

Часто задаваемые вопросы о программе Test to Treat (программе по предоставлению лечения при условии сдачи теста) врачам, медицинским работникам, назначающим препараты, и лечащему персоналу

Что представляет собой программа Test to Treat?

- Программа Test to Treat (иногда сокращенно — T2T) — это стратегия оптимизации ранней диагностики коронавирусной инфекции COVID-19 и своевременного лечения пероральными противовирусными препаратами у пациентов с повышенным риском тяжелой формы коронавирусной инфекции COVID-19.
- Первый этап («Test» [тест]) заключается в выявлении симптоматических пациентов в течение пяти дней после появления симптомов и проведении теста — в идеале, быстрого диагностического теста — для подтверждения коронавирусной инфекции COVID-19.
- Второй этап («to Treat» [лечить]) — выявить пациентов с высоким риском развития тяжелого заболевания или смерти от коронавирусной инфекции COVID-19 и начать пероральную противовирусную терапию у таких пациентов.
- В стратегии программы Test to Treat все пациенты с положительным результатом анализа на коронавирусную инфекцию COVID-19 могут иметь оптимизированный доступ к научно обоснованной медицинской помощи, даже если они не соответствуют критериям назначения пероральных противовирусных препаратов, и всех пациентов следует обучить и контролировать на протяжении всего заболевания для разрешения симптомов.

Каким образом программа Test to Treat улучшает лечение и исходы для пациентов?

- Программа Test to Treat является эффективной стратегией предотвращения госпитализаций и летальных исходов у пациентов с высоким риском, у которых диагностирована коронавирусная инфекция COVID-19.
- Уязвимые пациенты, в том числе пациенты пожилого возраста (особенно ≥ 65 лет) и пациенты с сопутствующими заболеваниями, такими как хроническое заболевание, ожирение, иммуносупрессия и другие факторы риска, могут соответствовать критериям назначения этих эффективных вариантов лечения. Было показано, что при использовании соответствующими пациентами этих препаратов, они снижают частоту случаев госпитализации и смерти.
- Оптимизированный доступ к быстрому тестированию означает, что лечение может быть начато быстро, что необходимо для его эффективности. (Прием пероральных

противовирусных препаратов должен быть начат в течение 5 дней с момента появления симптомов!)

Как программа Test to Treat улучшает опыт клинической группы?

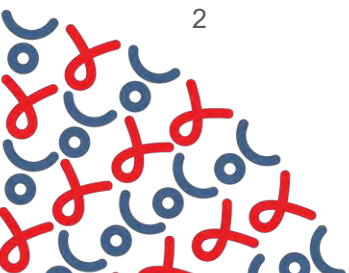
- Программа Test to Treat использует эффективные пероральные препараты для лечения пациентов с высоким риском, что приводит к снижению прогрессирования заболевания до тяжелой степени или смерти. Это невероятный прогресс в лечении пациентов с коронавирусной инфекцией COVID-19, который может улучшить здоровье отдельных людей и общества в целом — вот что мотивирует врачей-клиницистов! Столкнувшись с такими трудностями во время пандемии, у нас появилась отличная возможность обеспечить эффективное лечение пациентов с коронавирусной инфекцией COVID-19.
- Внедрение программы Test to Treat на Вашем предприятии и в Вашем сообществе основано на создании эффективных, оптимизированных рабочих процессов. Это требование может повысить осведомленность сообщества и улучшить общие рабочие процессы в Вашем медицинском учреждении, а также помочь повысить эффективность ухода за пациентами с респираторными симптомами.

Кто должен пройти обследование на коронавирусную инфекцию COVID-19?

- Всех пациентов с симптомами необходимо обследовать, даже если симптомы легкие. Симптомы включают повышение температуры тела, кашель, утомляемость, потерю вкуса и обоняния, одышку, боль в горле, насморк/заложенность носа, боли в теле/мышцах и иногда тошноту, рвоту и/или диарею. Особенно важно провести анализ как можно раньше после появления симптомов, поскольку пероральные противовирусные препараты эффективны только в том случае, если их применение начато в течение пяти дней после появления симптомов.

Нужно ли людям сдавать анализы на коронавирусную инфекцию COVID-19, если у них только легкие симптомы?

- Да! Некоторые из новых вариантов вируса SARS-CoV-2 в их первоначальном проявлении более легкие, чем в более ранних вариантах, особенно у вакцинированных пациентов. У пациентов из группы высокого риска могут начаться легкие симптомы, которые позже могут прогрессировать до тяжелой формы заболевания, поэтому пациенты из группы высокого риска с любыми симптомами в первые 5 дней должны оставаться в приоритете для тестирования. Тестирование на коронавирусную инфекцию COVID-19 позволит выявить положительные случаи, упростить возможности для оказания медицинской помощи таким пациентам, а также эффективно руководить изоляцией и карантинными мерами для предотвращения передачи заболевания. Чем больше мы проводим проверку, тем больше мы знаем и тем больше мы можем защитить наших пациентов и сообщества.



Нужно ли тестировать уже вакцинированных людей?

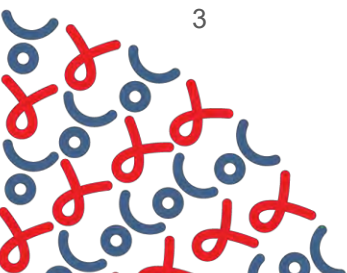
- Да! Вакцинация важна для профилактики тяжелого коронавирусного заболевания COVID-19, но полностью вакцинированные люди все еще могут инфицироваться, быть заразными и (особенно, если пожилой человек или человек с ослабленным иммунитетом) иметь более тяжелое заболевание. Вакцинация не является противопоказанием к применению пероральных противовирусных препаратов, поэтому раннее тестирование пациентов с симптомами важно для определения соответствия пациента критериям для перорального противовирусного лечения.

Как насчет различных видов тестов?

- Тесты на коронавирусную инфекцию COVID-19 включают полимеразную цепную реакцию (ПЦР, также называемую МАНК) и экспресс-антиген или экспресс-диагностику (RDT). Сообщества и исследовательские центры могут иметь доступ к различным типам анализов, в зависимости от доступности на местном уровне и нормативных требований. Быстрый диагностический анализ является предпочтительным и рекомендуемым для обеспечения более быстрого доступа к лечению и уходу, но программа Test to Treat может быть реализована при любом положительном результате анализа на коронавирусную инфекцию COVID-19. Рассмотрите местные протоколы, но общие рекомендации по программе Test to Treat должны способствовать постановке диагноза на основании симптоматического пациента с любым положительным результатом теста, включая экспресс-тесты на антигены (выполняемые самостоятельно или провайдером) или ПЦР-тест.

Какие пероральные противовирусные препараты эффективны и одобрены для программы Test to Treat для коронавирусной инфекции COVID-19?

- Два противовирусных препарата являются эффективными и одобрены для программы Test to Treat: Паксловид (нирматрелвир/ритонавир, или NMV/r) и лагеврио (молнупиравир, MOL). Они предназначены для использования в амбулаторных условиях (без госпитализации). Непатентованные версии этих препаратов ожидаются в ближайшие месяцы — продолжайте внимательно следить за местными руководствами в отношении конкретных деталей и доступности.
- Существуют другие виды лечения, показанные для пациентов с более тяжелым заболеванием, требующим более высокого уровня ухода (т. е. лечения в больнице в связи с тяжелой или критической формой коронавирусного заболевания COVID-19). Целью пероральной противовирусной терапии является снижение риска необходимости более высокого уровня стационарного лечения и снижение риска смерти.

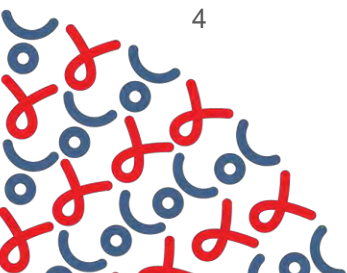


Кто соответствует критериям для перорального противовирусного лечения?

- Пациенты с симптомами коронавирусной инфекции COVID-19, подтвержденными положительным результатом анализа, в течение пяти дней с момента появления симптомов, которые подвержены риску прогрессирования до тяжелого заболевания.
- Пациенты должны быть в возрасте 12 лет или старше и иметь массу тела не менее 40 килограммов (88 фунтов), чтобы принимать NMV/r, и 18 лет или старше, чтобы принимать MOL, но, как правило, стратегия программы Test to Treat предназначена для взрослых пациентов с факторами риска развития осложнений.
- Факторы риска развития тяжелой или критической формы коронавирусного заболевания COVID-19 включают (помимо прочего):
 - возраст старше 50 лет; риск значительно увеличивается в возрасте 65 лет и старше;
 - хронические заболевания, такие как легочное заболевание/ заболевание легких, гипертензия, сахарный диабет, хроническое заболевание почек, состояние с ослабленным иммунитетом, ВИЧ-инфекция, ожирение (ИМТ > 30 кг/м²).
- См. [алгоритм лечения](#) и другие ресурсы для получения более подробной информации.

Кто НЕ соответствует критериям для получения перорального противовирусного лечения?

- Бессимптомные пациенты, даже если у них положительный результат анализа на коронавирусную инфекцию COVID-19
- Пациенты с симптомами заболевания, но отрицательными результатами анализов на коронавирусную инфекцию COVID-19
- Пациенты, у которых отсутствуют факторы риска развития тяжелой или критической формы коронавирусного заболевания COVID-19
- Пациенты, у которых симптомы наблюдались в течение более пяти дней
- (Только для NMV/r) Пациенты с тяжелым заболеванием почек или печени (см. клинические руководства)
- Пациенты с аллергией на любой из компонентов препарата
- Пациенты, которые не могут проглатывать таблетки целиком; противовирусные таблетки для приема внутрь нельзя разрезать или измельчать, и их следует проглатывать целиком
- (Только для NMV/r) Пациенты, принимающие другие препараты, которые не могут быть отменены или скорректированы по дозе, что может привести к потенциально значимым лекарственным взаимодействиям с NMV/r.



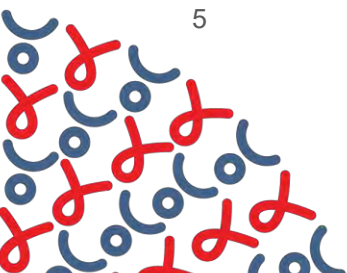
Пациентов, не соответствующих критериям назначения пероральных противовирусных препаратов, можно заверить, что они получают ориентированную на пациента, основанную на фактических данных медицинскую помощь, и им расскажут о том, как безопасно лечить симптомы в домашних условиях, даже если они не получают рецепт на противовирусные препараты.

Каковы инструкции по применению пероральных противовирусных препаратов?

- Важно согласовать или обновить текущий список лекарственных препаратов пациента до начала пероральной противовирусной терапии. Существуют важные лекарственные взаимодействия (особенно для NMV/r), и существует несколько ресурсов для корректировки дозы и/или прерывания приема препарата по мере завершения пациентом курса противовирусной терапии (например, <https://www.covid19-druginteractions.org/>).
- Дозировка паксловида составляет 300 мг нирматрелвира (две таблетки по 150 мг) и 100 мг ритонавира (одна таблетка 100 мг), при этом все три таблетки принимаются вместе перорально два раза в сутки в течение пяти дней. Полный пятидневный курс должен быть завершен в сочетании с продолжающейся изоляцией в соответствии с рекомендациями общественного здравоохранения.
- Доза лагеврио (молнупиравира) составляет 800 мг (четыре капсулы по 200 мг) перорально, каждые 12 часов в течение пяти дней. Полный пятидневный курс должен быть завершен в сочетании с продолжающейся изоляцией в соответствии с рекомендациями общественного здравоохранения.
- Препараты можно принимать независимо от приема пищи. Таблетки или капсулы нельзя разрезать, измельчать или разламывать.
- Следует учитывать межлекарственные взаимодействия; конкретные детали и рекомендации по корректировке дозы можно найти в [алгоритме проведения противовирусной терапии в рамках программы Test to Treat](#).

Какие анализы необходимо провести пациентам перед началом пероральной противовирусной терапии для коронавирусной инфекции COVID-19?

- Для начала пероральной противовирусной терапии не требуются и не рекомендуются предварительные лабораторные исследования почек или печени.
- Если у пациента диагностирована хроническое заболевание почек с недавней рСКФ 30–60, рассмотрите возможность коррекции дозы NMV/r в соответствии с рекомендациями по дозированию для почек. Если у пациента диагностировано распространенное заболевание почек с рСКФ < 30, NMV/r не следует назначать. Оцените пациента на предмет применения молнупиравира.



- Если у пациента нет недавнего показателя рСКФ, но имеется большое подозрение на распространенное заболевание почек, примите решение о том, перевешивает ли польза от NMV/r риск и/или Вы можете своевременно получить лабораторные показатели для соответствующего лечения пациента.
- Если у пациента диагностировано тяжелое нарушение функции печени, NMV/r не следует назначать. Оцените пациента на предмет применения молнупиравира.
- Анализ на беременность не требуется.

Как насчет пациенток, которые беременны или планируют забеременеть?

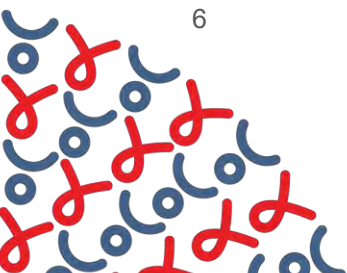
- Нет единого мнения о рекомендации приема NMV/r для беременных пациенток. Управление по контролю за пищевыми продуктами и лекарственными препаратами утверждает, что для матери и вынашиваемого ребенка польза от приема NMV/r может быть выше, чем риск от лечения, учитывая существующие исследования на животных и широкое применение ритонавира у беременных женщин с ВИЧ. Напротив, ВОЗ утверждает, что их настоятельная рекомендация по применению не распространяется на беременных пациенток. Решение о назначении NMV/r должно приниматься после консультации пациента с медицинским работником с учетом конкретных рисков и пользы.
- Молнупиравир не следует применять во время беременности, и мужчинам и женщинам следует рекомендовать использовать надежный метод контрацепции, чтобы избежать беременности в течение четырех дней (женщины) и трех месяцев (мужчины) после завершения курса молнупиравира.

О каких побочных эффектах следует знать пациентам?

- Возможные побочные эффекты NMV/r включают изменение или нарушение вкусовых ощущений, диарею, повышение артериального давления, изменения частоты сердечных сокращений и мышечные боли. Также во время и после применения NMV/r сообщалось об аллергических реакциях, боли в животе, тошноте и недомогании.
- Возможные побочные эффекты молнупиравира включают диарею, головокружение и тошноту.
- У большинства людей побочные эффекты отсутствуют или очень легкие побочные эффекты. Тем не менее, пациенты, у которых развиваются тяжелые или тревожные побочные эффекты, должны связаться со своей лечащей группой, чтобы обсудить относительный риск прекращения курса лечения по сравнению с продолжением курса.

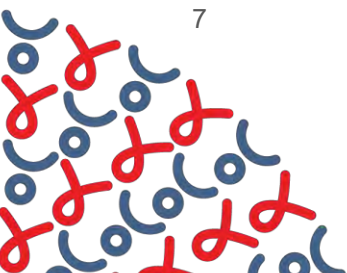
Какие ключевые моменты следует включить в рекомендации по назначению препарата?

- Для тех, кто соответствует критериям участия, обсудите преимущества, эффективность и цели лечения, а также проведите стандартные консультации по



распространенным и редким побочным эффектам при назначении любого лекарственного препарата.

- Для тех, кто НЕ соответствует критериям, объясните, почему им не может быть назначен препарат. Некоторые пациенты чувствуют себя дезориентированными или расстроенными, если они не могут получать лечение от коронавирусной инфекции COVID-19. Заверьте их в том, что медицинский персонал обеспечивает наилучшее, основанное на фактических данных лечение и уход, даже если он не может включать пероральные противовирусные препараты. Любой член лечащей группы, осуществляющий уход за пациентами с низким риском, которые не соответствуют критериям назначения пероральных противовирусных препаратов, может объяснить, что пероральные противовирусные препараты показаны только людям с риском развития осложнений, которые могут привести к смерти. Пероральные противовирусные препараты не снижают тяжесть заболевания у пациентов с низким риском, и польза не была продемонстрирована у людей из группы риска, которые начинают лечение более чем через пять дней после появления симптомов. Поддерживающее лечение симптомов в домашних условиях, скорее всего, будет иметь такой же терапевтический эффект без опасений по поводу побочных эффектов препарата.
- Проинструктируйте пациентов оставаться в изоляции на протяжении всего курса лечения (через 5 дней после постановки диагноза); после 5-го дня продолжайте изоляцию, если у них все еще наблюдаются значительные симптомы или требуется медикаментозное лечение для контроля лихорадки и симптомов.
- Проконсультируйте пациентов об основном поддерживающем лечении (т. е. отдыхе, профилактике обезвоживания, питании, анальгезии, жаропонижающих средствах и т. д.) и о типичном прогрессировании коронавирусного заболевания COVID-19 легкой или средней степени тяжести.
- Сообщите пациентам, если их симптомы ухудшатся, они должны связаться с медицинским работником или вернуться в клинику для дальнейшего обследования.
- Проинструктируйте пациентов обращаться к лечащей группе в случае возникновения возобновления симптомов. Сообщалось о возобновлении симптомов после отмены лечения, но обычно они легкие. Если симптомы коронавирусной инфекции COVID-19 возвращаются после завершения курса перорального противовирусного лечения, рассмотрите возможность повторного анализа и попросите пациента продолжить изоляцию, если результат анализа на коронавирусную инфекцию COVID-19 по-прежнему будет положительным. Повторный курс пероральных противовирусных препаратов не показан при возобновлении симптомов.
- Если пациенты живут с другими людьми, рассмотрите возможность контакта с ними и возможные факторы риска. Поощряйте пациентов и их семьи сохранять бдительность и проводить обильное обследование.



Как программа Test to Treat для коронавирусной инфекции COVID-19 может улучшить опыт пациентов с другими проблемами со здоровьем в будущем?

- Ранняя диагностика и начало надлежащего лечения могут изменить течение коронавирусного заболевания COVID-19 у пациентов. По мере развития пандемии будущие варианты коронавирусной инфекции COVID-19 могут быть более тяжелыми, в этом случае программа Test to Treat может быть еще более важной. Подобный подход эффективно используется при ВИЧ и может применяться в других ситуациях, включая бактериальные инфекции, травматические травмы и многое другое. Практика такого подхода для ранней точной диагностики и ведения пациентов с острыми формами заболевания может улучшить качество обслуживания пациентов и результаты лечения.

Узнайте больше о стратегии, лекарственных препаратах и рекомендациях в рамках программы Test to Treat

- Всемирная организация здравоохранения рекомендует применение пероральных противовирусных препаратов в рамках [настоящего Руководства по лечению коронавирусной инфекции COVID-19](#). На сайте [Opencriticalcare.org](https://www.opencriticalcare.org) представлены [алгоритм программы Test to Treat](#) (для клинического применения) и [Руководство по внедрению](#) рабочих процессов в клинических условиях.
- Ознакомьтесь с другими учебными материалами, которые предоставляются в рамках стратегии этой Test to Treat.

Этот инструмент стал возможным благодаря щедрой поддержке американского народа через Управление США по международному развитию (USAID) и Чрезвычайный план президента США по борьбе со СПИДом (PEPFAR). Содержание является ответственностью FHI 360 и не обязательно отражает точку зрения USAID, PEPFAR или правительства США.

