

## استراتيجية الفحص من أجل العلاج: البدء بتناول مولنوبيرافير

الفحص من أجل العلاج هي استراتيجية تربط المرضى الذين تظهر عليهم الأعراض بالاختبار، والتشخيص، والرعاية القائمة على الأدلة لفيروس كوفيد-19، بما في ذلك استخدام مضادات الفيروسات التي تؤخذ عن طريق الفم للمرضى المؤهلين.

ما هو مولنوبيرافير؟ مولنوبيرافير عبارة عن دواء جديد مضاد للفيروسات يُؤخذ عن طريق الفم يُستخدم لعلاج فيروس كوفيد-19 الخفيف إلى المعتدل.

من يمكنه تناول مولنوبيرافير؟ البالغون (من عمر 18 عامًا فما فوق) الذين كانت نتيجة اختبار فيروس كورونا 2 المرتبط بالمتلازمة التنفسية الحادة الشديدة (SARS CoV-2) لديهم إيجابية في غضون خمسة أيام من ظهور الأعراض والمعرضون لخطر كبير للإصابة بفيروس كوفيد-19 الشديد، بما في ذلك دخول المستشفى أو الوفاة.

قُدمت لك ورقة الحقائق هذه لأن مقدم الرعاية الصحية المتابع لك يعتقد أنه من المفيد تزويدك بالدواء المضاد للفيروسات الذي يؤخذ عن طريق الفم والذي يطلق عليه مولنوبيرافير لعلاج مرض فيروس كورونا (كوفيد-19) الخفيف إلى المعتدل الناجم عن فيروس كورونا 2 المرتبط بالمتلازمة التنفسية الحادة الشديدة (SARS-CoV-2). تحتوي هذه الورقة على معلومات لمساعدتك على فهم مخاطر تناول مولنوبيرافير وفوائده، الذي قد تتلقاه وقد لا تتلقاه. وتشرح كيفية تناول مولنوبيرافير وكيفية الإبلاغ عن الآثار الجانبية أو المشاكل المتعلقة بالمظهر أو العبوة. تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك إذا كانت لديك أي أسئلة.

مُنح مولنوبيرافير تصريحًا بالاستخدام في حالات الطوارئ من قبل إدارة الغذاء والدواء في الولايات المتحدة، وتوصي به منظمة الصحة العالمية باعتباره علاجًا لكوفيد-19. مولنوبيرافير هو عقار بحثي لأنه لا يزال قيد الدراسة. هناك معلومات محدودة حول سلامة استخدام عقار مولنوبيرافير وفعاليتيه لعلاج الأشخاص المصابين بفيروس كوفيد-19 الخفيف إلى المعتدل، ولكن البيانات المتاحة تدعمه باعتباره علاجًا موصى به.

### أمر يجب إخبار مقدم الرعاية الصحية المتابع لك بها قبل البدء في تناول مولنوبيرافير

- جميع الأدوية أو المكملات الغذائية أو الأدوية العشبية أو الفيتامينات التي تأخذها حاليًا أو التي يجب أن تأخذها
- أي أمراض خطيرة أو أمراض مزمنة
- أي نوع من الحساسية
- من المحتمل أن تكوني حاملًا أو قد تصبحين حاملًا
- تُرضعين طفلًا رضاعة طبيعية

إذا أجبت بـ "نعم" على أي من هذه الحالات، فأخبر مقدم الرعاية الصحية المتابع لك. لا يزال من الممكن علاجك من فيروس كوفيد-19. انظر بالداخل لمزيد من المعلومات.

توصيات مستندة إلى ورقة الحقائق الموجهة للمرضى ومقدمي الرعاية استخدام كسولات LAGEVRIO™ (مولنوبيرافير) في حالات الطوارئ (EUA) لعلاج مرض فيروس كورونا (كوفيد-19)؛ شركة Merck & Co تمت المراجعة: يونيو 2022.

### الآثار الجانبية المحتملة لمولنوبيرافير

- ردود فعل تحسسية. يمكن أن تحدث ردود فعل تحسسية شديدة (تُعرف باسم التأق)، حتى بعد تلقي جرعة واحدة فقط. توقف عن تناول مولنوبيرافير واتصل بمقدم الرعاية الصحية المتابع لك على الفور إذا كنت تعاني من أي من الأعراض التالية: صعوبة في البلع أو التنفس؛ تورم الفم أو الشفتين أو الوجه؛ ضيق الحلق؛ بحة في الصوت؛ طفح جلدي مفاجئ أو شرى.
- آثار جانبية أخرى محتملة. ومن أكثرها شيوعًا الغثيان، والإسهال، والدوار. قد تكون هذه الأعراض طبيعية وليست بالضرورة سببًا للتوقف عن تناول مولنوبيرافير. تواصل مع مقدم الرعاية الصحية المتابع لك إذا كنت تعاني من أي أعراض تفلّك.

### الاعتناء بنفسك أو بأحد أفراد أسرتك المصاب بكوفيد-19

- تشمل الرعاية الداعمة الراحة، وشرب السوائل، والتغذية. تحدث إلى طبيبك حول العلاجات الأخرى التي يمكن أن تخفف من أعراضك (أي الصداع، وآلام العضلات، والحمى، والسعال) أثناء التعافي من كوفيد-19.
- لا تزال ناقلاً للعدوى؛ ابقَ معزولًا وفقًا للإرشادات المحلية لديك، وارتد قناعًا إذا لزم وجودك بالقرب من الآخرين، واغسل يديك باستمرار للحد من انتشار كوفيد-19. تحدث إلى فريق الرعاية الصحية المتابع لك إذا كانت لديك أسئلة حول العزل و/أو الحجر الصحي.
- يُعدّ التطعيم الطريقة الأكثر فعالية للحد من خطر العدوى وحدث تقدم شديد للمرض، ودخول المستشفى، والوفاة. احصل على التطعيم و/أو الجرعة المعززة إذا لم تكن قد حصلت عليهما بالفعل.
- علامات التحذير:** حتى إذا كنت تتناول مولنوبيرافير، فاطلب الرعاية الطبية الفورية إذا ظهرت عليك أي من العلامات أو الأعراض الطارئة التالية: نفاخ مشكلة التنفس أو ضيق التنفس؛ ألم شديد متواصل في الصدر؛ ضعف شديد؛ تشوش أو خمول.

### معلومات الاتصال:

فريق الرعاية الصحية المتابع لي: \_\_\_\_\_

أقرب رعاية طوارئ لي: \_\_\_\_\_

## كيف تناول مولنوبيرافير؟

- تتاول أربع كبسولات من مولنوبيرافير كل 12 ساعة (على سبيل المثال، في الساعة 8 صباحًا و8 مساءً).
- تناول مولنوبيرافير لمدة خمسة أيام. من المهم إكمال الأيام الخمسة للعلاج بالكامل. لا تتوقف عن تناول مولنوبيرافير قبل الأيام الخمسة للعلاج بالكامل، حتى إذا شعرت بتحسن.
- تناول مولنوبيرافير مع الطعام أو بدونه.
- ابتلع الكبسولات كاملة. لا تفتح الكبسولات أو تكسرها أو تسحقها. إذا كنت لا تستطيع بلع الكبسولات كاملة، فأخبر مقدم الرعاية الصحية المتابع لك.

## نصائح لتناول مولنوبيرافير

**ماذا تفعل إذا فاتتك جرعة:** إذا مضى أقل من 10 ساعات منذ الجرعة الفائتة، فتناولها بمجرد أن تتذكر. إذا مضى أكثر من 10 ساعات منذ الجرعة الفائتة، فتخطى الجرعة الفائتة وتناول جرعتك في الوقت المقرر التالي. لا تضاعف جرعة مولنوبيرافير لتعويض جرعة فائتة.

تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك إذا بدأت تشعر بتفاقم حالتك أو إذا لم تشعر بتحسن بعد خمسة أيام. إذا شعرت بتحسن ثم بدأت تشعر بتفاقم المرض عليك مرة أخرى في أي وقت بعد إكمالك لدورة العلاج باستخدام مولنوبيرافير، فتحدث إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك وكرر إجراء اختبار كوفيد-19.

## كيفية تخزين مولنوبيرافير

خزن كبسولات مولنوبيرافير في درجة حرارة الغرفة، بين 68 و77 درجة فهرنهايت (20 و25 درجة مئوية). احفظ مولنوبيرافير وجميع الأدوية بعيدًا عن متناول الأطفال والحيوانات الأليفة.

إذا كانت لديك مخاوف بشأن مظهر العبوة أو الأقرص، أو إذا كانت لديك مخاوف بشأن الآثار الجانبية المحتملة أو التفاعلات الدوائية، فتواصل مع مقدم الرعاية الصحية أو المنشأة التي وُصف لك فيها مولنوبيرافير.



تركيز 800 مجم (أو أربع كبسولات تركيز 200 مجم)

صور الكبسولة لأغراض توضيحية فقط.



تؤخذ عن طريق الفم كل 12 ساعة



لمدة 5 أيام



مع الطعام أو بدونه

## من الذي يجب عليه عدم تناول مولنوبيرافير بوجه عام؟

- تعاين من حساسية تجاه أي مكون من مكونات في مولنوبيرافير.
- حاملًا، أو تخططين للحمل، أو تُرضعين إرضاعًا طبيعيًا.
- لست معرّضًا لخطر الإصابة بمرض شديد، أو دخول المستشفى، أو الوفاة المرتبطة بكوفيد-19.
- تأخذ أدوية معينة.

## ما أهم المعلومات التي يجب أن أعرفها عن مولنوبيرافير؟

لا يُوصى باستخدام مولنوبيرافير أثناء الحمل. من غير المعروف ما إذا كان مولنوبيرافير سيضر بطفلك إذا تم تناوله أثناء الحمل أم لا. لم يخضع مولنوبيرافير للدراسة في الحمل لدى البشر. عند دراسته على الحيوانات الحوامل، تسبب مولنوبيرافير في إلحاق الضرر بأجنحتها.

## بالنسبة للنساء القادرات على الحمل:

- استخدمي وسيلة موثوق بها لتحديد النسل (منع الحمل) باستمرار وبصورة صحيحة أثناء العلاج باستخدام مولنوبيرافير ولمدة أربعة أيام بعد الجرعة الأخيرة. تحدثي إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك حول وسائل تحديد النسل الموثوقة.

- قبل بدء العلاج باستخدام مولنوبيرافير، قد يُجري مقدم الرعاية الصحية المتابع لك اختبار حمل لمعرفة ما إذا كنت حاملًا. أخبري مقدم الرعاية الصحية المتابع لك على الفور إذا أصبحت حاملًا أو تعتقدين أنك قد تكونين حاملًا أثناء العلاج باستخدام مولنوبيرافير.

- لا يُوصى بالرضاعة الطبيعية أثناء العلاج باستخدام مولنوبيرافير ولمدة أربعة أيام بعد الجرعة النهائية. يمكن للمرأة المرضعة التفكير في إيقاف الرضاعة الطبيعية والتفكير في شفط حليب الثدي والتخلص منه أثناء العلاج ولمدة أربعة أيام بعد الجرعة الأخيرة.

## بالنسبة للذكور النشطين جنسيًا مع شريكات قادرات على الحمل:

- من غير المعروف ما إذا كان مولنوبيرافير يمكن أن يؤثر على الحيوانات المنوية أم لا. بينما يُعتبر الخطر منخفضًا، لم تكتمل الدراسات التي أجريت على الحيوانات للتقييم الكامل لاحتمالية تأثير مولنوبيرافير على أطفال الذكور الذين عولجوا بمولنوبيرافير. يجب استخدام وسيلة موثوق بها لتحديد النسل (منع الحمل) باستمرار وبصورة صحيحة أثناء العلاج باستخدام مولنوبيرافير ولمدة ثلاثة أشهر على الأقل بعد الجرعة الأخيرة. تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك إذا راودتك أسئلة أو مخاوف بشأن منع الحمل أو كيف يمكن أن يؤثر مولنوبيرافير على الحيوانات المنوية.

