डीएमपीए (या नेट–इन)* शुरू करने की इच्छा वाले क्लाइन्टों की स्क्रीनिंग के लिए चेकलिस्ट

शोध से स्थापित हुआ है कि डेपो मेड्रोक्सी प्रोजेस्टेरोन एसीटेट (डीएमपीए) और नारइथीस्टीरोन इनेन्टेट (नेट–इन) अधिकांश महिलाओं द्वारा प्रयोग के लिए सुरक्षित और असरदार हैं। इनमें यौन संचारी संक्रमणों (एसटीआई) के खतरे या इससे ग्रस्त या एचआईवी संक्रमण के खतरे वाली महिलायें भी शामिल हैं। कुछ खास चिकित्सकीय स्थितियों जैसे, लीवर ट्यूमर और स्तन कैंसर वाली महिलाओं के लिए आमतौर से डीएमपीए और नेट–इन की संस्तुति नहीं की जाती है। इन कारणों से डीएमपीए प्रयोग की इच्छा रखने वाली महिलाओं की कुछ चिकित्सकीय स्थितियों के लिए स्क्रीनिंग की जानी चाहिये और तय करना चाहिये कि वे डीएमपीए प्रयोग के लिए अच्छी उम्मीदवार हैं या नहीं।

अंतर्राष्ट्रीय विकास की अमरीकी एजेंसी (यूएसएड) की सहायता से फैमिली हेल्थ इंटरनेशनल (एफएचआई) ने क्लाइन्टों की स्क्रीनिंग में सेवा प्रदाताओं की सहायता के लिए एक सरल चेकलिस्ट तैयार की है। क्लाइन्टों की गर्भनिरोधक उपायों के बारे में कौंसिलिंग की जाती है और डीएमपीए प्रयोग पर सूचना आधारित सहमति प्राप्त की जाती है। यह चेकलिस्ट एफएचआई द्वारा 2007 में तैयार की गई –डीएमपीए (या नेट–इन) प्रयोग की इच्छा रखने वाली क्लाइन्टों की स्क्रीनिंग चेकलिस्ट–का संशोधित संस्करण है। इस संस्करण में दर्शाए गए परिवर्तन पिछले कई वर्षों में शोध से प्राप्त जानकारी के अनुसार *गर्भनिरोधक के प्रयोग के लिए चिकित्सकीय पात्रता मानदंड* (डब्ल्यूएचओ, 2008 में अद्यतित) की हाल में संशोधित की गई अनुशंसाओं पर आधारित हैं।

इस जांचसूची को सामुदायिक स्वास्थ्यकर्मियों सहित, नैदानिक व गैर–नैदानिक दोनों प्रकार के स्वास्थ्यचर्या प्रदाताओं के प्रयोग के लिए निर्मित किया गया है। इसमें 14 प्रश्न शामिल हैं और यह क्लाइन्ट के उत्तरों के आधार पर मार्गदर्शन प्रदान करते है। पहले आठ प्रश्नों को वे चिकित्सकीय समस्याएं चिह्नित करने के लिए तैयार किया गया है जो डीएमपीए या नेट–एन के सुरक्षित उपयोग को बाधित करेंगी या जिनके लिए अतिरिक्त मूल्यांकन की ज़रूरत होगी। ऐसे क्लाइन्ट जिन्हें चिकित्सकीय पात्रता प्रश्नों के उनके उत्तरों के कारण अस्वीकृत कर दिया गया है, वे भी डीएमपीए के अच्छे पात्र हो सकते हैं यदि संदेहास्पद समस्या को उपयुक्त मूल्यांकन के ज़रिए दूर किया जा सके। अंतिम छह प्रश्न प्रदाताओं को समुचित निश्चितता के साथ यह तय करने में सक्षम करते हैं कि महिला यह तरीका आरंभ करने से पहले गर्भवती नहीं थी।

यह चेकलिस्ट प्रजनन स्वास्थ्य सेवाओं में सेवा प्रदाताओं के लिए अनेक चेकलिस्टों का एक हिस्सा है। दूसरी चेकलिस्टों में *कापर आईयूडी प्रयोग की इच्छा रखने वाले क्लाइन्टों की स्क्रीनिंग चेकलिस्ट और तार्किक रूप से सुनिश्चित करना कि क्लाइन्ट गर्भवती नहीं है चेकलिस्ट* शामिल हैं। सेवा प्रदाता चेकलिस्टों की अधिक जानकारी के लिए कृपया वेबसाइट - http://www.fhi.org देखें।

* इस जांचसूची के लिए डीएमपीए के सभी संदर्भ नेट–इन पर भी लागू होते हैं

डीएमपीए की चिकित्सकीय वैधता का मूल्यांकन।

1. क्या कभी आपको बताया गया है कि आपको स्तन कैंसर है?

इस सवाल का उद्देश्य उन महिलाओं की पहचान करना है जो जानती हैं कि उनको कभी स्तन कैंसर था या वर्तमान समय में है। ये महिलायें डीएमपीए प्रयोग के लिए अच्छी उम्मीदवार नहीं हैं क्योंकि स्तन कैंसर एक हार्मोन संवेदी ट्यूमर है और डीएमपीए का बीमारी पर नकारात्मक असर पड़ सकता है।

2. क्या आपको स्ट्रोक या दिल का दौरा पड़ा है या वर्तमान समय में आपके पैरों या फेफड़ों में खून का थक्का है?

इस सवाल का उद्देश्य उन महिलाओं की पहचान करना है जिनको पहले से ही वैस्कुलर (खून की नसों का) रोग है, यह निर्धारित करना नहीं कि महिलाओं में बिना निदान (डायग्नोसिस) वाली स्थिति हो सकती है। इन समस्याओं वाली महिलाओं को आमतौर पर तीव्र लक्षण अनुभव होते हैं, जिसके लिए उन्हें चिकित्सकीय देखभाल की ज़रूरत पड़ती है। इनमें से किसी भी स्थिति वाली महिलाओं को आमतौर से उनकी स्थिति के बारे में बताया गया होता है और वे सवाल का जवाब 'हां' में देंगी। सवाल के किसी भी हिस्से का जवाब 'हां' में देने का अर्थ है कि महिला डीएमपीए प्रयोग के लिए अच्छी उम्मीदवार नहीं है। जबकि महिला एंटी कोएगुलेंट उपचार लेने के बाद आम तौर पर डीएमपीए का इस्तेमाल कर सकती है।

3. क्या आपको लीवर की गंभीर बीमारी या पीलिया (पीली खाल या आंखें) है?

यह प्रश्न उन महिलाओं को चिह्नित करने के लिए है जो जानती हैं कि उन्हें वर्तमान समय में लीवर संबंधी गंभीर रोग

डीएमपीए (या नेट–इन) शुरू करने की इच्छा वाले क्लाइन्टों की स्क्रीनिंग के लिए चेकलिस्ट

यह तय करने के लिए कि क्लाइन्ट डीएमपीए प्रयोग के लिए चिकित्सकीय रूप से सक्षम है, उससे 1–8 सवाल पूछें। जैसे ही **किसी सवाल** का जवाब **'हां'** में आता है, रुकिये और प्रश्न 8 के बाद निर्देशों का पालन कीजिये।

नहीं	1. क्या कभी आपको यह बताया गया है कि आपको स्तन कैंसर है?	हाँ
नहीं	2. क्या कभी आपको स्ट्रोक या दिल का दौरा पड़ा है, या वर्तमान समय में आपके पैरों या फेफड़ों में खून का थक्का है?	हाँ
नहीं	3. क्या आपको लीवर की गंभीर बीमारी या पीलिया (पीली खाल या आखें) हैं?	हाँ
नहीं	4. क्या कभी आपको बताया गया है कि आपको डायबिटीज (खून में ज्यादा शकर) है?	हाँ
नहीं	5. क्या कभी आपसे कहा गया कि आपको उच्च रक्तचाप है?	हाँ
नहीं	6. क्या आपको मासिक धर्मों के बीच में या संभोग के बाद खून आता है, जो आपके लिये असामान्य है?	हाँ
नहीं	7. क्या आपको कभी बताया गया हो कि आपको रियूमेटिक रोग जैसे ल्यूपस है?	हाँ
नहीं	8. क्या वर्तमान समय में आप 6 सप्ताह से छोटे बच्चे को स्तनपान करा रही हैं?	हाँ

यदि क्लाइन्ट **1–8 तक सभी सवालों** का जवाब **'नहीं'** में देती है, तो क्लाइन्ट डीएमपीए का प्रयोग कर सकती है। सवाल 9–14 पर चलें।

यदि क्लाइन्ट **सवाल 1** का जवाब **'हां'** में देती है, तो वह डीएमपीए के लिए ठीक नहीं है। उपलब्ध दूसरे तरीकों पर कौसिंलिंग करें या उपयुक्त जगह पर भेजें।

यदि क्लाइन्ट **2–7 तक किसी सवाल** का जवाब **'हां'** में देती है, तो बिना अधिक मूल्यांकन के डीएमपीए नहीं दिया जा सकता है। मूल्यांकन करें या उपयुक्त जगह पर भेजें और तब तक प्रयोग के लिए कंडोम दें। अधिक निर्देशों के लिए व्याख्यायें देखें।

यदि क्लाइन्ट **सवाल 8** का जवाब **'हां'** में देती है, तो उसे बच्चे के 6 सप्ताह का होने के बाद जल्दी से जल्दी डीएमपीए के लिए लौटने का निर्देश दें।

तार्किक रूप से यह सुनिश्चित करने के लिए कि क्लाइन्ट गर्भवती नहीं है, उससे 9–14 सवाल पूछें। जैसे ही **किसी सवाल** का जवाब **'हां'** आता है, रुकिये और प्रश्न 14 के बाद निर्देशों का पालन कीजिये।

हाँ	9. क्या आपका आखिरी मासिक धर्म 7 दिन के भीतर शुरू हुआ है?	नहीं
हाँ	10. क्या आपका बच्चा 6 महीने से छोटा है, क्या आप पूरी तरह या लगभग पूरी तरह स्तनपान करा रही हैं और क्या तब से आपको मासिक धर्म नहीं हुआ है?	नहीं
हाँ	11. क्या पिछले मासिक धर्म या प्रसव के बाद आप संभोग से दूर रही हैं?	नहीं
हाँ	12. क्या पिछले 4 सप्ताह में आपके बच्चा हुआ है?	नहीं
हाँ	13. क्या पिछले 7 दिनों में आपको गर्भस्राव या गर्भपात हुआ है?	नहीं
हाँ	14. क्या आप एक विश्वसनीय गर्भनिरोधक उपाय का लगातार और सही प्रयोग कर रही हैं?	नहीं

यदि क्लाइन्ट सवाल **9–14 में कम से कम एक सवाल** का जवाब **'हां'** में देती है और उसे गर्भावस्था के कोई संकेत या लक्षण नहीं हैं तो आप तार्किक रूप से सुनिश्चित हो सकते हैं कि वह गर्भवती नहीं है। अब क्लाइन्ट को डीएमपीए दिया जा सकता है।

यदि क्लाइन्ट का **आखिरी मासिक धर्म 7 दिन के अन्दर** शुरू हुआ था तो उसे अब डीएमपीए तुरन्त दिया जा सकता है। किसी अतिरिक्त गर्भनिरोधक संरक्षण की जरूरत नहीं है।

यदि क्लाइन्ट का **आखिरी मासिक धर्म 7 दिन से ज्यादा समय** पहले से शुरू हुआ है तो उसे **अभी डीएमपीए दिया जा सकता है**, पर उसे निर्देश दें कि **अगले सात दिनों तक वह संभोग से दूर रहे या कंडोम प्रयोग करे**। अगले 7 दिन तक प्रयोग करने के लिए उसे कंडोम दें।

यदि क्लाइन्ट **सवाल 9–14 तक सबका जवाब 'नहीं'** में देती है तो गर्भावस्था का संदेह दूर नहीं हो सकता है।

उसे गर्भावस्था जांच करानी चाहिये या अगले मासिक धर्म तक डीएमपीए के लिए प्रतीक्षा करनी चाहिये।

इस बीच प्रयोग करने के लिए उसे कंडोम दें।

USAID FROM THE AMERICAN PEOPLE

fhi THE SCIENCE OF IMPROVING LIVES
© 2008

जैसे गंभीर सिरोसिस, असाध्यकारी लीवर ट्यूमर, या सुसाध्य लीवर ट्यूमर, फोकल नोड्यूलर हाइपरप्लासिया (एक ट्यूमर जिसमें दाग वाले ऊतक और सामान्य लीवर कोशिकाएं होती हैं) के अपवाद सहित है। इन समस्याओं वाली महिलाओं को डीएमपीए का उपयोग नहीं करना चाहिए क्योंकि डीएमपीए में प्रयुक्त हार्मोन का उपयोग लीवर द्वारा किया जाता है और इससे लीवर का काम करना अधिक कमजोर हो जाता है। लीवर की अन्य समस्याएं, जैसे कि तीव्र या गंभीर हैपेटाइटिस, वाली महिलाएं, डीएमपीए का सुरक्षित ढंग से उपयोग कर सकती हैं।

4. क्या आपको कभी बताया गया है कि आपको डायबिटीज (खून में ज्यादा भाकर) है?

इस सवाल का उद्देश्य उन महिलाओं की पहचान करना है जो जानती हैं कि उनको डायबिटीज है, किसी बिना निदान वाली स्थिति का मूल्यांकन नहीं। जिन महिलाओं को 20 साल या इससे अधिक समय से डायबिटीज हो या जिनको वैस्कुलर पेचीदगियां हों उनमें आमतौर से डीएमपीए प्रयोग से खून के थक्कों का खतरा बढ़ जाता है। जैसा ठीक हो क्लाइन्ट का मूल्यांकन करें या मूल्यांकन के लिए ऊपर भेजें। यह पेचीदगियां न होने पर महिला अब भी डीएमपीए प्रयोग के लिए अच्छी उम्मीदवार हो सकती है।

5. क्या कभी आपको बताया गया है कि आपको उच्च रक्तचाप है?

इस सवाल का उद्देश्य उन महिलाओं की पहचान करना है जिनको उच्च रक्तचाप हो सकता है। इन महिलाओं का मूल्यांकन किया जाना चाहिये या यदि ठीक हो तो मूल्यांकन के लिए ऊपर भेजा जाना चाहिये। मूल्यांकन के आधार पर 160 / 100 या इससे ज्यादा रक्तचाप वाली महिला को डीएमपीए शुरू नहीं करना चाहिये।

6. क्या आपको मासिक धर्मों के बीच में या संभोग के बाद रक्तस्राव होता है जो आपके लिये असामान्य है?

इस सवाल का उद्देश्य उन महिलाओं की पहचान करना है जिनमें छिपी हुई रोगकारक स्थिति हो सकती है। हालांकि डीएमपीए का प्रयोग इस स्थिति को बिगाड़ता नहीं है, पर रक्तस्राव के तरीके में परिवर्तन कर यह गंभीर छिपी हुई स्थिति को ढक सकता है। असामान्य, अकारण रक्तस्राव के परिवर्तन संक्रमण या कैंसर होने का संकेत दे सकते हैं जिसका मूल्यांकन बिना देरी के किया जाना चाहिए या उच्चस्तरीय स्वास्थ्यचर्या प्रदाता से उपचार कराया जाना चाहिए। स्थिति के मूल्यांकन तक डीएमपीए का प्रयोग टाला जाना चाहिये। इसके विपरीत जिन महिलाओं में लंबे समय तक या भारी रक्तस्राव या अनियमित रक्तस्राव का तरीका असामान्य नहीं है, वे सुरक्षित रूप से डीएमपीए का प्रयोग शुरू कर सकती हैं।

7. क्या आपको कभी बताया गया है कि आपको रियूमेटिक रोग जैसे ल्यूपस है?

यह प्रश्न उन महिलाओं को पहचानने के लिए है जिन्हें सिस्टेमिक ल्यूपस रोग होने का पता चला है। जिन महिलाओं को सिस्टेमिक ल्यूपस रोग होता है और वे इम्युनों सेप्रेसिव इलाज नहीं कराते हैं उन्हें डीएमपीए का इस्तेमाल नहीं करना चाहिए, क्योंकि उन्हें थ्रोम्बोसिस होने का जोखिम बढ़ जाता है।

8. क्या आप इस समय छह सप्ताह से कम आयु के शिशु को स्तनपान करा रही है?

इस प्रश्न को इस सूची में शामिल करने का कारण यह है कि ऐसी सैद्धान्तिक मायन्ता है कि माँ के दूध में उपस्थित 'हारमोन्स', किसी नवजात शिशु पर छः सप्ताह तक की अवधि में विपरीत प्रभाव डाल सकते है। स्तनपान कराने वाली महिला अपने शिशु के जन्म के छह सप्ताह बाद डीएमपीए अपना सकती है।

वर्तमान गर्भावस्था का पता लगाना।

सवाल 9–14 का उद्देश्य सेवा प्रदाता द्वारा तार्किक सुनिश्चितता के साथ यह पता लगाना है कि क्या क्लाइन्ट गर्भवती नहीं है। यदि क्लाइन्ट इनमें से किसी भी सवाल के जवाब में 'हां' कहती है और उसमें गर्भावस्था के कोई संकेत या लक्षण नहीं हैं तो अत्यधिक संभावना है कि वह गर्भवती नहीं है। अब क्लाइन्ट डीएमपीए शुरू कर सकती है।

यदि क्लाइन्ट अपना मासिक धर्म शुरू होने के सात दिन के भीतर है तो वह फौरन इस विधि का प्रयोग शुरू कर सकती है। सहारा देने के लिए किसी अन्य विधि की आवश्यकता नहीं है।

यदि रक्तस्राव के पहले दिन के बाद 7 दिन से अधिक हो गये हैं तो वह फौरन डीएमपीए शुरू कर सकती है, पर उसे डीएमपीए को असरदार होना सुनिश्चित करने के लिए 7 दिन तक सहारा देने वाली एक विधि (कंडोम प्रयोग करना या संभोग से दूर रहना) की आवश्यकता है।

यदि आप (गर्भावस्था चेकलिस्ट का प्रयोग कर) तार्किक सुनिश्चितता से तय नहीं कर सकते हैं कि आपकी क्लाइन्ट गर्भवती नहीं है और यदि गर्भावस्था जांच तक आपकी पहुंच नहीं है, तब महिला को डीएमपीए शुरू करने के लिए अगले मासिक धर्म तक प्रतीक्षा करनी होगी। इस बीच प्रयोग के लिए उसे कंडोम दिये जाने चाहिये।

© फैमिली हेल्थ इंटरनेशनल, 2008. पी.ओ.बाक्स 13950, रिसर्च ट्राइएंगल पार्क, एन.सी. 27709, यू.एस.ए., फैक्स (919) 544–7261 • http://www.fhi.org