (Connaissances)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fournir des informations correctes sur la PrEP orale.</li> <li>▶ Fournir des informations sur les personnes qui pourraient bénéficier le plus de la PrEP.</li> <li>▶ Partager des témoignages d'utilisatrices satisfaites.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ La PrEP orale est une pilule qui, lorsqu'elle est prise selon les instructions, vous protège contre l'infection par le VIH.</li> <li>▶ La PrEP orale est disponible dans les services adaptés.</li> <li>▶ La PrEP orale ne prévient pas la grossesse ou d'autres IST, vous devez donc utiliser des préservatifs ou des moyens de contraception modernes si vous vous inquiétez pour d'autres IST ou la grossesse.</li> <li>▶ La PrEP orale n'a pas besoin d'être prise à vie. Vous pouvez prendre la PrEP orale à n'importe quelle période de votre vie où vous vous inquiétez de l'infection par le VIH.</li> <li>▶ La PrEP orale est sûre et est prise par des millions de femmes comme vous, y compris des femmes enceintes.</li> <li>▶ Les effets secondaires de la PrEP orale sont très rares. Si vous ressentez un effet secondaire, il disparaît généralement au bout de quelques semaines.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Événements dans les sites adaptés et autres centres d'accueil (DIC).</li> <li>▶ Supports de communication imprimés pour les clients (par exemple, des brochures) disponibles dans les sites adaptés et autres centres d'accueil (DIC).</li> <li>▶ Discussions individuelles ou en petits groupes dirigées par des paires éducatrices dans les points chauds, autres centres d'accueil (DIC) et les sites adaptés (à l'aide d'un guide de discussion).</li> <li>▶ Témoignages et vidéos informatives diffusés sur les réseaux sociaux (groupes WhatsApp).</li> </ul>
Augmenter la proportion de PS ciblées qui déclarent qu'elles ne s'inquiètent pas d'être stigmatisées en utilisant la PrEP. (Influences sociales)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Amplifier le partage des expériences des femmes satisfaites sous la PrEP orale.</li> <li>▶ Fournir des informations sur ce que des femmes similaires pensent de l'utilisation de la PrEP orale, en soulignant qu'elles approuvent toute action qui aide quelqu'un à rester en bonne santé.</li> <li>▶ Conseiller aux utilisatrices potentielles d'identifier et de comparer les raisons pour lesquelles elles souhaitent ou non prendre la PrEP orale.</li> <li>▶ Offrir un emballage de la PrEP orale différent de celui des ARV.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ La PrEP orale s'adresse à toute personne qui souhaite rester séronégative et être prête pour l'avenir.</li> <li>▶ Il est important d'aider vos pairs/amis à en savoir plus sur les avantages de la PrEP orale. S'ils pensent que cela pourrait leur convenir, il faut les encourager à en parler avec un prestataire de santé.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Événements dans les services adaptés et autres centres d'accueil (DIC).</li> <li>▶ Supports de communication imprimés pour les clients (par exemple, des brochures) disponibles dans les sites adaptés et les centres d'accueil (DIC).</li> <li>▶ Discussions individuelles ou en petits groupes dirigées par des paires éducatrices dans les points chauds, les centres d'accueil (DIC) et les services adaptés (à l'aide d'un guide de discussion).</li> <li>▶ Vidéos informatives diffusées sur les réseaux sociaux (groupes WhatsApp).</li> </ul>
Augmenter la proportion de PS ciblées qui croient que les prestataires de santé fournissent un accueil respectueux et des soins confidentiels. (Contexte environnemental et ressources)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Former les prestataires de santé à fournir un accueil respectueux et des soins confidentiels aux PS.</li> <li>▶ Fournir des informations visuelles ou verbales expliquant aux femmes comment les services seront fournis afin de s'assurer qu'elles se sentent respectées et que leur vie privée est protégée.</li> <li>▶ Établir des mécanismes de collecte et de suivi des feedbacks des femmes après qu'elles ont reçu des services.</li> <li>▶ Présenter des témoignages de femmes ayant bénéficié de ces services et pouvant attester de leur qualité.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Vous avez le droit de recevoir des services respectueux et confidentiels.</li> <li>▶ Les prestataires de santé des formations sanitaires vers lesquels vous êtes orientée ont été formés pour fournir des services respectueux et confidentiels aux femmes comme vous.</li> <li>▶ Si vous n'êtes pas satisfaite des services que vous recevez, il est important de nous faire part de vos feedbacks afin que nous puissions continuer à améliorer ces services.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Supports de communication imprimés pour les clients (par exemple, des brochures) disponibles dans les sites adaptés et autres centres d'accueil (DIC).</li> <li>▶ Formation des prestataires sur le soutien à apporter aux PS pour l'utilisation de la PrEP orale ; aides mémoires pour les prestataires, tels que des cartes de conseil et des affiches murales, pour leur rappeler les étapes clés du conseil aux PS.</li> <li>▶ Discussions individuelles ou en petits groupes dirigées par des paires éducatrices dans les points chauds, autres centres d'accueil (DIC) et les sites adaptés (à l'aide d'un guide de discussion).</li> <li>▶ Vidéos informatives diffusées sur les réseaux sociaux (groupes WhatsApp).</li> </ul>
Augmenter la proportion de PS ciblées qui pensent que la PrEP orale est efficace pour prévenir l'infection à VIH. (Efficacité perçue de l'action)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fournir des informations verbales ou visuelles sur l'efficacité de la PrEP orale provenant d'une source fiable.</li> <li>▶ Partager des témoignages d'utilisatrices satisfaites.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Lorsqu'elle est prise selon les instructions, la PrEP orale est l'une des méthodes les plus efficaces pour prévenir l'infection par le VIH.</li> <li>▶ Des millions d'autres femmes comme vous utilisent la PrEP orale pour rester séronégatives parce qu'elles savent qu'elle est efficace.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Événements d'activation dans les services adaptés et autres centres d'accueil (DIC).</li> <li>▶ Supports de communication imprimés pour les clients (par exemple, des brochures) disponibles dans les services adaptés et autres centres d'accueil (DIC).</li> <li>▶ Discussions individuelles ou en petits groupes dirigées par des paires éducatrices dans les points chauds, autres centres d'accueil (DIC) et les services adaptés (à l'aide d'un guide de discussion).</li> <li>▶ Témoignages et vidéos informatives diffusés sur les réseaux sociaux (groupes WhatsApp).</li> </ul>
Augmenter la proportion de PS ciblées qui croient que la PrEP orale est pour les gens comme elles. (Croyances sur le risque)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fournir des informations correctes sur la façon dont une personne peut être à risque d'infection par le VIH.</li> <li>▶ Discuter les conséquences de la non-utilisation de la PrEP orale pour identifier les risques d'infection à VIH en vue d'amener une personne à prendre conscience des avantages de l'utilisation de la PrEP orale.</li> <li>▶ Présenter des témoignages de femmes satisfaites qui utilisent la PrEP orale.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Certaines pratiques peuvent vous exposer à un risque accru d'infection par le VIH. Si vous êtes sexuellement active et <ul style="list-style-type: none"> <li>• N'utilisez pas de préservatifs,</li> <li>• Avez de nombreux partenaires sexuels,</li> <li>• Échangez des cadeaux ou de l'argent pour des rapports sexuels,</li> </ul> </li> <li>▶ Alors vous pouvez être exposée à un risque d'infection par le VIH.</li> <li>▶ La PrEP orale est destinée aux personnes qui, comme vous, veulent se protéger contre l'infection à VIH.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Supports de communication imprimés pour les clients (par exemple, des brochures) disponibles dans les services adaptés et autres centres d'accueil (DIC).</li> <li>▶ Discussions individuelles ou en petits groupes dirigées par des paires éducatrices dans les points chauds, autres centres d'accueil (DIC) et les services adaptés (à l'aide d'un guide de discussion).</li> <li>▶ Témoignages et vidéos informatives diffusés sur les réseaux sociaux (groupes WhatsApp).</li> </ul>

# Résumé de la stratégie Nationale de Création de la Demande pour la Prophylaxie Préexposition (PrEP) Orale au Togo

## Professionnelles de sexe (PS), ambulantes/occasionnelles

OCTOBRE 2022

### TANTIA, QUI REPRÉSENTE LES PROFESSIONNELLES DE SEXE, AMBULANTES/OCCASIONNELLES

Tantia, 24 ans, est une mère célibataire de deux enfants. Elle loue une chambre dans une petite maison à la périphérie de la ville et envoie de l'argent à sa mère qui vit au village. Pendant la journée, elle travaille comme coiffeuse mais ne gagne pas beaucoup d'argent car elle n'a rejoint son salon qu'il y a quelques mois. Pour gagner de l'argent supplémentaire, elle passe quelques nuits par semaine dans des bars où elle trouve des hommes à qui elle offre des services sexuels en échange d'argent. Elle ne se considère pas comme une professionnelle de sexe, car elle ne vend pas des services sexuels tous les soirs et a une autre source de revenus. Elle n'a pas facilement accès aux services VIH, mais elle a entendu parler de la PrEP par d'autres femmes qu'elle connaît. Elle n'en sait pas grand-chose, si ce n'est que c'est une pilule à prendre tous les jours. Elle serait intéressée par quelque chose comme la PrEP, car cela pourrait lui permettre de se protéger les soirs où elle échange de l'argent contre des services sexuels.

### PROMESSE CLÉ DE L'UTILISATION DE LA PREP ORALE POUR TANTIA

- ▶ La PrEP est l'option qui vous rend libre et décontractée en sachant que vous êtes protégée du VIH.

### LA MEILLEURE FAÇON D'ENGAGER TANTIA

- ▶ Événements spéciaux dans les sites adaptés et les centres d'accueil (DIC)
- ▶ Supports imprimés (par exemple, des brochures)
- ▶ Discussions individuelles ou en petits groupes dirigées par des pairs
- ▶ Vidéos informatives diffusées dans les groupes WhatsApp

### LES COMPRÉHENSIONS CLÉS SUR TANTIA

- ▶ Besoins : subvenir aux besoins de ses enfants et des autres membres de sa famille
- ▶ Aspirations : assurer un bon avenir à ses enfants
- ▶ Style de vie : aimer passer du temps avec ses enfants ; passer du temps à se rendre au village pour rendre visite à sa mère
- ▶ Craintes : ne pas avoir assez d'argent pour subvenir aux besoins de sa famille.

POUR PLUS DE DÉTAILS, SE RÉFÉRER À LA STRATÉGIE NATIONALE DE CRÉATION DE LA DEMANDE POUR LA PREP ORALE AU TOGO 2023-2025



<b>Objectifs de communication</b> Les interventions conçues pour atteindre Tantia visent à :	<b>Techniques de changement de comportement</b> Pour contribuer à atteindre cet objectif de communication, les interventions devraient :	<b>Messages clés</b> Pour que Tantia comprenne et admette que :	<b>Canaux de communication</b> Les canaux les plus appropriés pour faire passer ces messages clés à Tantia sont :
Augmenter la proportion de PS ciblées qui ont des connaissances correctes sur la PrEP orale (un comprimé pour prévenir le VIH, à prendre tous les jours, est sans danger, peut être prise en cas de besoin, savoir où l'obtenir). (Connaissances)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fournir des informations correctes sur la PrEP orale.</li> <li>▶ Fournir des informations sur les personnes qui pourraient bénéficier le plus de la PrEP.</li> <li>▶ Partager des témoignages d'utilisatrices satisfaites.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ La PrEP orale est une pilule qui, lorsqu'elle est prise selon les instructions, vous protège contre l'infection par le VIH.</li> <li>▶ La PrEP orale est disponible dans les services adaptés.</li> <li>▶ La PrEP orale ne prévient pas la grossesse ou d'autres IST, vous devez donc utiliser des préservatifs ou des moyens de contraception modernes si vous vous inquiétez pour d'autres IST ou la grossesse.</li> <li>▶ La PrEP orale n'a pas besoin d'être prise à vie. Vous pouvez prendre la PrEP orale à n'importe quelle période de votre vie où vous vous inquiétez de l'infection par le VIH.</li> <li>▶ La PrEP orale est sûre et est prise par des millions de femmes comme vous, y compris des femmes enceintes.</li> <li>▶ Les effets secondaires de la PrEP orale sont très rares. Si vous ressentez un effet secondaire, il disparaît généralement au bout de quelques semaines.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Événements dans les sites adaptés et autres centres d'accueil (DIC).</li> <li>▶ Supports de communication imprimés pour les clients (par exemple, des brochures) disponibles dans les sites adaptés et autres centres d'accueil (DIC).</li> <li>▶ Discussions individuelles ou en petits groupes dirigées par des paires éducatrices dans les points chauds, autres centres d'accueil (DIC) et les sites adaptés (à l'aide d'un guide de discussion).</li> <li>▶ Témoignages et vidéos informatives diffusés sur les réseaux sociaux (groupes WhatsApp).</li> </ul>
Augmenter la proportion de PS ciblées qui déclarent qu'elles ne s'inquiètent pas d'être stigmatisées en utilisant la PrEP. (Influences sociales)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Amplifier le partage des expériences des femmes satisfaites sous la PrEP orale.</li> <li>▶ Fournir des informations sur ce que des femmes similaires pensent de l'utilisation de la PrEP orale, en soulignant qu'elles approuvent toute action qui aide quelqu'un à rester en bonne santé.</li> <li>▶ Conseiller aux utilisateurs potentiels d'identifier et de comparer les raisons pour lesquelles elles souhaitent ou non prendre la PrEP orale.</li> <li>▶ Offrir un emballage de la PrEP orale différent de celui des ARV.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ La PrEP orale s'adresse à toute personne qui souhaite rester séronégative et être prête pour l'avenir.</li> <li>▶ Il est important d'aider vos pairs/amis à en savoir plus sur les avantages de la PrEP orale. S'ils pensent que cela pourrait leur convenir, il faut les encourager à en parler avec un prestataire de santé.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Événements dans les services adaptés et autres centres d'accueil (DIC).</li> <li>▶ Supports de communication imprimés pour les clients (par exemple, des brochures) disponibles dans les sites adaptés et les centres d'accueil (DIC).</li> <li>▶ Discussions individuelles ou en petits groupes dirigées par des paires éducatrices dans les points chauds, les centres d'accueil (DIC) et les services adaptés (à l'aide d'un guide de discussion).</li> <li>▶ Vidéos informatives diffusées sur les réseaux sociaux (groupes WhatsApp).</li> </ul>
Augmenter la proportion de PS ciblées qui croient que les prestataires de santé fournissent un accueil respectueux et des soins confidentiels. (Contexte environnemental et ressources)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Former les prestataires de santé à fournir un accueil respectueux et des soins confidentiels aux PS.</li> <li>▶ Fournir des informations visuelles ou verbales expliquant aux femmes comment les services seront fournis afin de s'assurer qu'elles se sentent respectées et que leur vie privée est protégée.</li> <li>▶ Établir des mécanismes de collecte et de suivi des feedbacks des femmes après qu'elles ont reçu des services.</li> <li>▶ Présenter des témoignages de femmes ayant bénéficié de ces services et pouvant attester de leur qualité.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Vous avez le droit de recevoir des services respectueux et confidentiels.</li> <li>▶ Les prestataires de santé des formations sanitaires vers lesquels vous êtes orientée ont été formés pour fournir des services respectueux et confidentiels aux femmes comme vous.</li> <li>▶ Si vous n'êtes pas satisfaite des services que vous recevez, il est important de nous faire part de vos feedbacks afin que nous puissions continuer à améliorer ces services.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Formation des prestataires sur le soutien à apporter aux PS pour l'utilisation de la PrEP orale ; aides mémoires pour les prestataires, tels que des cartes de conseil et des affiches murales, pour leur rappeler les étapes clés du conseil aux PS.</li> <li>▶ Discussions individuelles ou en petits groupes dirigées par des paires éducatrices dans les points chauds, autres centres d'accueil (DIC) et les sites adaptés (à l'aide d'un guide de discussion).</li> <li>▶ Vidéos informatives diffusées sur les réseaux sociaux (groupes WhatsApp).</li> </ul>
Augmenter la proportion de PS ciblées qui pensent que la PrEP orale est efficace pour prévenir l'infection à VIH. (Efficacité perçue de l'action)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fournir des informations verbales ou visuelles sur l'efficacité de la PrEP orale provenant d'une source fiable.</li> <li>▶ Partager des témoignages d'utilisatrices satisfaites.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Lorsqu'elle est prise selon les instructions, la PrEP orale est l'une des méthodes les plus efficaces pour prévenir l'infection par le VIH.</li> <li>▶ Des millions d'autres femmes comme vous utilisent la PrEP orale pour rester séronégatives parce qu'elles savent qu'elle est efficace.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Événements d'activation dans les services adaptés et autres centres d'accueil (DIC).</li> <li>▶ Supports de communication imprimés pour les clients (par exemple, des brochures) disponibles dans les services adaptés et autres centres d'accueil (DIC).</li> <li>▶ Discussions individuelles ou en petits groupes dirigées par des paires éducatrices dans les points chauds, autres centres d'accueil (DIC) et les services adaptés (à l'aide d'un guide de discussion).</li> <li>▶ Témoignages et vidéos informatives diffusés sur les réseaux sociaux (groupes WhatsApp).</li> </ul>
Augmenter la proportion de PS ciblées qui croient que la PrEP orale est pour les gens comme elles. (Croyances sur le risque)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fournir des informations correctes sur la façon dont une personne peut être à risque d'infection par le VIH.</li> <li>▶ Discuter les conséquences de la non-utilisation de la PrEP orale pour identifier les risques d'infection à VIH en vue d'amener une personne à prendre conscience des avantages de l'utilisation de la PrEP orale.</li> <li>▶ Présenter des témoignages de femmes satisfaites qui utilisent la PrEP orale.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Certaines pratiques peuvent vous exposer à un risque accru d'infection par le VIH. Si vous êtes sexuellement active et <ul style="list-style-type: none"> <li>• N'utilisez pas de préservatifs,</li> <li>• Avez de nombreux partenaires sexuels,</li> <li>• Échangez des cadeaux ou de l'argent pour des rapports sexuels,</li> </ul> </li> <li>▶ Alors vous pouvez être exposée à un risque d'infection par le VIH.</li> <li>▶ La PrEP orale est destinée aux personnes qui, comme vous, veulent se protéger contre l'infection à VIH.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Supports de communication imprimés pour les clients (par exemple, des brochures) disponibles dans les services adaptés et autres centres d'accueil (DIC).</li> <li>▶ Discussions individuelles ou en petits groupes dirigées par des paires éducatrices dans les points chauds, autres centres d'accueil (DIC) et les services adaptés (à l'aide d'un guide de discussion).</li> <li>▶ Témoignages et vidéos informatives diffusés sur les réseaux sociaux (groupes WhatsApp).</li> </ul>

# Résumé de la stratégie Nationale de Création de la Demande pour la Prophylaxie Préexposition (PrEP) Orale au Togo

## Professionnelles de sexe (PS), en ligne

OCTOBRE 2022

### NAGAN, QUI REPRÉSENTE LES PROFESSIONNELLES DE SEXE, EN LIGNE

Nagan est une mère divorcée de 35 ans avec quatre enfants. Elle a terminé ses études secondaires et travaille dans un bureau en ville. Elle et ses enfants vivent dans une petite maison qu'elle loue à l'extérieur de la ville. Il y a quelques années, après son divorce, elle a rejoint un groupe en ligne où elle entre en contact avec des hommes qui la paient pour des rapports sexuels. Elle ne le fait que quelques fois par mois, lorsqu'elle a besoin d'argent supplémentaire pour payer les affaires de ses enfants. La plupart des hommes qu'elle rencontre sont des hommes d'affaires, quelques-uns sont devenus des clients réguliers. Elle ne se considère pas comme une professionnelle du sexe car elle ne fréquente pas les « point chauds » et elle a d'autres sources de revenus. Elle ne fait pas de test de dépistage du VIH très souvent car elle estime que la plupart de ses clients sont des VIP et qu'elle n'a donc pas à s'inquiéter autant du VIH. Elle a vu des informations en ligne sur la PrEP mais n'en sait pas grand-chose. Comme elle ne s'inquiète pas trop du VIH, elle ne pense pas trop à la prévention du VIH.

### PROMESSE CLÉ DE L'UTILISATION DE LA PREP ORALE POUR NAGAN

- ▶ La PrEP est l'option qui vous rend libre et décontractée en sachant que vous êtes protégée du VIH.

### LA MEILLEURE FAÇON D'ENGAGER NAGAN

- ▶ Evénements spéciaux dans les sites adaptés et les centres d'accueil (DIC)
- ▶ Supports digital (par exemple, des infographiques)
- ▶ Vidéos informatives diffusées dans les groupes WhatsApp

### LES COMPRÉHENSIONS CLÉS SUR NAGAN

- ▶ Besoins : subvenir aux besoins de ses enfants et d'elle-même
- ▶ Aspirations : rester indépendante
- ▶ Style de vie : très discrète dans son travail sexuel
- ▶ Craintes : perdre son indépendance financière.

POUR PLUS DE DÉTAILS, SE RÉFÉRER À LA STRATÉGIE NATIONALE DE CRÉATION DE LA DEMANDE POUR LA PREP ORALE AU TOGO 2023-2025



<b>Objectifs de communication</b> Les interventions conçues pour atteindre Nagan visent à :	<b>Techniques de changement de comportement</b> Pour contribuer à atteindre cet objectif de communication, les interventions devraient :	<b>Messages clés</b> Pour que Nagan comprenne et admette que :	<b>Canaux de communication</b> Les canaux les plus appropriés pour faire passer ces messages clés à Nagan sont :
--	---	---	---

<p>Augmenter la proportion de PS ciblées qui ont des connaissances correctes sur la PrEP orale (un comprimé pour prévenir le VIH, à prendre tous les jours, est sans danger, peut être prise en cas de besoin, savoir où l'obtenir). (Connaissances)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fournir des informations correctes sur la PrEP orale.</li> <li>▶ Fournir des informations sur les personnes qui pourraient bénéficier le plus de la PrEP.</li> <li>▶ Partager des témoignages d'utilisatrices satisfaites.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ La PrEP orale est une pilule qui, lorsqu'elle est prise selon les instructions, vous protège contre l'infection par le VIH.</li> <li>▶ La PrEP orale est disponible dans les services adaptés.</li> <li>▶ La PrEP orale ne prévient pas la grossesse ou d'autres IST, vous devez donc utiliser des préservatifs ou des moyens de contraception modernes si vous vous inquiétez pour d'autres IST ou la grossesse.</li> <li>▶ La PrEP orale n'a pas besoin d'être prise à vie. Vous pouvez prendre la PrEP orale à n'importe quelle période de votre vie où vous vous inquiétez de l'infection par le VIH.</li> <li>▶ La PrEP orale est sûre et est prise par des millions de femmes comme vous, y compris des femmes enceintes.</li> <li>▶ Les effets secondaires de la PrEP orale sont très rares. Si vous ressentez un effet secondaire, il disparaît généralement au bout de quelques semaines.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Événements dans les sites adaptés et autres centres d'accueil (DIC).</li> <li>▶ Supports de communication imprimés pour les clients (par exemple, des brochures) disponibles dans les sites adaptés et autres centres d'accueil (DIC).</li> <li>▶ Discussions individuelles ou en petits groupes dirigées par des paires éducatrices dans les points chauds, autres centres d'accueil (DIC) et les sites adaptés (à l'aide d'un guide de discussion).</li> <li>▶ Témoignages et vidéos informatives diffusés sur les réseaux sociaux (groupes WhatsApp).</li> </ul>
--	--	--	--

<p>Augmenter la proportion de PS ciblées qui déclarent qu'elles ne s'inquiètent pas d'être stigmatisées en utilisant la PrEP. (Influences sociales)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Amplifier le partage des expériences des femmes satisfaites sous la PrEP orale.</li> <li>▶ Fournir des informations sur ce que des femmes similaires pensent de l'utilisation de la PrEP orale, en soulignant qu'elles approuvent toute action qui aide quelqu'un à rester en bonne santé.</li> <li>▶ Conseiller aux utilisatrices potentielles d'identifier et de comparer les raisons pour lesquelles elles souhaitent ou non prendre la PrEP orale.</li> <li>▶ Offrir un emballage de la PrEP orale différent de celui des ARV.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ La PrEP orale s'adresse à toute personne qui souhaite rester séronégative et être prête pour l'avenir.</li> <li>▶ Il est important d'aider vos pairs/amis à en savoir plus sur les avantages de la PrEP orale. S'ils pensent que cela pourrait leur convenir, il faut les encourager à en parler avec un prestataire de santé.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Événements dans les services adaptés et autres centres d'accueil (DIC).</li> <li>▶ Supports de communication imprimés pour les clients (par exemple, des brochures) disponibles dans les sites adaptés et les centres d'accueil (DIC).</li> <li>▶ Discussions individuelles ou en petits groupes dirigées par des paires éducatrices dans les points chauds, les centres d'accueil (DIC) et les services adaptés (à l'aide d'un guide de discussion).</li> <li>▶ Vidéos informatives diffusées sur les réseaux sociaux (groupes WhatsApp).</li> </ul>
---	--	--	--

<p>Augmenter la proportion de PS ciblées qui croient que les prestataires de santé fournissent un accueil respectueux et des soins confidentiels. (Contexte environnemental et ressources)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Former les prestataires de santé à fournir un accueil respectueux et des soins confidentiels aux PS.</li> <li>▶ Fournir des informations visuelles ou verbales expliquant aux femmes comment les services seront fournis afin de s'assurer qu'elles se sentent respectées et que leur vie privée est protégée.</li> <li>▶ Établir des mécanismes de collecte et de suivi des feedbacks des femmes après qu'elles ont reçu des services.</li> <li>▶ Présenter des témoignages de femmes ayant bénéficié de ces services et pouvant attester de leur qualité.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Vous avez le droit de recevoir des services respectueux et confidentiels.</li> <li>▶ Les prestataires de santé des formations sanitaires vers lesquels vous êtes orientée ont été formés pour fournir des services respectueux et confidentiels aux femmes comme vous.</li> <li>▶ Si vous n'êtes pas satisfaite des services que vous recevez, il est important de nous faire part de vos feedbacks afin que nous puissions continuer à améliorer ces services.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Supports de communication imprimés pour les clients (par exemple, des brochures) disponibles dans les sites adaptés et autres centres d'accueil (DIC).</li> <li>▶ Formation des prestataires sur le soutien à apporter aux PS pour l'utilisation de la PrEP orale ; aides mémoires pour les prestataires, tels que des cartes de conseil et des affiches murales, pour leur rappeler les étapes clés du conseil aux PS.</li> <li>▶ Discussions individuelles ou en petits groupes dirigées par des paires éducatrices dans les points chauds, autres centres d'accueil (DIC) et les sites adaptés (à l'aide d'un guide de discussion).</li> <li>▶ Vidéos informatives diffusées sur les réseaux sociaux (groupes WhatsApp).</li> </ul>
--	---	---	---

<p>Augmenter la proportion de PS ciblées qui pensent que la PrEP orale est efficace pour prévenir l'infection à VIH. (Efficacité perçue de l'action)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fournir des informations verbales ou visuelles sur l'efficacité de la PrEP orale provenant d'une source fiable.</li> <li>▶ Partager des témoignages d'utilisatrices satisfaites.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Lorsqu'elle est prise selon les instructions, la PrEP orale est l'une des méthodes les plus efficaces pour prévenir l'infection par le VIH.</li> <li>▶ Des millions d'autres femmes comme vous utilisent la PrEP orale pour rester séronégatives parce qu'elles savent qu'elle est efficace.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Événements d'activation dans les services adaptés et autres centres d'accueil (DIC).</li> <li>▶ Supports de communication imprimés pour les clients (par exemple, des brochures) disponibles dans les services adaptés et autres centres d'accueil (DIC).</li> <li>▶ Discussions individuelles ou en petits groupes dirigées par des paires éducatrices dans les points chauds, autres centres d'accueil (DIC) et les services adaptés (à l'aide d'un guide de discussion).</li> <li>▶ Témoignages et vidéos informatives diffusés sur les réseaux sociaux (groupes WhatsApp).</li> </ul>
--	--	--	--

<p>Augmenter la proportion de PS ciblées qui croient que la PrEP orale est pour les gens comme elles. (Croyances sur le risque)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fournir des informations correctes sur la façon dont une personne peut être à risque d'infection par le VIH.</li> <li>▶ Discuter les conséquences de la non-utilisation de la PrEP orale pour identifier les risques d'infection à VIH en vue d'amener une personne à prendre conscience des avantages de l'utilisation de la PrEP orale.</li> <li>▶ Présenter des témoignages de femmes satisfaites qui utilisent la PrEP orale.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Certaines pratiques peuvent vous exposer à un risque accru d'infection par le VIH. Si vous êtes sexuellement active et             <ul style="list-style-type: none"> <li>• N'utilisez pas de préservatifs,</li> <li>• Avez de nombreux partenaires sexuels,</li> <li>• Échangez des cadeaux ou de l'argent pour des rapports sexuels,</li> </ul> </li> <li>▶ Alors vous pouvez être exposée à un risque d'infection par le VIH.</li> <li>▶ La PrEP orale est destinée aux personnes qui, comme vous, veulent se protéger contre l'infection à VIH.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Supports de communication imprimés pour les clients (par exemple, des brochures) disponibles dans les services adaptés et autres centres d'accueil (DIC).</li> <li>▶ Discussions individuelles ou en petits groupes dirigées par des paires éducatrices dans les points chauds, autres centres d'accueil (DIC) et les services adaptés (à l'aide d'un guide de discussion).</li> <li>▶ Témoignages et vidéos informatives diffusés sur les réseaux sociaux (groupes WhatsApp).</li> </ul>
---	---	---	--

# Résumé de la stratégie Nationale de Création de la Demande pour la Prophylaxie Préexposition (PrEP) Orale au Togo

## Hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes (HSH), âgés de moins de 25 ans

OCTOBRE 2022

### TOTO, QUI REPRÉSENTE LES HOMMES AYANT DES RAPPORTS SEXUELS AVEC DES HOMMES, ÂGÉS DE MOINS DE 25 ANS

Toto a 22 ans et est célibataire. Il s'identifie comme « gay » et il socialise avec d'autres hommes comme lui, qu'il a rencontré par le biais de son réseau social ou lors d'événements organisés dans des centres d'accueil. Il n'est pas « out » avec sa famille : ils ne parlent pas de ses relations, mais il sait qu'ils n'approuveraient pas sa sexualité. Il vit dans une zone urbaine avec sa famille, et n'a donc pas beaucoup d'intimité à la maison. Il est actuellement apprenti dans un petit salon de coiffure, mais il ne gagne pas assez d'argent pour s'acheter de belles choses. Il est sexuellement actif depuis plusieurs années et a eu quelques petits amis. Ses partenaires sexuels sont parfois des hommes plus âgés qui ne s'identifient pas comme « gay ». Il a fait un test de dépistage du VIH il y a quelques mois mais ne s'inquiète pas beaucoup du VIH. Il a entendu parler de la PrEP orale mais s'inquiète de la réaction de ses partenaires sexuels s'ils apprennent qu'il utilise la PrEP ; il ne veut pas qu'ils pensent qu'il a des mœurs légères ou qu'il est séropositif. De plus, il pense qu'obtenir la PrEP orale dans un établissement de santé signifierait qu'il serait soumis au jugement des prestataires de soins de santé, ce qu'il veut éviter.

### PROMESSE CLÉ DE L'UTILISATION DE LA PREP ORALE POUR TOTO

► La PrEP orale est le choix le plus discret qui offre à son utilisateur des rapports sexuels avec plus de plaisir et pas d'inquiétude par rapport à l'infection à VIH.

### LA MEILLEURE FAÇON D'ENGAGER TOTO

- Supports de communication imprimés
- Affiches numériques distribuées dans les réseaux sociaux (tels que WhatsApp)
- Vidéos distribuées dans les réseaux sociaux (tels que WhatsApp)
- Discussions individuelles ou en petits groupes dirigées par des pairs éducateurs

### LES COMPRÉHENSIONS CLÉS SUR TOTO

- Besoins : s'intégrer dans son groupe d'amis ; argent de poche pour satisfaire ses besoins quotidiens
- Aspirations : ouvrir sa propre entreprise pour devenir indépendant financièrement
- Style de vie : passer du temps avec ses amis
- Craintes : ses parents découvrent qu'il est « gay »

POUR PLUS DE DÉTAILS, SE RÉFÉRER À LA STRATÉGIE NATIONALE DE CRÉATION DE LA DEMANDE POUR LA PREP ORALE AU TOGO 2023-2025



<b>Objectifs de communication</b> Les interventions conçues pour atteindre Toto visent à :	<b>Techniques de changement de comportement</b> Pour contribuer à atteindre cet objectif de communication, les interventions devraient :	<b>Messages clés</b> Pour que Toto comprenne et admette que :	<b>Canaux de communication</b> Les canaux les plus appropriés pour faire passer ces messages clés à Toto sont :
<p>Augmenter la proportion de HSH ciblés qui ont des connaissances correctes sur la PrEP orale (un comprimé pour prévenir le VIH, à prendre tous les jours, est sans danger, peut être prise en cas de besoin, savoir où l'obtenir). (Connaissances)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fournir des informations correctes sur la PrEP orale.</li> <li>▶ Fournir des informations sur les personnes qui pourraient bénéficier le plus de la PrEP.</li> <li>▶ Partager des témoignages d'utilisateurs satisfaits.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ La PrEP orale est une pilule qui, lorsqu'elle est prise selon les instructions, vous protège contre l'infection par le VIH.</li> <li>▶ La PrEP orale est disponible dans les services adaptés.</li> <li>▶ La PrEP orale ne prévient pas les autres IST, vous devez donc utiliser des préservatifs si vous vous inquiétez pour d'autres IST.</li> <li>▶ La PrEP orale n'a pas besoin d'être prise à vie. Vous pouvez prendre la PrEP orale à n'importe quelle période de votre vie où vous vous inquiétez de l'infection par le VIH.</li> <li>▶ La PrEP orale est sûre et est prise par des millions d'hommes comme vous.</li> <li>▶ Les effets secondaires de la PrEP orale sont très rares. Si vous ressentez un effet secondaire, il disparaît généralement au bout de quelques semaines.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Supports de communication imprimés pour les clients (par exemple, des brochures, des flyers) disponibles dans les services adaptés et autres centres d'accueil (DIC).</li> <li>▶ Affiches numériques distribuées dans les réseaux sociaux (tels que WhatsApp).</li> <li>▶ Discussions individuelles ou en petits groupes dirigées par des pairs éducateurs dans les milieux communautaires, autres centres d'accueil (DIC) et les services adaptés (à l'aide d'un guide de discussion).</li> </ul>
<p>Augmenter la proportion de HSH ciblés qui déclarent que leur(s) partenaire(s) sexuel(s) soutiennent leur utilisation de la PrEP orale. (Influences sociales)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Mettre en évidence le fait que des hommes similaires qui utilisent la PrEP orale et conservent le soutien de leurs partenaires sexuels.</li> <li>▶ Fournir un renforcement positif et des encouragements en soulignant les succès passés en utilisant la PrEP orale, plutôt que de se concentrer sur les échecs, lors de conseils individuels, de discussions de groupe, d'échanges en ligne, etc., aux hommes qui utilisent la PrEP orale.</li> <li>▶ Renforcer la capacité des hommes (par des jeux de rôle ou des modèles) à répondre à un partenaire sexuel qui s'oppose à leur décision à utiliser la PrEP orale.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Dans la plupart des cas, votre partenaire sexuel comprendra que vous utilisez la PrEP orale pour rester en bonne santé et séronégatif.</li> <li>▶ Il est important de fournir à votre partenaire sexuel des informations correctes sur la PrEP orale.</li> <li>▶ Il y a beaucoup d'hommes comme vous qui prennent la PrEP orale et qui ont conservé le soutien de leur partenaire sexuel. Vous le pouvez aussi.</li> <li>▶ Encouragez votre partenaire sexuel à parler à un prestataire de santé pour en savoir plus sur la PrEP orale.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Supports de communication imprimés pour les clients (par exemple, des brochures, des flyers) disponibles dans les services adaptés et autres centres d'accueil (DIC).</li> <li>▶ Discussions individuelles ou en petits groupes dirigées par des pairs éducateurs dans les milieux communautaires, autres centres d'accueil (DIC) et les services adaptés (à l'aide d'un guide de discussion).</li> <li>▶ Témoignages et vidéos informatives diffusés sur les réseaux sociaux (groupes WhatsApp et TikTok).</li> </ul>
<p>Augmenter la proportion de HSH ciblés qui déclarent qu'ils ne s'inquiètent pas d'être stigmatisés en utilisant la PrEP. (Influences sociales)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Amplifier le partage des expériences des hommes satisfaits qui utilisent la PrEP orale.</li> <li>▶ Fournir des informations sur ce que des hommes similaires pensent de l'utilisation de la PrEP orale, en soulignant qu'ils approuvent toute action qui aide quelqu'un à rester en bonne santé.</li> <li>▶ Conseiller aux utilisateurs potentiels d'identifier et de comparer les raisons pour lesquelles ils souhaitent ou non prendre la PrEP orale.</li> <li>▶ Offrir un emballage de la PrEP orale différent de celui des ARV.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ La PrEP orale s'adresse à toute personne qui souhaite rester séronégative pour toute sa vie.</li> <li>▶ Il est important d'aider vos pairs/amis à en savoir plus sur la PrEP orale et ses avantages. S'ils pensent que cela pourrait leur convenir, il faut les encourager à en parler à un prestataire de santé.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Affiches numériques et vidéos distribuées dans les réseaux sociaux (tels que WhatsApp).</li> <li>▶ Discussions individuelles ou en petits groupes dirigées par des pairs éducateurs dans les milieux communautaires, autres centres d'accueil (DIC) et les services adaptés (à l'aide d'un guide de discussion).</li> </ul>
<p>Augmenter la proportion de HSH ciblés qui croient que les prestataires de santé fournissent un accueil respectueux et des soins confidentiels. (Contexte environnemental et ressources)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Former les prestataires de santé à fournir un accueil respectueux et des soins confidentiels aux HSH.</li> <li>▶ Fournir des informations visuelles ou verbales expliquant aux hommes comment les services seront fournis afin de s'assurer qu'ils se sentent respectés et que leur vie privée est protégée.</li> <li>▶ Établir des mécanismes de collecte et de suivi des feedbacks des hommes après qu'ils ont reçu des services.</li> <li>▶ Présenter des témoignages d'hommes ayant bénéficié de ces services et pouvant attester de leur qualité.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Vous avez le droit de recevoir des services respectueux et confidentiels.</li> <li>▶ Les prestataires de santé des formations sanitaires vers lesquels vous êtes orienté ont été formés pour fournir des services respectueux et confidentiels aux hommes comme vous.</li> <li>▶ Si vous n'êtes pas satisfait des services que vous recevez, il est important de nous faire part de vos feedbacks afin que nous puissions continuer à améliorer ces services.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Supports de communication imprimés pour les clients (par exemple, des affiches, des brochures) disponibles dans les services adaptés et autres centres d'accueil (DIC).</li> <li>▶ Formation des prestataires sur le soutien à apporter aux HSH pour l'utilisation de la PrEP orale ; aides mémoires pour les prestataires, tels que des cartes de conseil et des affiches murales, pour leur rappeler les étapes clés du conseil aux HSH.</li> <li>▶ Discussions individuelles ou en petits groupes dirigées par des pairs éducateurs dans les milieux communautaires, autres centres d'accueil (DIC) et les services adaptés (à l'aide d'un guide de discussion).</li> </ul>
<p>Augmenter la proportion de HSH ciblés qui déclarent que les avantages de la PrEP orale l'emportent sur les effets secondaires. (Croyances sur les conséquences)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fournir des informations sur les avantages de l'utilisation de la PrEP orale.</li> <li>▶ Aider les participants à évaluer le pour et le contre de l'utilisation de la PrEP orale.</li> <li>▶ Inciter les participants à imaginer et à comparer les résultats futurs de l'utilisation et de la non-utilisation de la PrEP orale.</li> <li>▶ Présenter des témoignages d'hommes satisfaits qui ont surmonté leur peur des effets secondaires pour utiliser la PrEP orale.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ L'utilisation de la PrEP orale présente de nombreux avantages ; ces avantages sont bien plus importants que les effets secondaires à court terme que vous pourriez ressentir.</li> <li>▶ Les effets secondaires de la PrEP orale sont très rares. Si vous ressentez un effet secondaire, il disparaît généralement au bout de quelques semaines.</li> <li>▶ Il y a beaucoup d'hommes comme vous qui ont surmonté leurs inquiétudes initiales concernant la PrEP orale et qui l'utilisent pour en gagner les bénéfices.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Supports de communication imprimés pour les clients (par exemple, des brochures) disponibles dans les services adaptés et autres centres d'accueil (DIC).</li> <li>▶ Discussions individuelles ou en petits groupes dirigées par des pairs éducateurs dans les milieux communautaires, autres centres d'accueil (DIC) et les services adaptés (à l'aide d'un guide de discussion).</li> <li>▶ Témoignages et vidéos informatives diffusés sur les réseaux sociaux (groupes WhatsApp et TikTok).</li> </ul>



# Résumé de la stratégie Nationale de Création de la Demande pour la Prophylaxie Préexposition (PrEP) Orale au Togo

## Hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes (HSH), âgés de 25 à 34 ans

OCTOBRE 2022

### PAPA, QUI REPRÉSENTE LES HOMMES AYANT DES RAPPORTS SEXUELS AVEC DES HOMMES, ÂGÉS DE 25 À 34 ANS

Papa est un homme célibataire de 32 ans qui loue une chambre dans une maison en zone urbaine. Il ne s'identifie pas comme « gay » mais a des relations sexuelles avec des hommes qu'il rencontre dans des clubs ou par le biais d'applications/sites web de rencontre. Il est cuisinier dans un petit restaurant, et a donc de l'argent pour répondre à ses besoins immédiats. Il offre parfois des cadeaux ou de l'argent à des hommes plus jeunes après leurs rapports sexuels. Il ne se perçoit pas comme étant exposé à un risque élevé de VIH, car il pense être très prudent quant aux personnes avec lesquelles il a des rapports sexuels. Il n'a pas fait de test de dépistage du VIH depuis très longtemps, mais il suppose qu'il est négatif parce qu'il se sent fort et en bonne santé. Il n'a jamais entendu parler de la PrEP orale. Comme il ne s'identifie pas comme « gay », il pourrait être inquiet à l'idée d'utiliser la PrEP orale, car cela pourrait signifier qu'il doit se « dévoiler » à un prestataire de santé.

### PROMESSE CLÉ DE L'UTILISATION DE LA PREP ORALE POUR PAPA

▶ La PrEP orale est le choix le plus discret qui offre à son utilisateur des rapports sexuels avec plus de plaisir et pas d'inquiétude par rapport à l'infection à VIH.

### LA MEILLEURE FAÇON D'ENGAGER PAPA

- ▶ Supports de communication imprimés
- ▶ Affiches numériques distribuées dans les réseaux sociaux (tels que WhatsApp)
- ▶ Vidéos distribuées dans les réseaux sociaux (tels que WhatsApp)
- ▶ Discussions individuelles ou en petits groupes dirigées par des pairs éducateurs

### LES COMPRÉHENSIONS CLÉS SUR PAPA

- ▶ Besoins : maintenir son indépendance financière ; trouver un partenaire à long terme
- ▶ Aspirations : faire des économies pour pouvoir élargir ses options de travail
- ▶ Style de vie : passer du temps avec ses amis
- ▶ Craintes : les gens découvrent qu'il a des relations sexuelles avec d'autres hommes

POUR PLUS DE DÉTAILS, SE RÉFÉRER À LA STRATÉGIE NATIONALE DE CRÉATION DE LA DEMANDE POUR LA PREP ORALE AU TOGO 2023-2025



<b>Objectifs de communication</b>  Les interventions conçues pour atteindre Papa visent à :	<b>Techniques de changement de comportement</b>  Pour contribuer à cet atteindre objectif de communication, les interventions devraient :	<b>Messages clés</b>  Pour que Papa comprenne et admette que :	<b>Canaux de communication</b>  Les canaux les plus appropriés pour faire passer ces messages clés à Papa sont :
Augmenter la proportion de HSH ciblés qui ont des connaissances correctes sur la PrEP orale (un comprimé pour prévenir le VIH, à prendre tous les jours, elle est sans danger, peut être prise en cas de besoin, savoir où l'obtenir). (Connaissances)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fournir des informations correctes sur la PrEP orale.</li> <li>▶ Fournir des informations sur les personnes qui pourraient bénéficier le plus de la PrEP.</li> <li>▶ Partager des témoignages d'utilisateurs satisfaits.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ La PrEP orale est une pilule qui, lorsqu'elle est prise selon les instructions, vous protège contre l'infection par le VIH.</li> <li>▶ La PrEP orale est disponible dans les services adaptés.</li> <li>▶ La PrEP orale ne prévient pas les autres IST, vous devez donc utiliser des préservatifs si vous vous inquiétez pour d'autres IST.</li> <li>▶ La PrEP orale n'a pas besoin d'être prise à vie. Vous pouvez prendre la PrEP orale à n'importe quelle période de votre vie où vous vous inquiétez de l'infection par le VIH.</li> <li>▶ La PrEP orale est sûre et est prise par des millions d'hommes comme vous.</li> <li>▶ Les effets secondaires de la PrEP orale sont très rares. Si vous ressentez un effet secondaire, il disparaît généralement au bout de quelques semaines.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Supports de communication imprimés pour les clients (par exemple, des brochures, des flyers) disponibles dans les services adaptés et autres centres d'accueil (DIC).</li> <li>▶ Affiches numériques distribuées dans les réseaux sociaux (tels que WhatsApp).</li> <li>▶ Discussions individuelles ou en petits groupes dirigées par des pairs éducateurs dans les milieux communautaires, autres centres d'accueil (DIC) et les services adaptés (à l'aide d'un guide de discussion).</li> </ul>
Augmenter la proportion de HSH ciblés qui déclarent que leur(s) partenaire(s) sexuel(s) soutiennent leur utilisation de la PrEP orale. (Influences sociales)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Mettre en évidence le fait qu'il y a des hommes similaires qui utilisent la PrEP orale et conservent le soutien de leurs partenaires sexuels.</li> <li>▶ Fournir un renforcement positif et des encouragements en soulignant les succès passés en utilisant la PrEP orale, plutôt que de se concentrer sur les échecs, lors de conseils individuels, de discussions de groupe, d'échanges en ligne, etc., aux hommes qui utilisent la PrEP orale.</li> <li>▶ Renforcer la capacité des hommes (par des jeux de rôle ou des modèles) à répondre à un partenaire sexuel qui s'oppose à leur décision à utiliser la PrEP orale.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Dans la plupart des cas, votre partenaire sexuel comprendra que vous utilisez la PrEP orale pour rester en bonne santé et séronégatif.</li> <li>▶ Il est important de fournir à votre partenaire sexuel des informations correctes sur la PrEP orale.</li> <li>▶ Il y a beaucoup d'hommes comme vous qui prennent la PrEP orale et qui ont conservé le soutien de leur partenaire sexuel. Vous le pouvez aussi.</li> <li>▶ Encouragez votre partenaire sexuel à parler à un prestataire de santé pour en savoir plus sur la PrEP orale.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Supports de communication imprimés pour les clients (par exemple, des brochures, des flyers) disponibles dans les services adaptés et autres centres d'accueil (DIC).</li> <li>▶ Discussions individuelles ou en petits groupes dirigées par des pairs éducateurs dans les milieux communautaires, autres centres d'accueil (DIC) et les services adaptés (à l'aide d'un guide de discussion).</li> <li>▶ Témoignages et vidéos informatives diffusés sur les réseaux sociaux (groupes WhatsApp et TikTok).</li> </ul>
Augmenter la proportion de HSH ciblés qui déclarent qu'ils ne s'inquiètent pas d'être stigmatisés en utilisant la PrEP. (Influences sociales)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Amplifier le partage des expériences des hommes satisfaits qui utilisent la PrEP orale.</li> <li>▶ Fournir des informations sur ce que des hommes similaires pensent de l'utilisation de la PrEP orale, en soulignant qu'ils approuvent toute action qui aide quelqu'un à rester en bonne santé.</li> <li>▶ Conseiller aux utilisateurs potentiels d'identifier et de comparer les raisons pour lesquelles ils souhaitent ou non prendre la PrEP orale.</li> <li>▶ Offrir un emballage de la PrEP orale différent de celui des ARV.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ La PrEP orale s'adresse à toute personne qui souhaite rester séronégative pour toute sa vie.</li> <li>▶ Il est important d'aider vos pairs/amis à en savoir plus sur la PrEP orale et ses avantages. S'ils pensent que cela pourrait leur convenir, il faut les encourager à en parler à un prestataire de santé.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Affiches numériques et vidéos distribuées dans les réseaux sociaux (tels que WhatsApp).</li> <li>▶ Discussions individuelles ou en petits groupes dirigées par des pairs éducateurs dans les milieux communautaires, autres centres d'accueil (DIC) et les services adaptés (à l'aide d'un guide de discussion).</li> </ul>
Augmenter la proportion de HSH ciblés qui croient que les prestataires de santé fournissent un accueil respectueux et des soins confidentiels. (Contexte environnemental et ressources)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Former les prestataires de santé à fournir un accueil respectueux et des soins confidentiels aux HSH.</li> <li>▶ Fournir des informations visuelles ou verbales expliquant aux hommes comment les services seront fournis afin de s'assurer qu'ils se sentent respectés et que leur vie privée est protégée.</li> <li>▶ Établir des mécanismes de collecte et de suivi des feedbacks des hommes après qu'elles ont reçu des services.</li> <li>▶ Présenter des témoignages de hommes ayant bénéficié de ces services et pouvant attester de leur qualité.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Vous avez le droit de recevoir des services respectueux et confidentiels.</li> <li>▶ Les prestataires de santé des formations sanitaires vers lesquels vous êtes orienté ont été formés pour fournir des services respectueux et confidentiels aux hommes comme vous.</li> <li>▶ Si vous n'êtes pas satisfait des services que vous recevez, il est important de nous faire part de vos feedbacks afin que nous puissions continuer à améliorer ces services.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Supports de communication imprimés pour les clients (par exemple, des affiches, des brochures) disponibles dans les services adaptés et autres centres d'accueil (DIC).</li> <li>▶ Formation des prestataires sur le soutien à apporter aux HSH pour l'utilisation de la PrEP orale ; aides mémoires pour les prestataires, tels que des cartes de conseil et des affiches murales, pour leur rappeler les étapes clés du conseil aux HSH.</li> <li>▶ Discussions individuelles ou en petits groupes dirigées par des pairs éducateurs dans les milieux communautaires, autres centres d'accueil (DIC) et les services adaptés (à l'aide d'un guide de discussion).</li> </ul>
Augmenter la proportion de HSH ciblés qui déclarent que les avantages de la PrEP orale l'emportent sur les effets secondaires. (Croyances sur les conséquences)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fournir des informations sur les avantages de l'utilisation de la PrEP orale.</li> <li>▶ Aider les participants à évaluer le pour et le contre de l'utilisation de la PrEP orale.</li> <li>▶ Inciter les participants à imaginer et à comparer les résultats futurs de l'utilisation et de la non-utilisation de la PrEP orale.</li> <li>▶ Présenter des témoignages d'hommes satisfaits qui ont surmonté leur peur des effets secondaires pour utiliser la PrEP orale.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ L'utilisation de la PrEP orale présente de nombreux avantages ; ces avantages sont bien plus importants que les effets secondaires à court terme que vous pourriez ressentir.</li> <li>▶ Les effets secondaires de la PrEP orale sont très rares. Si vous ressentez un effet secondaire, il disparaît généralement au bout de quelques semaines.</li> <li>▶ Il y a beaucoup d'hommes comme vous qui ont surmonté leurs inquiétudes initiales concernant la PrEP orale et qui l'utilisent pour en gagner les bénéfices.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Supports de communication imprimés pour les clients (par exemple, des brochures) disponibles dans les services adaptés et autres centres d'accueil (DIC).</li> <li>▶ Discussions individuelles ou en petits groupes dirigées par des pairs éducateurs dans les milieux communautaires, autres centres d'accueil (DIC) et les services adaptés (à l'aide d'un guide de discussion).</li> <li>▶ Témoignages et vidéos informatives diffusés sur les réseaux sociaux (groupes WhatsApp et TikTok).</li> </ul>

# Résumé de la stratégie Nationale de Création de la Demande pour la Prophylaxie Préexposition (PrEP) Orale au Togo

## Hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes (HSH), 35 ans et plus

OCTOBRE 2022

### FOVI, QUI REPRÉSENTE LES HOMMES AYANT DES RAPPORTS SEXUELS AVEC DES HOMMES, 35 ANS ET PLUS

Fovi est un homme marié de 45 ans qui vit dans une zone urbaine avec sa femme et ses deux enfants. Il s'identifie comme un homme hétérosexuel mais aime avoir des relations sexuelles avec des jeunes hommes qu'il rencontre dans des hôtels ou par le biais d'applications ou de sites Web de rencontres. Il est un commerçant et voyage beaucoup pour ses affaires, et c'est là qu'il trouve généralement des jeunes hommes avec qui il a des relations sexuelles. Il essaie d'utiliser des préservatifs avec eux, mais il ne se perçoit pas comme étant à haut risque de contracter le VIH parce qu'il ne s'associe pas à des hommes « gays ». Il n'a jamais fait de test de dépistage du VIH lui-même, mais suppose qu'il est négatif parce que sa femme l'a fait il y a quelques années lorsqu'elle fréquentait les services de consultation prénatale (CPN). Il n'a jamais entendu parler de la PrEP. Comme il est marié, il pourrait être inquiet à l'idée d'utiliser la PrEP car sa femme pourrait trouver les pilules et l'interroger.

### PROMESSE CLÉ DE L'UTILISATION DE LA PREP ORALE POUR FOVI

- ▶ La PrEP orale est le choix le plus discret qui offre à son utilisateur des rapports sexuels avec plus de plaisir et pas d'inquiétude par rapport à l'infection à VIH.

### LA MEILLEURE FAÇON D'ENGAGER FOVI

- ▶ Supports de communication imprimés
- ▶ Affiches numériques distribuées dans les réseaux sociaux (tels que WhatsApp)
- ▶ Vidéos distribuées dans les réseaux sociaux (tels que WhatsApp)

### LES COMPRÉHENSIONS CLÉS SUR FOVI

- ▶ Besoins : subvenir aux besoins de sa famille et être respecté par elle
- ▶ Aspirations : développer son entreprise
- ▶ Style de vie : passer du temps avec ses amis
- ▶ Craintes : les gens découvrent qu'il a des relations sexuelles avec d'autres hommes.

POUR PLUS DE DÉTAILS, SE RÉFÉRER À LA STRATÉGIE NATIONALE DE CRÉATION DE LA DEMANDE POUR LA PREP ORALE AU TOGO 2023-2025



<b>Objectifs de communication</b>  Les interventions conçues pour atteindre Fovi visent à :	<b>Techniques de changement de comportement</b>  Pour contribuer à cet atteindre objectif de communication, les interventions devraient :	<b>Messages clés</b>  Pour que Fovi comprenne et admette que	<b>Canaux de communication</b>  Les canaux les plus appropriés pour faire passer ces messages clés à Fovi sont :
Augmenter la proportion de HSH ciblés qui ont des connaissances correctes sur la PrEP orale (un comprimé pour prévenir le VIH, à prendre tous les jours, est sans danger, peut être prise en cas de besoin, savoir où l'obtenir). (Connaissances)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fournir des informations correctes sur la PrEP orale.</li> <li>▶ Fournir des informations sur les personnes qui pourraient bénéficier le plus de la PrEP.</li> <li>▶ Partager des témoignages d'utilisateurs satisfaits.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ La PrEP orale est une pilule qui, lorsqu'elle est prise selon les instructions, vous protège contre l'infection par le VIH.</li> <li>▶ La PrEP orale est disponible dans les services adaptés.</li> <li>▶ La PrEP orale ne prévient pas les autres IST, vous devez donc utiliser des préservatifs si vous vous inquiétez pour d'autres IST.</li> <li>▶ La PrEP orale n'a pas besoin d'être prise à vie. Vous pouvez prendre la PrEP orale à n'importe quelle période de votre vie où vous vous inquiétez de l'infection par le VIH.</li> <li>▶ La PrEP orale est sûre et est prise par des millions de hommes comme vous.</li> <li>▶ Les effets secondaires de la PrEP orale sont très rares. Si vous ressentez un effet secondaire, il disparaît généralement au bout de quelques semaines.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Supports de communication imprimés pour les clients (par exemple, des brochures, des flyers) disponibles dans les services adaptés et autres centres d'accueil (DIC).</li> <li>▶ Affiches numériques distribuées dans les réseaux sociaux (tels que WhatsApp).</li> <li>▶ Discussions individuelles ou en petits groupes dirigées par des pairs éducateurs dans les milieux communautaires, autres centres d'accueil (DIC) et les services adaptés (à l'aide d'un guide de discussion).</li> </ul>
Augmenter la proportion de HSH ciblés qui déclarent que leur(s) partenaire(s) sexuel(s) soutiennent leur utilisation de la PrEP orale. (Influences sociales)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Mettre en évidence le fait qu'il y a des hommes similaires qui utilisent la PrEP orale et conservent le soutien de leurs partenaires sexuels.</li> <li>▶ Fournir un renforcement positif et des encouragements en soulignant les succès passés en utilisant la PrEP orale, plutôt que de se concentrer sur les échecs, lors de conseils individuels, de discussions de groupe, d'échanges en ligne, etc., aux hommes qui utilisent la PrEP orale.</li> <li>▶ Renforcer la capacité des hommes (par des jeux de rôle ou des modèles) à répondre à un partenaire sexuel qui s'oppose à leur décision à utiliser la PrEP orale.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Dans la plupart des cas, votre partenaire sexuel comprendra que vous utilisez la PrEP orale pour rester en bonne santé et séronégatif.</li> <li>▶ Il est important de fournir à votre partenaire sexuel des informations correctes sur la PrEP orale.</li> <li>▶ Il y a beaucoup d'hommes comme vous qui prennent la PrEP orale et qui ont conservé le soutien de leur partenaire sexuel. Vous le pouvez aussi.</li> <li>▶ Encouragez votre partenaire sexuel à parler à un prestataire de santé pour en savoir plus sur la PrEP orale.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Supports de communication imprimés pour les clients (par exemple, des brochures, des flyers) disponibles dans les services adaptés et autres centres d'accueil (DIC).</li> <li>▶ Discussions individuelles ou en petits groupes dirigées par des pairs éducateurs dans les milieux communautaires, autres centres d'accueil (DIC) et les services adaptés (à l'aide d'un guide de discussion).</li> <li>▶ Témoignages et vidéos informatives diffusés sur les réseaux sociaux (groupes WhatsApp et TikTok).</li> </ul>
Augmenter la proportion de HSH ciblés qui déclarent qu'ils ne s'inquiètent pas d'être stigmatisés en utilisant la PrEP. (Influences sociales)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Amplifier le partage des expériences des hommes satisfaits qui utilisent la PrEP orale.</li> <li>▶ Fournir des informations sur ce que des hommes similaires pensent de l'utilisation de la PrEP orale, en soulignant qu'ils approuvent toute action qui aide quelqu'un à rester en bonne santé.</li> <li>▶ Conseiller aux utilisateurs potentiels d'identifier et de comparer les raisons pour lesquelles ils souhaitent ou non prendre la PrEP orale.</li> <li>▶ Offrir un emballage de la PrEP orale différent de celui des ARV.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ La PrEP orale s'adresse à toute personne qui souhaite rester séronégative pour toute sa vie.</li> <li>▶ Il est important d'aider vos pairs/amis à en savoir plus sur la PrEP orale et ses avantages. S'ils pensent que cela pourrait leur convenir, il faut les encourager à en parler à un prestataire de santé.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Affiches numériques et vidéos distribuées dans les réseaux sociaux (tels que WhatsApp).</li> <li>▶ Discussions individuelles ou en petits groupes dirigées par des pairs éducateurs dans les milieux communautaires, autres centres d'accueil (DIC) et les services adaptés (à l'aide d'un guide de discussion).</li> </ul>
Augmenter la proportion de HSH ciblés qui croient que les prestataires de santé fournissent un accueil respectueux et des soins confidentiels. (Contexte environnemental et ressources)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Former les prestataires de santé à fournir un accueil respectueux et des soins confidentiels aux HSH.</li> <li>▶ Fournir des informations visuelles ou verbales expliquant aux hommes comment les services seront fournis afin de s'assurer qu'ils se sentent respectés et que leur vie privée est protégée.</li> <li>▶ Établir des mécanismes de collecte et de suivi des feedbacks des hommes après qu'ils ont reçu des services.</li> <li>▶ Présenter des témoignages de hommes ayant bénéficié de ces services et pouvant attester de leur qualité.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Vous avez le droit de recevoir des services respectueux et confidentiels.</li> <li>▶ Les prestataires de santé des formations sanitaires vers lesquels vous êtes orienté ont été formés pour fournir des services respectueux et confidentiels aux hommes comme vous.</li> <li>▶ Si vous n'êtes pas satisfait des services que vous recevez, il est important de nous faire part de vos feedbacks afin que nous puissions continuer à améliorer ces services.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Supports de communication imprimés pour les clients (par exemple, des affiches, des brochures) disponibles dans les services adaptés et autres centres d'accueil (DIC).</li> <li>▶ Formation des prestataires sur le soutien à apporter aux HSH pour l'utilisation de la PrEP orale ; aides mémoires pour les prestataires, tels que des cartes de conseil et des affiches murales, pour leur rappeler les étapes clés du conseil aux HSH.</li> <li>▶ Discussions individuelles ou en petits groupes dirigées par des pairs éducateurs dans les milieux communautaires, autres centres d'accueil (DIC) et les services adaptés (à l'aide d'un guide de discussion).</li> </ul>
Augmenter la proportion de HSH ciblés qui déclarent que les avantages de la PrEP orale l'emportent sur les effets secondaires. (Croyances sur les conséquences)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fournir des informations sur les avantages de l'utilisation de la PrEP orale.</li> <li>▶ Aider les participants à évaluer le pour et le contre de l'utilisation de la PrEP orale.</li> <li>▶ Inciter les participants à imaginer et à comparer les résultats futurs de l'utilisation et de la non-utilisation de la PrEP orale.</li> <li>▶ Présenter des témoignages d'hommes satisfaites qui ont surmonté leur peur des effets secondaires pour utiliser la PrEP orale.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ L'utilisation de la PrEP orale présente de nombreux avantages ; ces avantages sont bien plus importants que les effets secondaires à court terme que vous pourriez ressentir.</li> <li>▶ Les effets secondaires de la PrEP orale sont très rares. Si vous ressentez un effet secondaire, il disparaît généralement au bout de quelques semaines.</li> <li>▶ Il y a beaucoup d'hommes comme vous qui ont surmonté leurs inquiétudes initiales concernant la PrEP orale et qui l'utilisent pour en gagner les bénéfices.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Supports de communication imprimés pour les clients (par exemple, des brochures) disponibles dans les services adaptés et autres centres d'accueil (DIC).</li> <li>▶ Discussions individuelles ou en petits groupes dirigées par des pairs éducateurs dans les milieux communautaires, autres centres d'accueil (DIC) et les services adaptés (à l'aide d'un guide de discussion).</li> <li>▶ Témoignages et vidéos informatives diffusés sur les réseaux sociaux (groupes WhatsApp et TikTok).</li> </ul>

# Résumé de la stratégie Nationale de Création de la Demande pour la Prophylaxie Préexposition (PrEP) Orale au Togo

## Couples sérodiscordants (CSD)

OCTOBRE 2022

### AFI ET KODJO, QUI REPRÉSENTENT LES COUPLES SÉRODISCORDANTS

Afi et Kodjo sont ensemble depuis plus de 12 ans. Ils vivent dans une petite maison dans une zone périurbaine avec leurs deux enfants et sont une famille traditionnelle, où Kodjo prend la plupart des décisions. Ils souhaitent d'avoir au moins un enfant de plus. Ils sont un couple sérodiscordant depuis plus de cinq ans, ce qui a entraîné des tensions et du stress dans leur relation. Ils se sont inscrits à un programme de traitement antirétroviral (TAR), ce qui les a aidés à surmonter ces tensions en améliorant leur communication. Ils estiment que le risque que le partenaire non infecté devienne séropositif est faible. Ils n'ont jamais entendu parler de la PrEP et seraient ouverts à cette idée, car elle pourrait améliorer la confiance et l'intimité dans leur relation. Ils s'inquiéteraient du coût de tous les tests associés à la PrEP et se demanderaient si elle fonctionne bien.

### PROMESSE CLÉ DE L'UTILISATION DE LA PREP ORALE POUR AFI ET KODJO

- ▶ La PrEP rétablit l'intimité et la confiance dans votre relation sans la crainte d'une infection par le VIH.

### LA MEILLEURE FAÇON D'ENGAGER AFI ET KODJO

- ▶ Programmes de talk-show à la radio
- ▶ Supports de communication imprimés
- ▶ Discussions en couple ou en petits groupes dirigées par les prestataires de santé

### LES COMPRÉHENSIONS CLÉS SUR AFI ET KODJO

- ▶ Besoins : subvenir aux besoins de leurs enfants
- ▶ Aspirations : être des parents respectés dans leur communauté
- ▶ Style de vie : passer du temps en famille ; socialiser avec les autres membres de leur communauté
- ▶ Craintes : qu'ils soient tous deux trop malades pour subvenir aux besoins de leur famille.

POUR PLUS DE DÉTAILS, SE RÉFÉRER À LA STRATÉGIE NATIONALE DE CRÉATION DE LA DEMANDE POUR LA PREP ORALE AU TOGO 2023-2025



<b>Objectifs de communication</b> Les interventions conçues pour atteindre Afi et Kodjo visent à :	<b>Techniques de changement de comportement</b> Pour contribuer à atteindre cet objectif de communication, les interventions devraient :	<b>Messages clés</b> Pour que Afi et Kodjo comprennent et admettent que :	<b>Canaux de communication</b> Les canaux les plus appropriés pour faire passer ces messages clés à Afi et Kodjo sont :
Augmenter la proportion de CSD ciblés qui ont des connaissances correctes sur la PrEP orale (un comprimé pour prévenir le VIH, à prendre tous les jours, elle est sans danger, peut être prise en cas de besoin, savoir où l'obtenir). (Connaissances)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fournir des informations correctes sur la PrEP orale.</li> <li>▶ Fournir des informations sur les personnes qui pourraient bénéficier le plus de la PrEP.</li> <li>▶ Partager des témoignages d'utilisateurs satisfaits.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ La PrEP est une pilule qui, lorsqu'elle est prise quotidiennement par la personne séronégative de votre couple, protège cette personne contre l'infection par le VIH.</li> <li>▶ La PrEP orale est disponible dans les formations sanitaires y compris dans les services adaptés.</li> <li>▶ La PrEP ne prévient pas la grossesse, et ne protège pas contre les IST. Vous devez donc associer l'utilisation des préservatifs surtout en cas de multi partenariat.</li> <li>▶ La PrEP ne doit pas être prise à vie. La personne séronégative de votre couple peut prendre la PrEP pendant une période limitée lorsqu'elle se sent en danger d'infection par le VIH.</li> <li>▶ La PrEP est sûre et est prise par des millions de personnes séronégatives dans des relations de couples sérodiscordants, y compris des femmes enceintes.</li> <li>▶ Les effets secondaires de la PrEP sont très rares. Mais si vous ressentez un effet secondaire, il disparaît généralement au bout de quelques semaines.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Programmes des émissions radiophoniques.</li> <li>▶ Supports de communication imprimés pour les clients (par exemple, des brochures, des affiches) disponibles dans les formations sanitaires et les centres de dépistage VIH.</li> <li>▶ Discussions en couple ou en petits groupes dirigées par les prestataires de santé dans les groupes de soutien au traitement et les formations sanitaires (à l'aide d'un guide de discussion standard).</li> </ul>
Augmenter la proportion de CSD ciblés qui déclarent que la PrEP orale est destinée aux personnes en bonne santé. (Connaissances)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fournir des informations correctes sur la manière dont la PrEP orale prévient l'infection par le VIH chez les personnes séronégatives.</li> <li>▶ Partager des témoignages d'utilisateurs satisfaites.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ La PrEP orale est utilisée par les personnes séronégatives pour se protéger de l'infection par le VIH.</li> <li>▶ Il existe de nombreux médicaments que les personnes en bonne santé prennent pour préserver leur santé ; la PrEP orale n'en est qu'un exemple.</li> <li>▶ La PrEP orale est sûre et ne nuit pas à la santé de la personne séronégative.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Supports de communication imprimés pour les clients (par exemple, des brochures, des affiches) disponibles dans les formations sanitaires et les séances de counseling.</li> <li>▶ Discussions en petits groupes dirigées par des pairs éducateurs dans des groupes de soutien au traitement (à l'aide d'un guide de discussion standard).</li> <li>▶ Discussions en couple ou en petits groupes dirigées par les prestataires de santé dans les groupes de soutien au traitement et les formations sanitaires (à l'aide d'un guide de discussion standard).</li> </ul>
Augmenter la proportion de CSD ciblés qui estiment que le coût des tests requis est abordable. (Contexte environnemental et ressources)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fournir des informations correctes sur les coûts associés à la créatinémie de la PrEP.</li> <li>▶ Expliquer les autres avantages du bilan de la PrEP pour la santé.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Les coûts associés au bilan de la PrEP ne sont pas élevés.</li> <li>▶ Le bilan de la PrEP n'est requis que tous les trois mois.</li> <li>▶ Le bilan de la PrEP est important non seulement pour contrôler l'efficacité de la PrEP, mais aussi pour votre santé globale.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Supports de communication imprimés pour les clients (par exemple, des brochures, des affiches) disponibles dans les formations sanitaires et distribués lors des séances de causeries et de counseling.</li> <li>▶ Discussions en petits groupes dirigées par des pairs éducateurs dans des groupes de soutien au traitement (à l'aide d'un guide de discussion standard).</li> <li>▶ Discussions en couple ou en petits groupes dirigées par les prestataires de santé dans les groupes de soutien au traitement et les formations sanitaires (à l'aide d'un guide de discussion standard).</li> </ul>
Augmenter la proportion de CSD ciblés qui déclarent que la PrEP orale améliore l'intimité et la confiance dans leur relation. (Croyances sur les conséquences)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Mettre en évidence le fait que des couples sont satisfaits de l'utilisation de la PrEP orale.</li> <li>▶ Conseiller au couple d'identifier et de comparer les raisons pour lesquelles il souhaite prendre la PrEP orale ou non.</li> <li>▶ Inciter le couple à imaginer et à comparer les résultats futurs de l'utilisation et de la non-utilisation de la PrEP orale.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ La PrEP peut restaurer la confiance et l'intimité dans votre relation car elle aide le partenaire séronégatif à se défendre contre l'infection par le VIH.</li> <li>▶ Avec la PrEP orale, vous pouvez à nouveau renforcer votre relation.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Supports de communication imprimés pour les clients (par exemple, des brochures, des affiches) disponibles dans les formations sanitaires et les centres de dépistage VIH.</li> <li>▶ Discussions en couple ou en petits groupes dirigées par les prestataires de santé dans les groupes de soutien au traitement et dans les formations sanitaires (à l'aide d'un guide de discussion standard).</li> </ul>
Augmenter la proportion de CSD ciblés qui pensent que la PrEP orale est efficace pour prévenir l'infection à VIH. (Efficacité perçue de l'action)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fournir des informations verbales ou visuelles sur l'efficacité de la PrEP orale provenant d'une source fiable.</li> <li>▶ Partager des témoignages d'utilisateurs satisfaits.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Lorsqu'elle est prise selon les instructions, la PrEP orale est l'une des méthodes les plus efficaces pour prévenir l'infection par le VIH.</li> <li>▶ Des millions d'autres couples comme vous utilisent la PrEP orale pour s'assurer que le partenaire séronégatif reste séronégatif.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Supports de communication imprimés pour les clients (par exemple, des brochures, des affiches) disponibles dans les formations sanitaires et distribués lors des séances de causerie et de counseling.</li> <li>▶ Discussions en petits groupes dirigées par des pairs éducateurs dans des groupes de soutien au traitement (à l'aide d'un guide de discussion standard).</li> <li>▶ Discussions en couple ou en petits groupes dirigées par les prestataires de santé dans les groupes de soutien au traitement et les formations sanitaires (à l'aide d'un guide de discussion standard).</li> </ul>