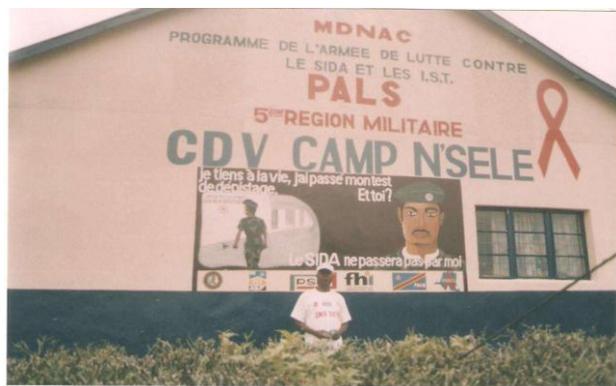


## Qu'est ce que le dépistage du VIH ?

Il s'agit d'un test sanguin qui permet de rechercher la présence d'anticorps anti-VIH (virus responsable du SIDA) dans l'organisme et donc d'en confirmer la contamination. Il informe une personne sur son statut sérologique : connaître sa sérologie est un avantage pour une bonne prévention et une bonne prise en charge. Un résultat positif signifie que la personne a été contaminée. Un résultat négatif signifie que la personne concernée n'est pas infectée par le VIH, pour autant que le délai d'attente jusqu'au prochain test ait été respecté. Ce délai est de 3 mois. Le dépistage est une démarche personnelle et volontaire.

## Où peut-on faire un test de dépistage ?

Dans une Institution où le service de Dépistage est installé. Les CCD militaires vous offrent un dépistage gratuit. Toute personne peut y obtenir des informations et des conseils relatifs au VIH/SIDA.



## A quel moment peut-on faire un test de dépistage ?

A tout moment, si vous désirez faire le point et savoir où vous en êtes. Après un comportement à risque ou une exposition certaine, il est recommandé de faire un premier test dans les 48 heures qui suivent le risque ou la contamination, puis 3 mois plus tard pour affirmer de façon absolue la non contamination si le résultat est négatif. Ceci est important pour débiter la prophylaxie antivirale (le traitement qui

empêche le VIH à se propager dans l'organisme, car après 72 heures, il ne sera plus possible d'empêcher sa propagation.

## Que faire si le résultat est positif ?

Si le résultat est positif, la contamination est certaine et un accompagnement médical et psychosocial des personnes vivant avec le VIH (PVV) comprenant l'appui matériel, médical, alimentaire, des visites à domiciles, des activités génératrices de revenu et la réinsertion sociale des PVV au sein de leurs familles et dans leur milieu.

## De quoi se protège-t-on ?

### IST et VIH

**Une IST** (Infection Sexuellement Transmissible) est une maladie infectieuse qui se transmet lors de contacts sexuels non ou mal protégés. Il existe un grand nombre de IST.

**Le SIDA** (Syndrome d'Immunodéficience Acquise) est la conséquence grave et tardive de l'infection par le **VIH** (Virus de l'Immunodéficience Humaine). Celui-ci détruit la capacité de l'organisme à lutter contre les infections. Aujourd'hui encore, il n'existe aucun traitement pour guérir cette maladie ou pour s'immuniser. Les traitements actuels, qui sont très contraignants, ne font que ralentir l'évolution de la maladie

## Quand se protéger ?

**A tout moment il faut se protéger. Eviter de mettre en contact les "liquides corporels" contaminant et les "portes d'entrée" des agents infectieux dans l'organisme.**

Dans le cas du VIH, les seuls **liquides du corps** pouvant contenir une quantité suffisante de virus de façon à provoquer une contamination sont le sang (sans oublier celui des règles), le lait maternel et les sécrétions sexuelles de l'homme et de la femme: les sécrétions vaginales, le sperme et, dans une moindre mesure, le liquide séminal (la goutte avant l'éjaculation).

Mais le virus ne peut pénétrer dans le corps que par des **portes d'entrée** : les parois (muqueuses)

du vagin, le col de l'utérus, l'utérus, le gland, l'urètre (le conduit urinaire) et le rectum (la zone après l'anus) sont des portes d'entrée car elles sont tapissées de cellules qui permettent au virus de pénétrer par simple contact, même en l'absence de lésion.

## Quelles protections pour quelles pratiques ?

### Embrasser ?

### Que faire quand on aime embrasser ?

Pratiques des plus agréables mais à consommer avec modération.

### Sucer ?

### Est-on plus exposé au virus quand on suce ou quand on se fait sucer ?

Les deux comportent des risques très faibles et quasi identiques. Le risque augmente si le sexe sucé présente des micro lésions et si la personne qui suce est séropositive, qu'un peu de sang, présent dans sa bouche, se mêle à sa salive la transformant alors en un liquide potentiellement contaminant.

De même, si celui qui se fait sucer est séropositif, (les sécrétions génitales et sécrétions vaginales) peuvent être contaminant et la bouche de son/sa partenaire peut devenir une porte d'entrée en cas de lésion.

### Si on a du sperme dans la bouche que peut-on faire ?

Le recracher, se rincer la bouche mais éviter de se brosser les dents avant ou après la fellation pour ne pas créer de lésions aux gencives.

### Et lorsqu'on avale le sperme ?

L'œsophage est une muqueuse. Elle peut être irritée et comporter des lésions. Il en est de même pour la gorge.

## Lécher ?

### Quelles précautions prendre lorsqu'on lèche le sexe d'une femme ?

Les sécrétions vaginales des femmes sont des liquides corporels potentiellement contaminant. Il peut y avoir un risque de transmission surtout s'il y a des lésions dans la bouche et pendant la période des règles.

### Et lorsqu'on lèche le sexe d'une femme qui vient d'être pénétrée ?

Même après un rapport protégé ou sans éjaculation du partenaire, le risque existe car il y a une augmentation des sécrétions vaginales liées à la pénétration. S'il y a eu éjaculation du partenaire précédent, il y a un contact possible avec son sperme.

## Pénétrer ?

### Quelles précautions prendre lorsqu'on pénètre ou que l'on est pénétrée ?

Il est nécessaire d'utiliser une capote pour chaque pénétration, en veillant à ne poser la capote que sur un sexe en érection.

Pour l'homme qui pénètre sans capote, le sang des règles, plus contaminant que les sécrétions vaginales et les lésions de la muqueuse anale ou rectale (fissures, infections ou hémorroïdes) augmentent le risque.

## Les préservatifs ?

### "Beaucoup de préservatifs sont de mauvaise qualité."

#### FAUX

Les préservatifs vendus en RDC ont fait l'objet de contrôles de qualité établis selon des critères très stricts. En outre, si une capote non périmée éclate, c'est souvent parce qu'elle a été mal posée.

### "Deux préservatifs protègent mieux qu'un."

#### FAUX

L'utilisation de deux préservatifs enfilés l'un sur l'autre, au contraire, favorise les risques d'éclatement.

### "Il n'existe que des préservatifs masculins." ?

#### FAUX

Il existe aujourd'hui des préservatifs féminins appelés fémidon.



## Et si j'ai d'autres questions ?

### Informez-vous auprès des conseillers de CDV militaires qui offrent ses services gratuitement :

- CCDV de l'Hôpital militaire Camp Nsele à Mbuji mayi
- CCDV de l'Hôpital militaire général de référence Camp major Vangu à Lubumbashi
- CCDV du Centre de Santé Kokolo (Ex CEMIVA)
- CCDV de l'Hôpital Militaire Régional de Bukavu
- CCDV de l'Hôpital Militaire Régional de Bukavu

## REPUBLIQUE DEMOCRATIQUE DU CONGO



## PROGRAMME DE L'ARMEE DE LUTTE CONTRE LE SIDA PALS



## LES REPONSES AUX QUESTIONS QUE L'ON SE POSE SUR LE DEPISTAGE DU VIH ET LA SEXUALITE



