

 **COMPONENTES PARA LA GUÍA DEL MAESTRO**

Cómo crear un botiquín de ahorros de primeros auxilios

Las emergencias financieras inesperadas, como los arreglos de automóviles o facturas médicas, pueden ser difíciles de manejar. Tener ahorros apartados puede ayudarlo a establecer un botiquín de ahorros de primeros auxilios para lidiar con emergencias financieras.

Instrucciones

1. Proponga ideas sobre gastos inesperados que usted o alguien que usted conozca podría enfrentar.
2. Responda la pregunta de cada situación para decidir si realmente se trata de una emergencia financiera.
3. Identifique las cosas que estaría dispuesto(a) a dejar para crear un botiquín de ahorros de primeros auxilios.
4. Haga un plan de ahorros para crear su botiquín de ahorros de primeros auxilios.

Cómo entender las emergencias financieras

No todos los gastos inesperados son emergencias financieras. Cuando usted administra dinero, ayuda mucho comprender cuál es la diferencia. Las emergencias financieras son gastos que surgen inesperadamente, son muy importantes, y necesitan atención inmediata.

Haga una lista de gastos inesperados	Determine si es una emergencia ¿Es inesperado, necesario (una necesidad y no un deseo) y urgente?

Haga una lista de gastos inesperados	Determine si es una emergencia ¿Es inesperado, necesario (una necesidad y no un deseo) y urgente?

Comience un botiquín de ahorros de primeros auxilios para emergencias financieras

Una regla general para las personas que son económicamente independientes (que pagan sus propias facturas) es tener una cuenta de ahorros con suficiente dinero para pagar seis meses de gastos. Estos ahorros se pueden usar para pagar emergencias financieras. Incluso si no es económicamente independiente (todavía depende de su familia u otras personas para hacerse cargo de sus gastos básicos), puede crear su propio botiquín de ahorros de primeros auxilios para estar listo(a) para estos gastos inesperados. Pero ahorrar dinero requiere de planificación, establecimiento de objetivos y disciplina.

Gaste menos para ahorrar dinero

Una forma de ahorrar dinero es gastar menos. Identifique tres gastos que no son indispensables a los que está dispuesto(a) a dejar para poder crear un botiquín de ahorros de primeros auxilios. Calcule cuánto podría ahorrar conforme pasa el tiempo.

Gastos a los que puede renunciar	Cantidad mensual aproximada que se ahorró al eliminar gastos
1.	\$
2.	\$
3.	\$
¿Cuánto ahorraría en un mes?	\$
¿Cuánto sería en tres meses?	\$
¿Cuánto sería en seis meses?	\$
¿Cuánto sería en un año?	\$

Forme un plan de ahorros

Una cuenta de ahorros en un banco o en una cooperativa de crédito es un lugar seguro para guardar su botiquín de ahorros de primeros auxilios. Responda las preguntas a continuación para crear un plan de ahorros.

- ¿En dónde guardará su botiquín de ahorros?
- ¿Con qué frecuencia hará un depósito?
- ¿Cómo hará esto? ¿Tiene usted un trabajo de donde puede solicitar que parte de su sueldo se deposite automáticamente en su cuenta de ahorros?
- ¿A quién necesita para que lo/la ayude?

Describa su plan a continuación.