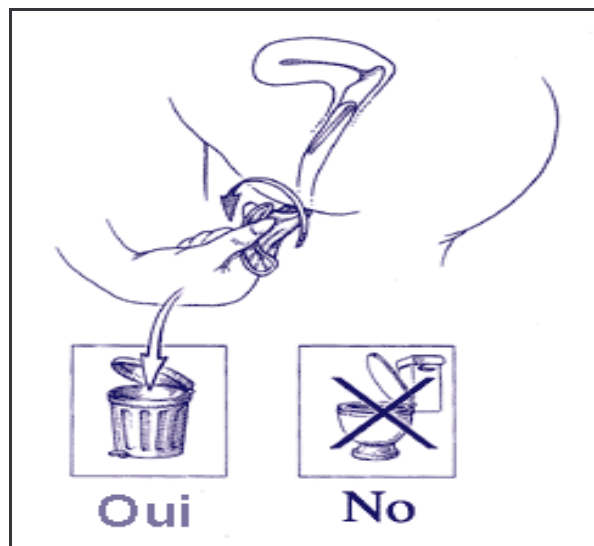


**7** LE PRESERVATIF DOIT COUVRIR le dessus du sexe comme montré ci dessus



**8** PINCER LA BAGUE EXTERIEURE en la faisant tourner. SORTIR le préservatif et le JETER dans une poubelle

## AVANTAGES

- Le préservatif féminin offre une bonne protection contre les IST /VIH/SIDA ;
- Le préservatif peut être inséré avant le rapport sexuel ;
- Le préservatif féminin est fait en polyuréthane pré-lubrifié et convient donc aux personnes allergiques au latex ;
- Le préservatif offre un bien-être psychologique, un sentiment de sécurité et de maîtrise supplémentaire
- Le préservatif est un moyen peu coûteux et efficace dans les programmes de prévention

## CONSEILS

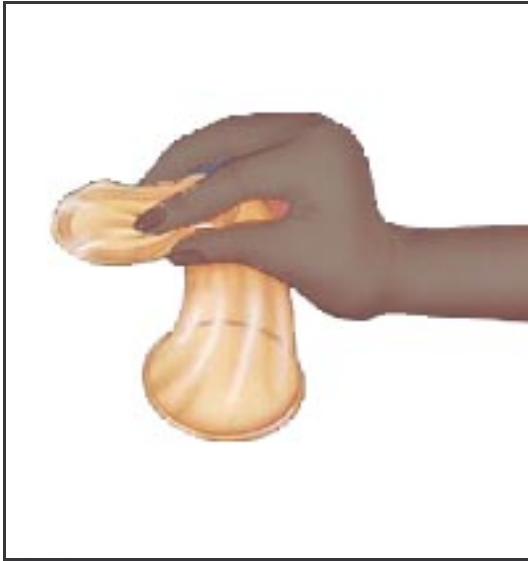
1. *Pour plus de confort, utiliser des lubrifiants à base d'eau ou d'huile*
2. *Ajouter du lubrifiant si :*
  - La bague extérieure est poussée à l'intérieur du vagin
  - Le pénis ne glisse pas bien
  - On entend des bruits pendant les rapports sexuels

## INCONVENIENTS

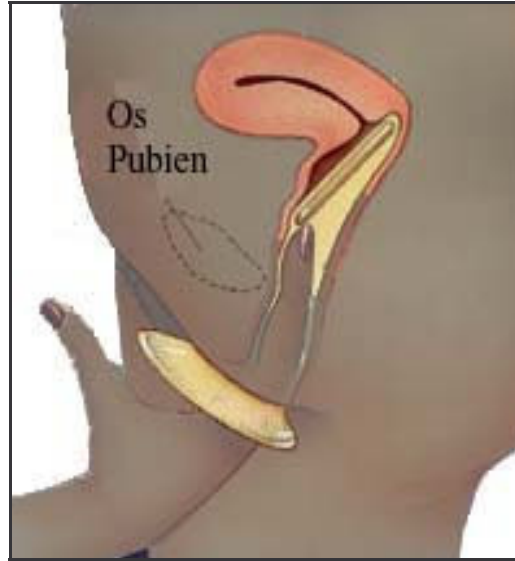
- L'anneau extérieur peut être embarrassant.
- Il émet des bruits susceptibles d'incommoder autant l'homme que la femme
- Il peut être difficile à insérer dans le vagin et nécessite que la femme connaisse bien son corps
- Le préservatif féminin est plus cher que le préservatif masculin

# LE PRESERVATIF FEMININ





**1** BIEN MAINTENIR LA BAGUE ET BIEN LA PINCER



**3** POUSSER VERS LE HAUT avec l'index. Veiller à ce que le préservatif ne soit pas tordu.



**5** LAISSER LA PARTIE AVEC L'ANNEAU SUPERIEUR POUR COUVRIR LE DESSUS DU SEXE



**2** INTRODUIRE le préservatif aussi loin que possible dans le sexe



**4** LE PRESERVATIF EST BIEN PLACE AU FOND



**6** GUIDER l'introduction du pénis à l'intérieur du préservatif