

- ردود فعل تحسسية. يمكن أن تحدث ردود فعل تحسسية شديدة (تُعرف باسم التاق)، حتى بعد تلقي جرعة واحدة فقط. توقف عن تناول باكسلوفيد واتصل بمقدم الرعاية الصحية المتابع لك على الفور إذا كنت تعاني من أي من الأعراض التالية: صعوبة في البلع أو التنفس؛ تورم الفم أو الشفتين أو الوجه؛ ضيق الحلق؛ بحة في الصوت؛ طفح جلدي مفاجئ أو شرى.
- مشاكل في الكبد. أخبر مقدم الرعاية الصحية المتابع لك على الفور إذا ظهرت عليك أي من علامات وأعراض مشاكل الكبد التالية: فقدان الشهية، اصفرار الجلد وبياض العينين (اليرقان)، بول داكن اللون، براز شاحب اللون، حكة في الجلد، ألم في المعدة/البطن.
- تشمل الآثار الجانبية الأخرى المحتملة والأكثر شيوعًا تغيير حاسة التذوق، أو الإسهال/الغثيان، أو ارتفاع ضغط الدم، أو آلام العضلات، أو ألم البطن، أو الشعور بالتوعك بوجه عام. قد تكون هذه الأعراض طبيعية وليست بالضرورة سببًا للتوقف عن تناول باكسلوفيد. تواصل مع مقدم الرعاية الصحية المتابع لك إذا كنت تعاني من أي أعراض تفاقمت.

الاعتناء بنفسك أو بأحد أفراد أسرتك المصاب بكوفيد-19

- تشمل الرعاية الداعمة الراحة، وشرب السوائل، والتغذية. تحدث إلى طبيبك حول العلاجات الأخرى التي يمكن أن تخفف من أعراضك (أي الصداع، وآلام العضلات، والحمى، والسعال) أثناء التعافي من كوفيد-19.
- لا تزال ناقلاً للعدوى؛ ابقَ معزولاً وفقاً للإرشادات المحلية لديك، وارتد قناعاً إذا لزم وجودك بالقرب من الآخرين، واغسل يديك باستمرار للحد من انتشار كوفيد-19.
- يُعدّ التطعيم الطريقة الأكثر فعالية للحد من خطر العدوى وحدوث تقدم شديد للمرض، ودخول المستشفى، والوفاة. احصل على التطعيم و/أو الجرعة المعززة إذا لم تكن قد حصلت عليهما بالفعل.
- إشارات التحذير:** حتى إذا كنت تتناول باكسلوفيد، فاطلب الرعاية الطبية الفورية إذا ظهرت عليك أي من العلامات أو الأعراض الطارئة التالية: نفاخ مشكلة التنفس أو ضيق التنفس؛ ألم شديد متواصل في الصدر؛ ضعف شديد؛ تشوش أو خمول.

معلومات الاتصال:

فريق الرعاية الصحية المتابع لي: _____

أقرب رعاية طوارئ لي: _____

هذه الورقة أصبحت متاحة من خلال الدعم السخي المقدم من الشعب الأمريكي من خلال الوكالة الأمريكية للتنمية الدولية (USAID). تقع مسؤولية المحتويات على عاتق مشروع Epic ولا تعكس بالضرورة آراء الوكالة الأمريكية للتنمية الدولية (USAID) أو حكومة الولايات المتحدة. مشروع مكافحة الأوبئة Epic هو اتفاقية تعاونية عالمية (2200AA19CA0002) تقوده FHI 360 مع الشركاء الأساسيين (PSI) Population Services International و Right to Care.

استراتيجية الفحص من أجل العلاج: البدء بتناول باكسلوفيد (أقراص نيرماتريلفير وريتونافير)

الفحص من أجل العلاج هي استراتيجية تربط المرضى الذين تظهر عليهم الأعراض بالاختبار، والتشخيص، والرعاية القائمة على الأدلة لفيروس كوفيد-19، بما في ذلك استخدام مضادات الفيروسات التي تؤخذ عن طريق الفم للمرضى المؤهلين.

قدّمت لك ورقة الحقائق هذه لأن مقدم الرعاية الصحية المتابع لك يعتقد أنه من المفيد تزويدك بالدواء المضاد للفيروسات الذي يؤخذ عن طريق الفم والذي يطلق عليه باكسلوفيد لعلاج مرض فيروس كورونا (كوفيد-19) الخفيف إلى المعتدل الناجم عن فيروس كورونا 2 المرتبط بالمتلازمة التنفسية الحادة الشديدة (SARS-CoV-2). تحتوي هذه الورقة على معلومات لمساعدتك على فهم مخاطر تناول باكسلوفيد وفوائده، الذي قد تتلقاه وقد لا تتلقاه. وتشرح كيفية تناول باكسلوفيد وكيفية الإبلاغ عن الآثار الجانبية أو المشاكل المتعلقة بالمظهر أو العبوة. تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك إذا كانت لديك أي أسئلة.

تم تصنيع باكسلوفيد من قبل شركة Pfizer وقد مُنح تصريح الاستخدام في حالات الطوارئ من قبل إدارة الغذاء والدواء في الولايات المتحدة. باكسلوفيد هو عقار بحثي لأنه لا يزال قيد الدراسة. هناك معلومات محدودة حول سلامة استخدام عقار باكسلوفيد وفعاليتيه لعلاج الأشخاص المصابين بفيروس كوفيد-19 الخفيف إلى المعتدل، ولكن البيانات المتاحة تدعمه باعتباره علاجاً موصى به. لك حرية الاختيار إما تناول باكسلوفيد أم لا.

ما هو باكسلوفيد؟ باكسلوفيد عبارة عن دواء جديد مضاد للفيروسات يؤخذ عن طريق الفم يُستخدم لعلاج فيروس كوفيد-19 الخفيف إلى المعتدل. تم تصنيعه من قبل شركة Pfizer ومُنح تصريح الاستخدام في حالات الطوارئ باعتباره علاجاً لفيروس كوفيد-19 الخفيف والمعتدل.

من يمكنه تناول باكسلوفيد؟ البالغون والأطفال [12 عاماً فأكثر الذين لا يقل وزنهم عن 88 رطلاً (40 كجم)] ولديهم نتيجة إيجابية لاختبار SARS CoV-2، والمعرضون لخطر كبير للإصابة بفيروس كوفيد-19 الشديد، بما في ذلك دخول المستشفى أو الوفاة.

أمور يجب إخبار مقدم الرعاية الصحية المتابع لك بها قبل البدء في تناول باكسلوفيد

- جميع الأدوية أو المكملات الغذائية أو الأدوية العشبية أو الفيتامينات التي تأخذها حالياً أو التي يجب أن تأخذها
- أي أمراض خطيرة أو أمراض مزمنة
- مرض في الكبد أو الكلى
- من المحتمل أن تكوني حاملاً أو قد تصبحين حاملاً
- أخبر مقدم الرعاية الصحية المتابع لك على وجه التحديد إذا كنت مصاباً بفيروس نقص المناعة البشرية، وإذا كان الأمر كذلك، أخبره بالأدوية التي تأخذها
- تُرضعين طفلاً رضاعة طبيعية
- أي نوع من الحساسية
- إذا أجبت بـ "نعم" على أي من هذه الحالات، فأخبر مقدم الرعاية الصحية المتابع لك. لا يزال من الممكن علاجك من فيروس كوفيد-19. انظر بالداخل لمزيد من المعلومات.

توصيات مستندة إلى ورقة الحقائق الموجهة للمرضى والأباء ومقدمي الرعاية؛ تصريح استخدام باكسلوفيد في حالات الطوارئ (EUA) لعلاج مرض فيروس كورونا (كوفيد-19)؛ شركة Pfizer؛ تمت المراجعة: 26 سبتمبر 2022.

كيف أتناول باكسلوفيد؟

- **نيرماتريليفير** عبارة عن قرص بيضاوي الشكل وردي اللون. يتناول معظم الأشخاص قرصين (تركيز 150 مجم لكل قرص؛ تركيز 300 مجم عند تناولهما معاً). يتناول الأشخاص الذين يعانون من مشاكل في الكلى قرصاً واحداً فقط (تركيز 150 مجم) لكل جرعة. تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك إذا كنت تعاني من أي حالات طبية خطيرة للتأكد من تناول الجرعة الصحيحة.
- **ريتونافير** عبارة عن قرص بيضاوي الشكل لونه أبيض أو أبيض مائل للصفرة. يتناول الأشخاص قرص ريتونافير واحد (تركيز 100 مجم) لكل جرعة.

كيفية تناول باكسلوفيد تركيز 300 مجم؛ تركيز 100 مجم من عبوة الجرعة

<p>جرعة الصباح:</p> <p>تناول قرصين من نيرماتريليفير باللون الوردي وقرص ريتونافير باللون الأبيض إلى البيض المائل إلى الصفرة معاً في الوقت نفسه كل صباح.</p> 	<p>PAXLOVID™</p> <p>قرص نيرماتريليفير (150 مجم)</p> <p>قرص ريتونافير (100 مجم)</p> <p>جرعة الصباح تناول 3 أقراص في الوقت نفسه.</p> <p>قرص نيرماتريليفير (150 مجم)</p>
<p>جرعة المساء:</p> <p>تناول قرصين من نيرماتريليفير باللون الوردي وقرص ريتونافير باللون الأبيض إلى البيض المائل إلى الصفرة معاً في الوقت نفسه كل مساء.</p> 	<p>PAXLOVID™</p> <p>قرص نيرماتريليفير (150 مجم)</p> <p>قرص ريتونافير (100 مجم)</p> <p>جرعة المساء تناول 3 أقراص في الوقت نفسه.</p> <p>قرص نيرماتريليفير (150 مجم)</p>

إذا كنت تعاني من مرض كلوي متقدم أو إذا قرر مقدم الرعاية الصحية المتابع لك أنه يجب أن تحصل على جرعة أقل، فيمكنك تناول قرص واحد فقط من نيرماتريليفير (تركيز 150 مجم) وقرص واحد من ريتونافير (تركيز 100 مجم) لكل جرعة.

كيف يجب عليّ تخزين باكسلوفيد؟

حزّن أقراص باكسلوفيد في درجة حرارة الغرفة، بين 68 و77 درجة فهرنهايت (20 و25 درجة مئوية). إذا كانت لديك مخاوف بشأن مظهر العبوة أو الأقراص، أو إذا كانت لديك مخاوف بشأن الآثار الجانبية المحتملة أو التفاعلات الدوائية، فتواصل مع مقدم الرعاية الصحية أو المنشأة التي وُصف لك فيها باكسلوفيد.

نصائح لتناول باكسلوفيد

لا تُخرج أقراص باكسلوفيد من الشريط قبل أن تكون مستعداً لتناول جرعتك. تناول الجرعة الأولى في الصباح أو المساء، بناءً على وقت الحصول على الوصفة الطبية، أو وفقاً لتوصية مقدم الرعاية الصحية المتابع لك.

- ابتلع الأقراص كاملة. لا تمضغ الأقراص أو تكسرها أو تسحقها.
- تناولها مع الطعام أو بدونه.
- لا تتوقف عن تناول باكسلوفيد دون التحدث إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك، حتى إذا شعرت بتحسن.

إذا فاتتك جرعة من باكسلوفيد في غضون ثماني ساعات من وقت تناولها عادةً، فتناولها بمجرد أن تتذكر. إذا فاتتك جرعة ومضى أكثر من ثماني ساعات، فتخطي الجرعة الفائتة وتناول الجرعة التالية في وقتك المعتاد. لا تتناول جرعتين من باكسلوفيد في الوقت نفسه. إذا تناولت الكثير من باكسلوفيد، فاتصل بمقدم الرعاية الصحية المتابع لك أو اذهب إلى أقرب غرفة طوارئ في المستشفى على الفور.

تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك إذا بدأت تشعر بتفاقم حالتك أو إذا لم تشعر بتحسن بعد خمسة أيام. إذا شعرت بتحسن ثم بدأت تشعر بتفاقم المرض عليك مرة أخرى في أي وقت بعد إكمالك لدورة العلاج باستخدام باكسلوفيد، فتحدث إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك وكجزء إجراء اختبار كوفيد-19.

إذا كنت تتناول أدوية معينة، فقد يوصي مقدم الرعاية الصحية المتابع لك بالتوقف عن أخذ الجرعة أو تعديلها لفترة قصيرة من الوقت. يجب أن تخطط المريضات اللاتي يتناولن موانع الحمل الهرمونية المركبة (حبوب منع الحمل) لاستخدام وسيلة احتياطية. تحدثي مع مقدم الرعاية الصحية المتابع لك حول الطرق البديلة لمنع الحمل وتعليمات الاستخدام عند تناول باكسلوفيد.

من الذي يجب عليه عدم تناول باكسلوفيد بوجه عام؟ لا تتناول باكسلوفيد إذا كنت:

- تعاني من حساسية تجاه نيرماتريليفير، ريتونافير، أو أي مكون من مكونات باكسلوفيد.
- حاملاً، أو تخططين للحمل، أو تُرضعين إرضاعاً طبيعياً.*
- تعاني من مرض متقدم (شديد) في الكلى أو الكبد.
- لست معرّضاً لخطر الإصابة بمرض شديد، أو دخول المستشفى، أو الوفاة المرتبطة بكوفيد-19.
- تأخذ أدوية معينة.

أخبر مقدم الرعاية الصحية المتابع لك بجميع الأدوية التي تتناولها لأن الاختبارات المعملية الإضافية أو التغييرات التي تطرأ على جرعة الأدوية الأخرى التي تتناولها قد تكون ضرورية أثناء تناول باكسلوفيد. قد يخبرك مقدم الرعاية الصحية المتابع لك أيضاً بأعراض معينة يجب مراقبتها والتي قد تشير إلى أنك بحاجة إلى إيقاف جرعة بعض الأدوية الأخرى أو تقليلها.

* يُعدّ الحمل عامل خطر للإصابة بكوفيد-19 الشديد أو الحرج، ويجب على المريضات الحوامل مناقشة المخاطر والفوائد العامة مع مقدم الرعاية الصحية المتابع لهن قبل تناول باكسلوفيد. لا يوجد حالياً إجماع على توصية استخدام باكسلوفيد لدى المريضات الحوامل. ذكرت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية أنه بالنسبة للأم والجنين، قد تكون فائدة تناول باكسلوفيد أكبر من الخطر الناتج عن العلاج، بالنظر إلى الدراسات الحالية التي تُجرى على الحيوانات والاستخدام المكثف لريتونافير لدى النساء الحوامل المصابات بفيروس نقص المناعة البشرية. وعلى النقيض من ذلك، ذكرت منظمة الصحة العالمية أن توصيتها القوية باستخدامه لا تنطبق على المريضات الحوامل.