

# Peer Navigators Promote Positive Living for Key Populations with HIV

LINKAGES

LINKAGES

LINKAGES



Provincial ART nurse, peer educator, and MWENHO peer navigator after training.

October 2019

Until LINKAGES Angola developed an instrument to assess a person's risk for contracting HIV and identify key populations, the *Associação de Mulheres Vivendo com o VIH e SIDA*, or MWENHO, did not have a way of indicating with certainty if they worked with key populations or not.

Through LINKAGES, MWENHO hired peer navigators—persons living with HIV who could mentor others on how to overcome the challenges of starting and adhering to treatment for HIV. The peer navigators accompanied lay counselor teams with partner organizations that provided HIV prevention and testing services in key population hot spots of Luanda Province, such as food trucks, bars, nightclubs, and brothels.

LINKAGES trained MWENHO peer navigators on how to work with key populations without prejudice. Gradually, MWENHO incorporated 14

peer navigators from key populations into its staff of 27 and encouraged them to serve as examples of positive living for their peers. The change was not just about hiring the peer navigators, but also about ensuring the organizational culture respected and valued them.

---

***“Working with Mwenho in promoting positive living is a privilege for me. I am an agent of change, not only for others but for myself.”***

***- Joana\*, a MWENHO peer navigator***

---

The Linkages across the Continuum of HIV Services for Key Populations Affected by HIV Project (LINKAGES) is the first U.S. Agency for International Development (USAID)-funded project that focuses on HIV services specifically for key populations: people who inject drugs, men who have sex with men, transgender persons, sex workers, and prisoners. In Angola, Management Sciences for Health (MSH) implemented LINKAGES from 2015 to 2019.

LINKAGES aims to strengthen the ability of partner governments, key population-led civil society organizations, and private-sector providers to plan, deliver, and optimize comprehensive HIV prevention, care, and treatment services to reduce HIV transmission among key populations and help those who are HIV positive to live longer.



“Working with Mwenho in promoting positive living is a privilege for me,” said Joana\*, a MWENHO peer navigator. “I am an agent of change, not only for others but for myself. Today I can say that I model the behavior I want to see in others. For five years I had sex with many clients without a condom even though I knew I was HIV positive. Now I always use condoms.”

Through LINKAGES, Mwenho peer navigators supported 2,173 HIV-infected people from key populations, which was essential for their initiation of antiretroviral treatment (ART) and improved quality of life. One year after LINKAGES began working with MWENHO, among the 433 HIV-infected patients peer navigators followed up with, 58 percent started on ART on the first day of consultation compared to only 24 percent who did not have the support of a peer navigator.

A year later, 67 percent of those who had started treatment remained on ART. This is thanks to the dedicated psychosocial counseling and the trust gained by MWENHO peer navigators and the HIV counselors who tested clients at the hot spots. Peer navigators and counselors maintained regular telephone contact with clients, visited them at hot spots, and sometimes at their homes as well.

# 58%

started ART on first day of consultation with support of peer navigator compared to

# 24%

without peer navigator support

As Amelia\*, a female sex worker, said: “I always felt sick, but I didn’t care... [My peer navigator] convinced me and took me to the treatment program at a health facility and I finally agreed to be introduced to the MWENHO support group. I really like the group. Now I want to help my colleagues participate in the project’s programs.”

Today, national authorities and HIV patients recognize MWENHO’s patient follow-up work. In 2019 the National Institute to Fight AIDS requested technical support from LINKAGES and MWENHO to update the Manual of Home Care for people living with HIV to include MWENHO’s care model as an example to follow.

*\*Pseudonym to protect identity.*

The Network of Women Living with HIV (MWENHO) is an Angolan civil society organization that was created 15 years ago as a support group of women living with HIV. Its care model is based on the work of peer navigators who promote positive living.

MWENHO’s mission is to promote human rights and improve medical assistance and access to medicines for women and children infected and affected by HIV and AIDS through advocacy, mobilization, and capacity-building. MWENHO worked with LINKAGES from 2016-2019.

### For More Information

Management Sciences for Health Angola  
Travessa Nicolau Castelo Branco, # 14-16, Maculusso  
Luanda, Angola  
Tel. +244 945-641-552

Arquivo de Identidade Angolano (Virtual Library)  
<https://www.arquivodeidentidadeangolano.com/kutanga>

MWENHO:  
Tel. +244 927-081-773  
mwenho@hotmail.com

This work was made possible by the generous support of the American people through the United States Agency for International Development (USAID) and the U.S. President’s Emergency Plan for AIDS Relief (PEPFAR). The contents are the responsibility of the LINKAGES Project and do not necessarily reflect the views of USAID, PEPFAR, or the United States Government. LINKAGES, a five-year cooperative agreement (AID-OAA-A-14-00045), is led by FHI 360 in partnership with IntraHealth International, Pact, and the University of North Carolina at Chapel Hill.

# Quando uma Organização de Apoio a Pessoas que Vivem com VIH se torna Aliada das Populações-Chave que Vivem com VIH



Enfermeira provincial, educadora de par, e promotora de vida positiva da MWENHO depois de uma formação.

Outubro 2019

**A** MWENHO como organização nunca havia trabalhado com populações-chave, homens que fazem sexo com homens (HSH), trabalhadoras de sexo (TS) e mulheres transgénero. A oportunidade de trabalhar com populações-chave aconteceu então com o projecto LINKAGES. No âmbito do projeto LINKAGES, os promotores da MWENHO acompanhavam as equipas de educador de par e conselheiro leigo de VIH de organizações parceiras que prestavam serviços de prevenção e testagem de VIH em locais comerciais onde as populações-chave se encontravam na província de Luanda como roulottes, bares, discotecas e bordéis.

Durante esses anos, os promotores da MWENHO passaram por formações sobre como abordar as populações-chave sem preconceito. Gradualmente, a MWENHO incorporou em seu quadro de pessoal promotores de vida positiva da população-chave e encorajou eles a servirem de

exemplo de vida com os seus pares. A MWENHO chegou a ter 14 promotores de vida positiva da população-chave entre os 27 que compunham seu quadro. A mudança não foi apenas de contratação desses promotores, mas também de mudança de mentalidades dos próprios promotores das populações-chave. A MWENHO também consolidou seu modelo de trabalho neste processo.

## 58%

iniciou a TARV no primeiro dia de consulta com o apoio do promotor de vida positiva em comparação com

## 24%

sem suporte de promotor de vida positiva

O Projecto Ligações na Cadeia de Serviços do VIH (LINKAGES), liderado mundialmente pela FHI 360, foi implementado em Angola entre os anos de 2015 a 2019 pela Management Sciences for Health (MSH), com fundos da Agência dos Estados Unidos para o Desenvolvimento Internacional (USAID) sob o Plano de Emergência do Presidente para o Alívio da SIDA (PEPFAR).

O LINKAGES teve como objectivo apoiar as populações-chave (PC)- trabalhadoras do sexo (MTS), homens que fazem sexo com homens (HSH) e mulheres transgénero - para acessarem todo o continuum de serviços de prevenção e testagem do VIH. Para tanto, trabalhou com organizações da sociedade civil (OSC), o Gabinete Provincial de Saúde de Luanda (GPSL) e do Bié (GPSB) e o Instituto Nacional de Luta contra a SIDA (INLS) para alcançar o controle da epidemia e promover mudanças estruturais na sociedade.



LINKAGES

LINKAGES

LINKAGES

---

## “Trabalhar com a MWENHO como promotora de vida positiva é um privilégio para mim. Sou um agente de mudança, não apenas para os outros, mas para mim mesma.”

**- Joana\*, MWENHO promotora de vida positiva**

---

“Trabalhar com a MWENHO como promotora de vida positiva é um privilégio para mim. Sou um agente de mudança, não apenas para os outros, mas para mim mesma. Hoje posso dizer que modelo o comportamento que quero ver nos outros. Durante 5 anos fiz sexo com muitos clientes sem camisinha, mesmo sabendo que era HIV positiva. Agora eu sempre uso camisinha”, disse Joana\*, promotora de vida positiva da MWENHO da população-chave.

Durante o LINKAGES, a Mwenho apoiou 2.173 pessoas da população-chave VIH positiva. O apoio prestado pelos promotores foi fundamental para a iniciação do tratamento com antirretrovirais (TARV) e no aumento na qualidade de vida dos pacientes. Um ano depois de que o LINKAGES começou a trabalhar com a MWENHO, evidenciou-se que de 433 pacientes seropositivos que foram acompanhados a consulta médica por um promotor de vida positiva, 58% (n=176) foram iniciados em TARV no primeiro dia da consulta em comparação com apenas 24% (n=32) que iniciaram o TARV no mesmo dia que foram a primeira consulta mas sem o apoio de um promotor de vida positiva.

Um ano depois, 67% das pessoas que haviam iniciado tratamento mantiveram-se em tratamento também. Isto graças ao acompanhamento psicossocial dedicado e a confiança ganha por parte dos promotores da MWENHO e dos conselheiros de VIH que lhes testaram nos focos. Os promotores e conselheiros mantinham regularmente contacto telefónico com os utentes, visitavam eles nos focos e quando possível, nos seus domicílios também. Nas palavras de um utente:

“... eu sempre me sentia doente, mas não me importava ... Ele [o meu promotor] me convenceu e me levou para o programa de tratamento em uma unidade de saúde, e finalmente aceitei ser apresentado ao grupo de ajuda mútua da MWENHO. Eu realmente gosto do grupo. Agora, quero ajudar meus colegas a participar dos programas do projeto.”

Assim, hoje, o trabalho de acompanhamento de pacientes que a MWENHO faz é reconhecido pelas autoridades nacionais e pelos utentes no geral. Em 2019, o Instituto Nacional de Luta contra a SIDA (INLS) pediu apoio técnico o LINKAGES e a MWENHO para atualizar o Manual de Cuidados Domiciliares para pessoas vivendo com o VIH para que incluísse a experiência da MWENHO como exemplo a seguir:

*\*Pseudónimo para proteger a identidade.*

É uma associação de mulheres que vivem com VIH, criada em 2004, como resultado de mobilização de mulheres VIH positivas que se encontravam para se apoiar mutuamente. Seu modelo de cuidado se baseia no trabalho de promotoras de vida positiva, que são mulheres com VIH que apoiam pacientes na mesma condição para terem uma vida positiva, plena e saudável.

A missão do MWENHO é promover os direitos humanos e melhorar a assistência médica e o acesso a medicamentos para mulheres e crianças infectadas e afetadas pelo HIV e AIDS por meio de advocacy, mobilização e capacitação. MWENHO contribuiu para o LINKAGES entre os anos de 2016 a 2019.

### Para Mais Informações

**Management Sciences for Health Angola**  
Travessa Nicolau Castelo Branco, # 14-16, Maculusso  
Luanda, Angola  
Tel. +244 945-641-552

**Arquivo de Identidade Angolano (Biblioteca Virtual)**  
<https://www.arquivodeidentidadeangolano.com/kutanga>

**MWENHO**  
Tel. +244 927-081-773  
mwenho@hotmail.com

Este trabalho foi tornado possível pelo generoso apoio do povo norte-americano por intermédio da Agência dos Estados Unidos para o Desenvolvimento Internacional (USAID) e do Plano de Emergência do Presidente para a Ajuda contra a SIDA (PEPFAR). Os conteúdos são da responsabilidade do projeto LINKAGES e não refletem necessariamente as opiniões da USAID, do PEPFAR ou do Governo dos Estados Unidos. A LINKAGES, um acordo cooperativo quinquenal (AID-OAA-A-14-00045), é liderado pela FHI 360 em parceria com a IntraHealth International, a Pact e a Universidade da Carolina do Norte em Chapel Hill.