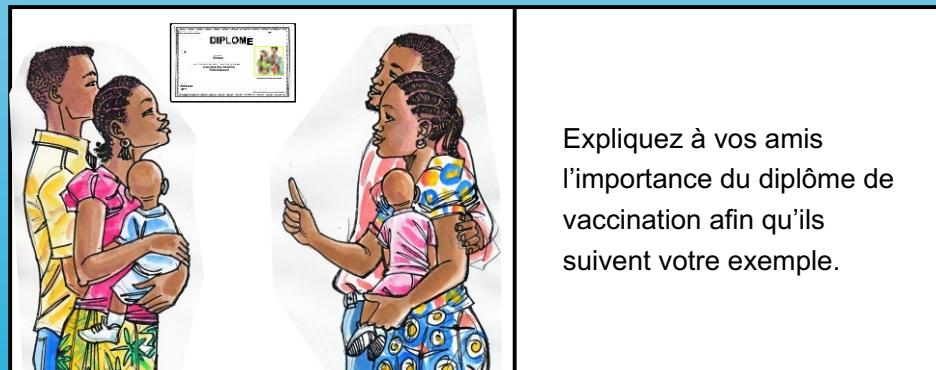
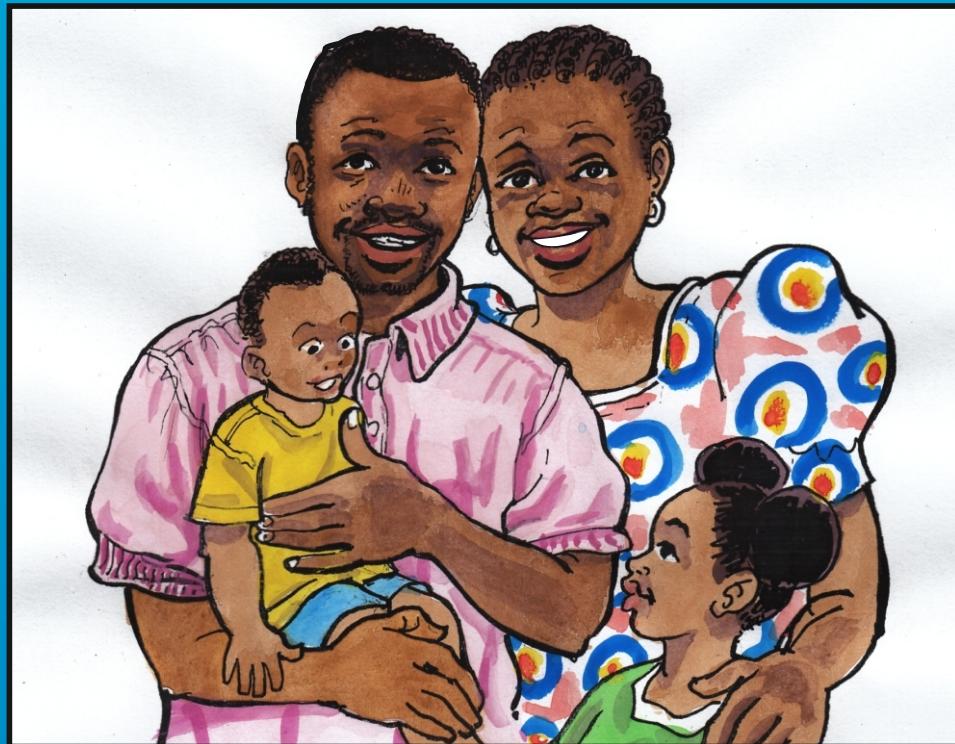


Maman/Papa, soyez fiers de ce que vous avez accompli.



Savoir pour AGIR AGIR pour protéger

GUIDE FAMILIAL DE SANTE



Nom du père: Nom de la mère:

Village de résidence:

Aire de Santé:

Zone de Santé:

District Sanitaire:

Province:

OBJECTIFS DU GUIDE FAMILIAL DE SANTÉ

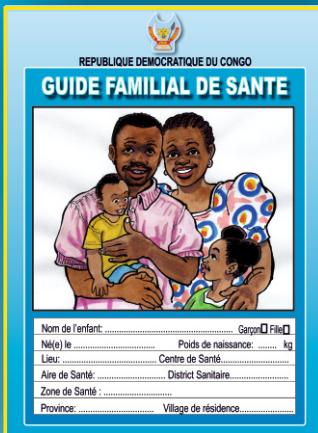


PHOTO DE
DE L'ENFANT

Les objectifs du guide familial de santé sont :

- Aider les agents de santé et les parents à identifier les actions de santé utiles et saines
- Aider les femmes enceintes à accomplir les actions décrites dans ce guide pour qu'elles s'occupent bien de leur propre santé et de celle de leurs enfants
- Aider les parents et les agents de santé à suivre la croissance et à garder les enfants en bonne santé.

Rôles de l'agent de santé et des parents:

Agent de santé,

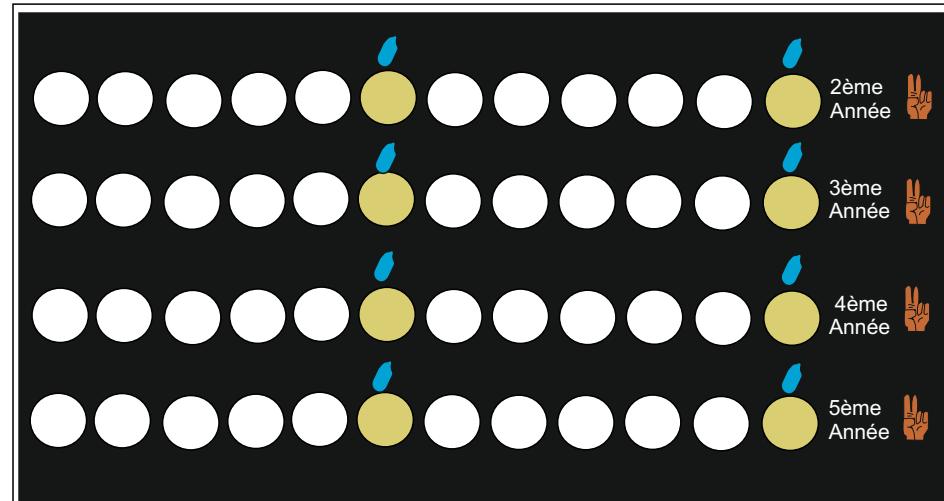
- Informer les femmes enceintes et les parents sur l'utilisation du guide
- Remettre le guide familial de santé aux femmes enceintes et aux parents.

Parents,

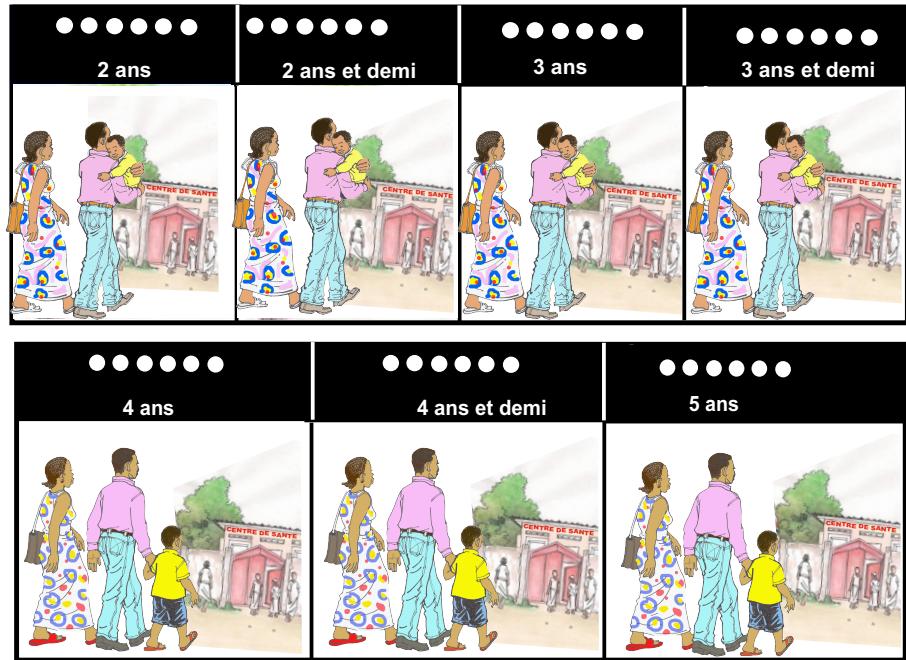
- Garder ce guide à la maison, dans un endroit sûr où vous pouvez le retrouver facilement.
- Le lire et le faire lire par les membres de votre famille afin de savoir ce qu'il faut faire pour votre santé et celle de votre enfant.
- Le prendre avec vous chaque fois que vous allez au centre de santé.

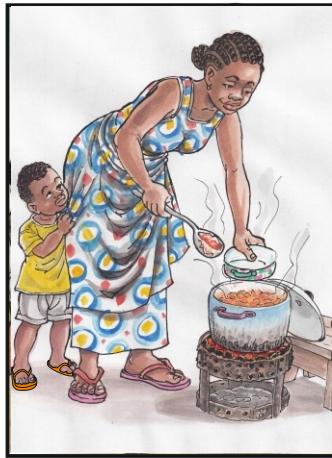
A 5 ANS

DEPARASITAGE



60 Maman, dès que ton enfant a 2 ans, emmène-le tous les 6 mois au centre de santé pour prendre le médicament qui lui permettra de tuer les vers qui sont dans ses intestins.

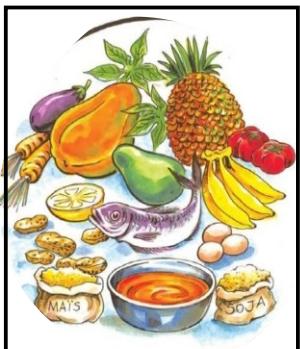




57 **Maman**, donne les aliments du plat familial 3 fois par jour à ton enfant, à partir de 2 ans.



58 **Maman**, en plus de ces 3 repas, donne-lui au moins 2 repas des aliments comme de la bouillie enrichie, des beignets, des biscuits, des gâteaux ...



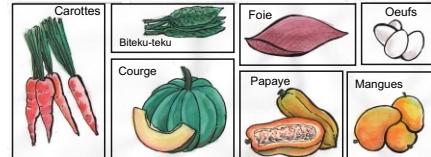
59 **Maman**, en plus de tous ces repas par jour, ajoute des fruits selon les saisons.

COMMENT UTILISER LE GUIDE FAMILIAL DE SANTE

Papa, assure-toi que ta femme mange des fruits mûrs, des légumes, du poisson ou de la viande (foie, oeufs) pour protéger la santé de ton enfant.

Agent de santé:

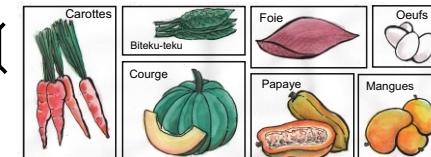
1. Pour tout message échangé avec les parents, coche déjà le carré d'un premier trait



Papa, assure-toi que ta femme mange des fruits mûrs, des légumes, du poisson ou de la viande (foie, oeufs) pour protéger la santé de ton enfant.

Agent de santé:

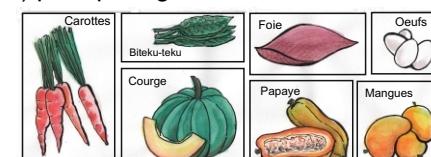
2. Coche le carré d'un deuxième trait quand le message a été répété aux parents



Papa, assure-toi que ta femme mange des fruits mûrs, des légumes, du poisson ou de la viande (foie, oeufs) pour protéger la santé de ton enfant.

Agent de santé:

3. Remplis tout le carré dès que les parents auront accompli l'action



ENGAGEMENT/SERMENT DES PARENTS



Nom du père: Nom de la mère:

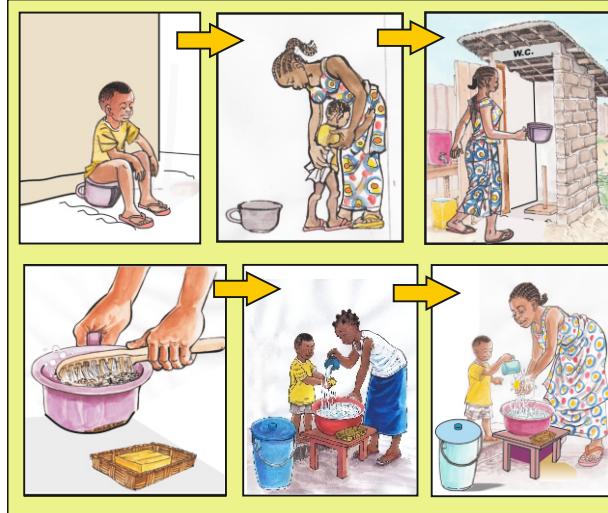
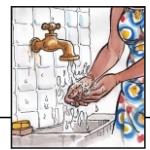
Nous, parents, nous nous engageons à appliquer les actions contenues dans ce guide familial de santé. En appliquant ces actions, nous sommes sûrs que nos enfants seront en bonne santé.

Signature du père

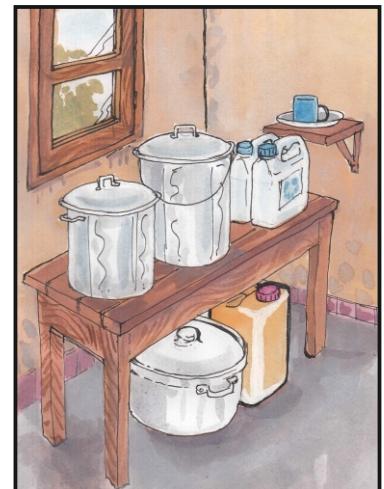
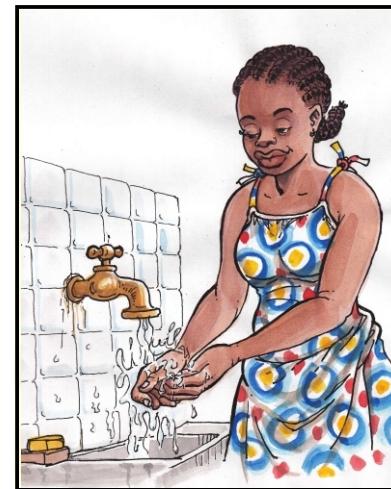
Signature de la mère

N°	Nom de l'enfant	Lieu et date de naissance	sex	Aire de santé	Zone de santé	Poids à la naissance	Engagement

HYGIENE ET ASSAINISSEMENT



54 Maman, Papa, lave les mains de ton enfant à l'eau potable et au savon ou à la cendre chaque fois avant qu'il mange et après qu'il a déféqué. Tu le protèges ainsi contre la diarrhée.



55 Maman, des mains sales peuvent provoquer la diarrhée dans toute la famille. Lave-toi les mains à l'eau potable et au savon ou à la cendre:

- avant de préparer à manger
- après avoir été aux toilettes
- après avoir nettoyé l'enfant qui a déféqué.

56 Maman/Papa, pour être sûr que l'eau n'est pas souillée:

- fais-la bouillir
- met-la dans un récipient nettoyé
- couvre le récipient pour garder l'eau potable
- et garde l'eau dans un lieu propre.

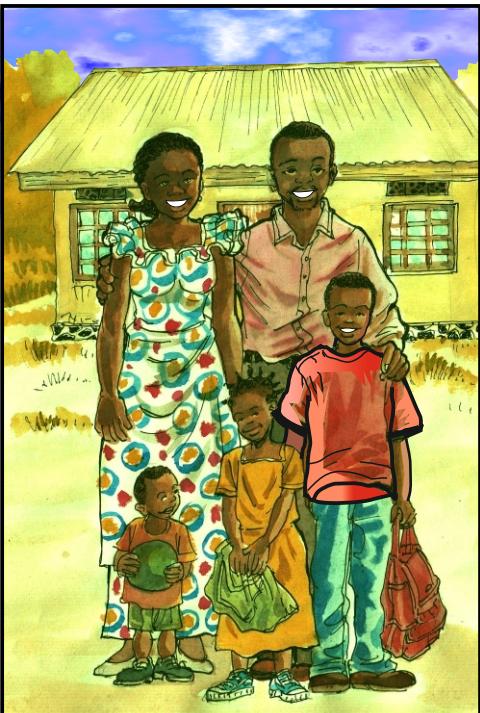
PLANIFICATION FAMILIALE



50 Couple, discutez de la planification familiale pour décider quand et combien d'enfants vous voulez avoir.



51 Couple, pour choisir une méthode contraceptive moderne, allez au centre de santé.



52 Parents, après la naissance d'un enfant, attendez au moins trois ans avant d'en avoir un autre, pour que vous ayez une famille toujours en bonne santé.

53 Homme, Conjoint, Epoux, accepte que ta partenaire utilise une méthode contraceptive moderne pour prévenir une grossesse non désirée.

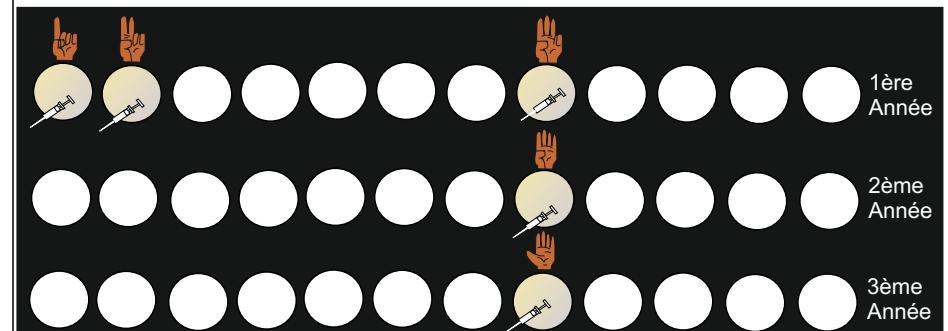
CONSULTATION PRENATALE (CPN)



1 Maman, visitez au moins 4 fois le centre de santé le plus proche pour la consultation prénatale: à la fin du 3ème mois de la grossesse (dès l'apparition des premiers mouvements du bébé), pendant le 6ème, le 8ème et le 9ème mois.



2 Femme enceinte, aussitôt que tu sais que tu es enceinte, va au centre de santé te faire vacciner contre le tétanos pour te protéger toi-même et protéger ton enfant contre le tétanos.



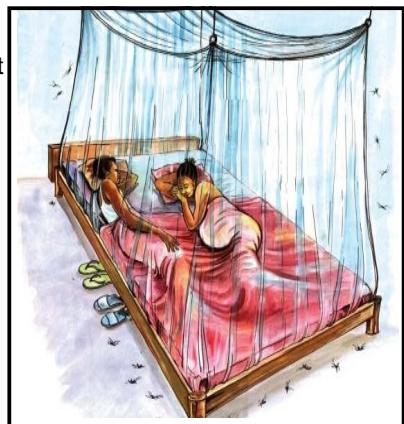
CONSULTATION PRÉNATALE (CPN)



3 **Femme enceinte**, aussitôt que tu sais que tu es enceinte, va au centre de santé pour recevoir le médicament qui va te protéger contre la malaria.



4 Chèr mari/conjoint, accompagne ta femme enceinte à la CPN pour garantir sa santé et celle de ton futur bébé.



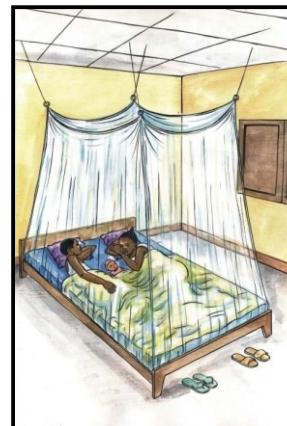
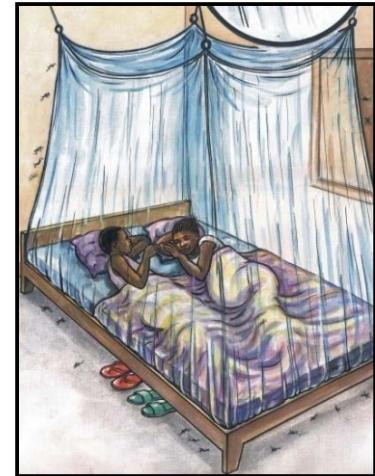
5 **Femme enceinte**, protège-toi contre le paludisme en dormant chaque nuit sous une moustiquaire imprégnée d'insecticide.

6 **Femme enceinte**, pour être moins fatiguée par manque de sang, dès le début de la grossesse jusqu'à l'accouchement, prends un comprimé de fer chaque matin, quand tu n'as pas encore mangé, avec un fruit si possible. L'enfant que tu portes aussi sera en bonne santé.

PRÉVENTION DU PALUDISME



47 **Parents**, dormez chaque nuit sous une moustiquaire imprégnée d'insecticide pour vous protéger contre le paludisme.

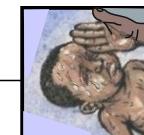


48 **Papa, Maman**, faites dormir chaque nuit tous les membres de votre famille sous une moustiquaire imprégnée d'insecticide pour les protéger des piqûres de moustiques et donc du paludisme.

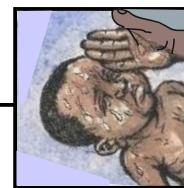


49 **Papa, Maman, Membre de la famille**, dès que l'enfant a de la fièvre, vomit tout ce qu'il consomme, convulse, refuse de manger, de téter ou de boire, a les yeux jaunes, devient très faible, **Emmenez-le immédiatement au centre de santé**.

SI VOTRE ENFANT EST MALADE



Enfant de MOINS de 6 mois



43 **Maman**, si ton enfant qui a moins de 6 mois est malade, continue de lui donner le sein, plus que d'habitude. Il reprendra plus vite des forces.

Enfant de PLUS de 6 mois



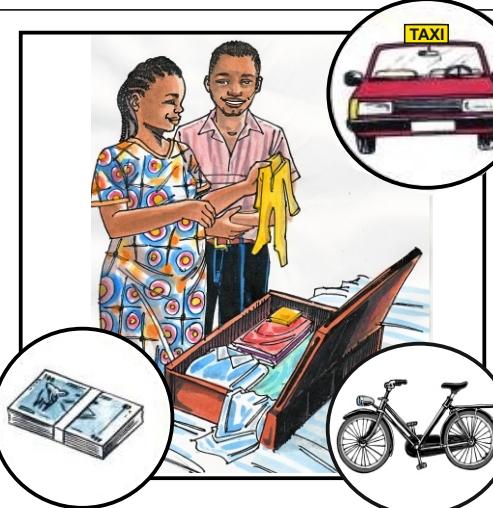
44 **Maman**, continue de donner à manger plus que d'habitude à ton enfant convalescent, pendant au moins deux semaines, même s'il est guéri.

45 **Maman**, continue de donner à manger à ton enfant quand il est malade. S'il refuse de manger, sois patiente. Donne-lui à manger, à l'aide d'une cuillère à café, de petites quantités, des aliments qu'il aime, en plusieurs prises. Il guérira plus vite.



46 **Maman, Papa**, achète chaque jour à ton enfant convalescent, pendant deux semaines, un fruit de saison comme la mangue, la papaye, la banane ou le melon. Il guérira plus vite et grandira bien.

PRÉPARATION A L'ACCOUCHEMENT



7 **Papa**, aide ta femme à préparer son accouchement et à bénéficier de soins de qualité:

- Identifie avec l'agent de santé le lieu de son accouchement
- Mets de côté un peu d'argent pour les frais médicaux
- Identifie un moyen de transport pour la conduire à son lieu d'accouchement.

8 **Femme enceinte**, pour faire un bon accouchement et protéger ton nouveau-né contre les infections, prépare, à partir du 5ème mois, les matériels suivant :

- au moins 3 pagnes qui ont été lavés
- un morceau de savon
- une lame de rasoir neuve
- 2 fils propres.



VIH

TROIS MOMENTS DE TRANSMISSION MÈRE-ENFANT (PTME)



9 Une mère vivant avec le VIH peut transmettre le VIH à son bébé :



Pendant la grossesse



A l'accouchement



Pendant l'allaitement

10 Dès que tu es enceinte, fais le test du VIH pour te protéger, protéger ton futur bébé et protéger ta famille contre le VIH.



11 Si tu as le VIH, tu apprendras comment réduire le risque de transmettre le VIH à ton futur bébé.



12 Si tu n'as pas le VIH, tu apprendras - comment te protéger, protéger ton futur bébé et protéger ta famille contre le VIH.

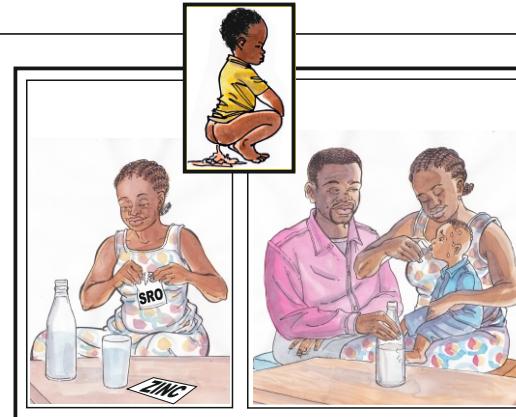


13 Encourage ton partenaire à faire le test du VIH. Ainsi en connaissant son statut, vous vous protégerez chacun, et vous protégerez votre futur bébé.

DIARRHÉE

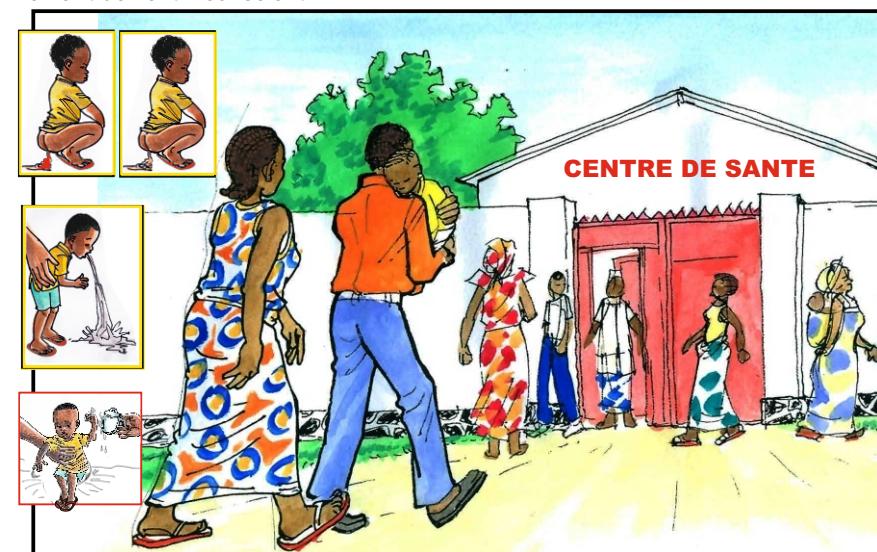


41 Maman, quand ton enfant a la diarrhée :
 1^{ère} règle : donne-lui plus de liquides que d'habitude (SRO, eau, eau de riz, lait de coco); et le zinc
 2^{ème} règle : continue à l'alimenter (continuer d'allaiter, donner les bouillies enrichies, plats spéciaux, etc.);
 3^{ème} règle: fais attention au moindre signe de danger.



42 Maman, membre de la famille, emmenez l'enfant au centre de santé le plus proche dès que vous constatez un des signes de gravité suivants :

- l'enfant ne veut ni boire, ni manger, ni téter
- l'enfant a très soif
- l'enfant a de nombreuses selles liquides
- l'enfant vomit tout ce qu'il mange ou tout ce qu'il boit
- l'enfant a de la fièvre
- l'enfant a du sang dans les selles
- l'enfant devient très faible
- l'enfant devient inconscient.



SIGNES DE DANGER



40 Maman, emmène ton enfant au centre de santé le plus proche, dès que tu constates un des signes de danger suivants:

- il respire mal
- il est plus chaud que d'habitude
- il refuse de manger, de téter, ou de boire
- il a la diarrhée avec du sang dans les selles
- il vomit tout ce qu'il mange et tout ce qu'il boit
- il devient de plus en plus malade
- il convulse
- il devient très faible.

A LA NAISSANCE DU BEBE



14 Maman, donne le sein à ton enfant dès la naissance pour accélérer la montée laiteuse.

15 Maman, le colostrum, ce premier lait jaunâtre est un vaccin naturel qui protège le nouveau-né contre les maladies. Ne le jette pas, donne-le à ton bébé.

16 Maman, Pour maintenir la température de ton nouveau-né :
- Attends au moins six (6) heures avant de lui donner le premier bain.

17 Maman, couvre ton nouveau-né de la tête aux pieds avec du linge propre et sec.

18 Maman, mets-le à côté de toi pour lui faire profiter de ta chaleur.





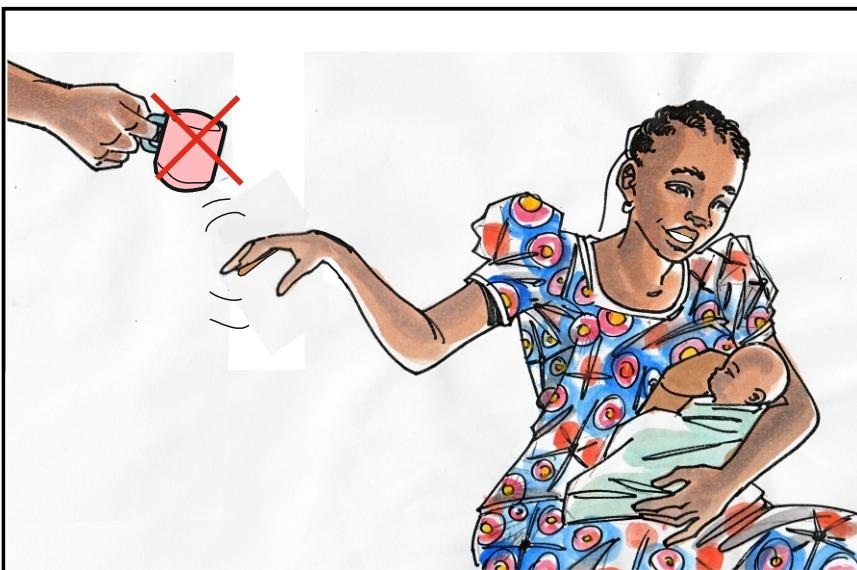
DE LA NAISSANCE

A 23 MOIS

19 Maman, prends de la vitamine A dans les 45 jours après ton accouchement pour la santé de ton enfant.



20 Papa, assure-toi que ta femme qui allaita a 2 repas supplémentaires par jour pour sa santé et la santé de votre enfant.



21 Maman, de la naissance de ton bébé jusqu'à l'âge 6 mois, donne-lui seulement le lait maternel. Il n'a pas besoin d'autre aliment ou liquide (même pas d'eau). A cet âge, le lait maternel seul lui suffit pour grandir.

36 Maman, dès la naissance de ton bébé jusqu'à l'âge de 6 mois, donne-lui seulement du lait maternel.



38 Parents, à partir de 12 mois, donnez à manger au moins 3 à 5 fois par jour à votre enfant une portion du repas familial.

37 Maman, à partir de 6 mois, donne à ton enfant, en plus du lait maternel, une bouillie enrichie.

39 Maman, au fur et à mesure que ton enfant grandit, donne-lui à manger plus que d'habitude et plus souvent en continuant de lui donner le sein.

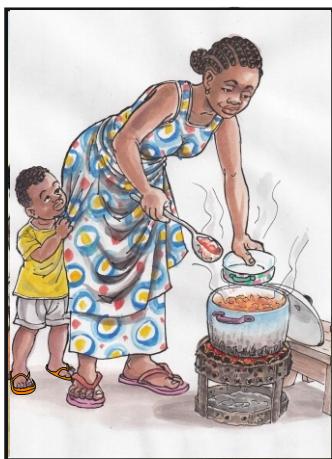
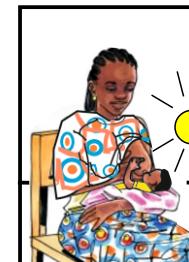


DE 12

A L'AGE DE 6 MOIS



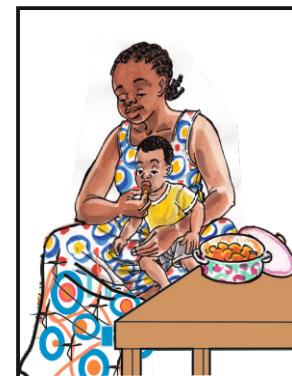
22 Au champ, au marché, comme à la maison, garde bébé avec toi pour l'allaiter aussi longtemps que possible, au moins 8 fois, de jour comme de nuit. Plus bébé tête, plus tu auras du lait. Plus bébé tête, plus il sera fort.



33 **Parents**, donnez à manger au moins 3 ou 4 fois par jour à votre enfant une portion du repas familial afin que votre enfant grandisse bien.



34 **Maman**, au fur et à mesure que ton enfant grandit, donne-lui à manger plus que d'habitude et plus souvent en continuant de lui donner le sein. Il grandira bien.

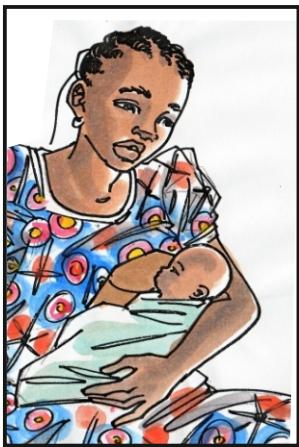
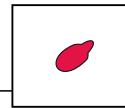


35 **Maman, Papa**, varie les aliments que tu donnes à ton enfant, en plus du lait maternel, donne-lui 2 légers repas (fruits, beignets, etc.) entre les principaux repas.

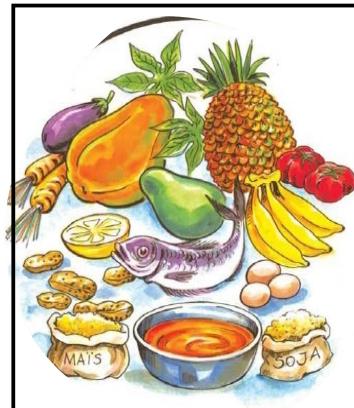


DE 6

VITAMINE A



23 **Maman**, continue d'allaiter ton enfant à la demande au moins 8 fois, de jour et de nuit, jusqu'à l'âge de 2 ans; il sera fort et intelligent.

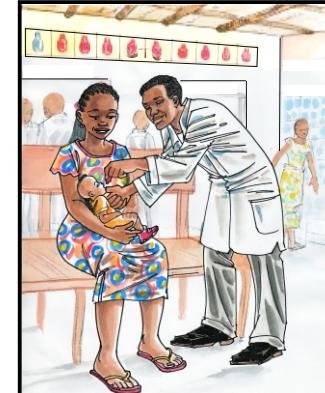


24 **Maman**, en plus des bouillies enrichies, donne chaque jour à ton enfant un fruit de saison comme la mangue, la banane, la papaye, la goyave, l'orange, les feuilles vertes et les légumes.

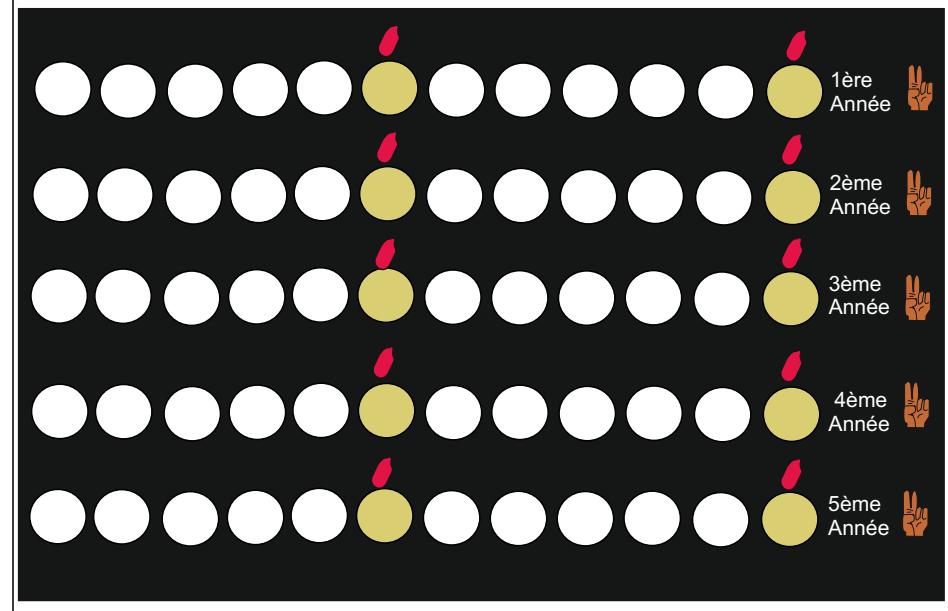


25 **Maman**, à partir de 6 mois, donne à ton enfant, en plus du lait maternel, une bouillie enrichie et de l'eau.

31 **Maman**, va au centre de santé le plus proche tous les 6 mois pour que ton enfant prenne la vitamine A pour l'aider à mieux lutter contre les maladies et assurer une bonne croissance.



32 **Maman**, à partir de 6 mois, donne à ton enfant des fruits et légumes de saison disponibles dans ta localité et riches en vitamine A comme la mangue, la papaye, le melon, la banane, la carotte, des courges, le gombo, la tomate. Il luttera mieux contre les maladies.



VACCINATION



DIPLOME



Cachet du Centre de Santé

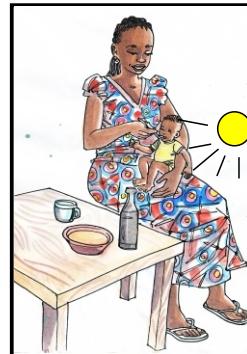
Nom et signature, Chef du Centre de Santé

29 **Maman, Papa,**
faîtes vacciner
votre enfant avant un
an, il sera protégé contre
les maladies qui tuent
beaucoup d'enfants.
Ainsi, votre enfant
recevra son premier
diplôme.



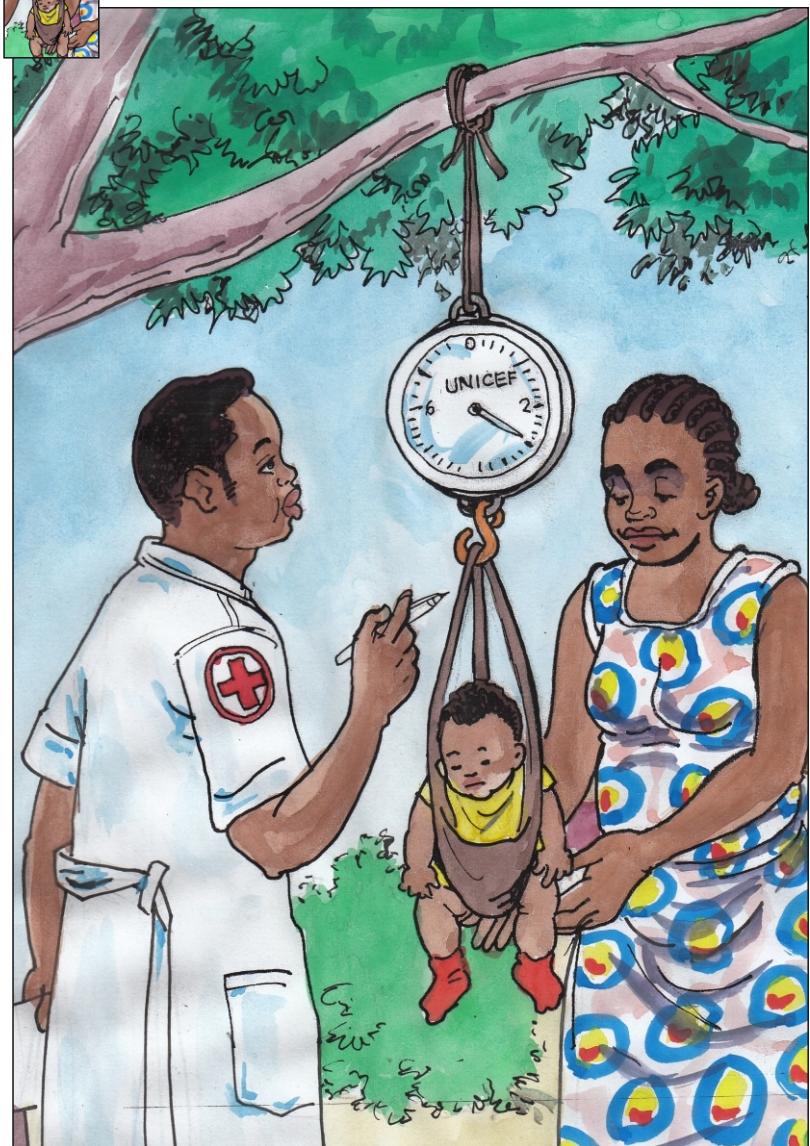
30 **Maman, fais vacciner ton**
enfant à la naissance, à
1 mois et demi, à 2 mois et
demi, à 3 mois et demi et à 9
mois contre la tuberculose, la
poliomyélite, la diphtérie, le
tétanos, la coqueluche, la
méningité, la pneumonie,
l'hépatite B, la rougeole et
la fièvre jaune, qui tuent
beaucoup d'enfants.

A 11 MOIS





DE LA NAISSANCE A 5 ANS



27 Papa, maman, emmenez votre enfant à la pesée chaque mois jusqu'à l'âge de 3 ans pour voir s'il grandit bien.

SUIVI DE LA CROISSANCE



28 Papa, maman, à partir de 3 ans jusqu'à 5 ans, emmenez votre enfant à la pesée tous les 3 mois.