

Nombre: _____ Fecha: _____

 HOJA DE TRABAJO DEL ESTUDIANTE DE CREACIÓN DE CIMIENTOS

Conocer su futuro yo

Tu futuro yo es la persona en la que te ves convertirte a medida que creces. ¿Qué necesita y quiere esa versión de ti? Conectarte con tu futuro yo puede ayudarte a planificar tus metas a largo plazo.

Tu futuro yo en 10 años

Responde las siguientes preguntas sobre cómo te imaginas dentro de 10 años.

1. ¿Cuántos años tienes? _____
2. ¿Dónde vives? _____
3. ¿Quiénes son dos personas con las que te gusta pasar el tiempo? _____
4. ¿Qué tipo de trabajo tienes? _____
5. ¿Cómo te gusta pasar el tiempo cuando no estás trabajando?

6. ¿A dónde te gusta ir de vacaciones? _____
7. ¿Cuáles son tres palabras que podrías usar para describir tu vida?
 - a. _____
 - b. _____
 - c. _____
8. ¿Qué cosa difícil tuviste que hacer para llegar adonde estás ahora?

9. ¿Cuál es la mejor parte de tu vida?

10. ¿Cuál es un consejo que te gustaría compartir con tu yo más joven?



Una carta de tu futuro yo

Completa los espacios en blanco a continuación usando tus respuestas a las preguntas en la página 1 y tu nombre.

Querido(a) _____,
[TU NOMBRE]

¡Hola! Soy tu "futuro yo", _____ de _____ años. Tú, mi yo más joven,
[PREGUNTA 1] [TU NOMBRE]

eres muy importante en mi vida, aunque nunca nos hemos conocido. Te escribo para contarte sobre mi vida. Vivo en _____. Dos personas con las que me gusta pasar
[PREGUNTA 2]

el tiempo son _____ y _____. En cuanto al trabajo, soy _____.
[PREGUNTA 3] [PREGUNTA 3] [PREGUNTA 4]

Cuando no estoy trabajando, me gusta _____. Me gusta ir de vacaciones a
[PREGUNTA 5]

_____. Las tres palabras que mejor describen mi vida ahora son _____,
[PREGUNTA 6] [PREGUNTA 7a]

_____ y _____. Una cosa difícil que tuve que hacer para llegar
[PREGUNTA 7b] [PREGUNTA 7c]

aquí es _____. ¡Pero valió la pena! Lo mejor de mi vida en la actualidad es
[PREGUNTA 8]

_____. Antes de despedirme, me gustaría darte algunos
[PREGUNTA 9]

consejos: _____.
[PREGUNTA 10]

Atentamente,

futuro _____
[TU NOMBRE]

Preguntas de reflexión

1. ¿Qué es una cosa que puedes hacer pronto para ayudarte a convertirte en tu futuro yo?
2. ¿Cómo puede ayudarte el ahorrar dinero para alcanzar tus metas?