

Lista de verificación para examinar a clientas que desean iniciar el uso del DMPA (o NET-EN)

Los hallazgos de investigaciones han establecido que el acetato de medroxiprogesterona de depósito (DMPA) y el enantato de noretisterona (NET-EN) son seguros y efectivos para el uso por la mayoría de las mujeres, incluyendo a aquellas que corren el riesgo de contraer infecciones de transmisión sexual (ITS) y las que viven con el VIH o están en riesgo de contraer infecciones por el VIH. Para algunas mujeres, usualmente no se recomiendan el DMPA y el NET-EN debido a la presencia de ciertas condiciones médicas como tumores en el hígado y cáncer de mama. Por estas razones, las mujeres que desean usar el DMPA deben someterse a una entrevista para detectar ciertas condiciones médicas y determinar si son candidatas apropiadas para recibir el DMPA.



Family Health International (FHI), con apoyo de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID), ha desarrollado una lista sencilla de verificación (ver cuadro en el centro) con el fin de ayudar a los proveedores de servicios de salud a identificar clientas que recibieron consejería acerca de las opciones anticonceptivas y tomaron una decisión informada para usar el DMPA. Esta lista de verificación es una revisión de la versión de *Lista de verificación para las clientas que desean iniciar el uso del DMPA (o NET-EN)* producida por FHI en 2002. Esta lista de verificación está basada en las recomendaciones incluidas en los *Criterios Médicos de Elegibilidad para el Uso de Anticonceptivos* (OMS, 2004). Los principales cambios en esta versión de la lista de verificación incluyen la adición de la hipertensión (sistólica ≥ 160 mmHg o diastólica ≥ 100 mmHg) como una condición que prohibiría el uso del DMPA, y la inclusión de una serie de preguntas para determinar con certeza razonable si la mujer no está embarazada antes de iniciar el uso del método.

La lista de verificación está diseñada para ser usada por los proveedores de servicios de salud clínicos y no clínicos, incluidos trabajadores comunitarios de salud. La lista consta de 13 preguntas diseñadas para identificar condiciones médicas que impedirían el uso seguro del DMPA o requerirían someterse a exámenes de detección adicionales, así como proveer más guía y orientación basadas en las respuestas de las clientas. Las clientas que quedan excluidas debido a sus respuestas a algunas de las preguntas de elegibilidad médica, podrían ser buenas candidatas para recibir el DMPA después de que la condición sospechada sea excluida mediante una evaluación apropiada.

Esta lista de verificación es parte de una serie de listas de verificación para los proveedores de servicios de salud reproductiva. Las otras listas de verificación incluyen la *Lista de verificación para examinar a clientas que desean empezar a usar los anticonceptivos orales combinados*, la *Lista de verificación para examinar a clientas que desean iniciar el uso del DIU de cobre*, y la *Lista de verificación sobre cómo estar razonablemente seguro de que una clienta no está embarazada*. Para obtener mayor información sobre las listas de verificación para proveedores, por favor visite www.fhi.org.

Evaluación de la elegibilidad médica para el DMPA

1. ¿Ha tenido alguna vez un derrame cerebral, coágulo sanguíneo en sus piernas o pulmones, o un ataque cardíaco?

El objetivo de esta pregunta es identificar mujeres con enfermedades vasculares graves ya conocidas, no para determinar si las mujeres podrían tener una condición que no se haya diagnosticado. Las mujeres que han tenido estas condiciones podrían tener algún aumento en el riesgo de coágulos sanguíneos si usan el DMPA.

A las mujeres que han tenido cualquiera de estas condiciones comúnmente se les habrá dicho que han tenido esta condición y responderán “SÍ”, si corresponde.

2. ¿Se le ha dicho alguna vez que tiene cáncer de mama?

El objetivo de esta pregunta es identificar a las mujeres que saben que han tenido o que actualmente tienen cáncer de mama. Estas mujeres no son buenas candidatas para usar el DMPA porque el cáncer es

un tumor que es sensible a las hormonas, y el uso del DMPA puede afectar adversamente el curso de la enfermedad.

3. ¿Tiene una enfermedad grave del hígado o ictericia (piel u ojos amarillentos)?

El objetivo de esta pregunta es identificar a las mujeres que saben que actualmente tienen una enfermedad grave del hígado y distinguir entre la enfermedad grave del hígado (tal como cirrosis grave o tumores en el hígado) y problemas del hígado en el pasado (tal como una hepatitis para la cual se ha sometido a tratamiento). Las mujeres con enfermedad grave del hígado no deben generalmente usar el DMPA porque este es procesado por el hígado y por consiguiente su uso podría afectar adversamente a las mujeres cuya función del hígado ha sido debilitada por la enfermedad.

4. ¿Se le ha dicho alguna vez que tiene diabetes (azúcar elevado en su sangre)?

El objetivo de esta pregunta es identificar a las mujeres que saben que tienen diabetes, no establecer si pueden tener una condición que no se haya diagnosticado. Las mujeres que han tenido diabetes por 20 años o más, o aquellas con complicaciones vasculares no deberían usar generalmente el DMPA debido al aumento en el riesgo de tener coágulos en la sangre. Evalúe o refiera a las mujeres para hacerles una evaluación, si se considera apropiado y, si estas complicaciones están ausentes, la mujer podría todavía ser una buena candidata para usar el DMPA.

5. ¿Se le ha dicho alguna vez que tiene hipertensión?

El objetivo de esta pregunta es identificar a las mujeres que podrían tener hipertensión. Estas mujeres deberían evaluarse o referirlas para una evaluación, si se considera apropiado. Basado en la evaluación, las mujeres con niveles de presión sanguínea de 160/100 Hg o más, no deberían iniciar el uso del DMPA.

6. ¿Tiene sangrado entre un período menstrual y otro que no es usual en usted, o sangra después de tener relaciones sexuales?

El objetivo de esta pregunta es identificar a las mujeres que podrían tener una condición patológica subyacente. Mientras que el uso del DMPA no empeora estas condiciones, puede cambiar el patrón de sangrado y ocultar una condición grave subyacente. Los cambios

no usuales en el sangrado pueden indicar embarazo o tumores que deben evaluarse pronto o darle tratamiento por un proveedor de servicios de salud de más alto nivel. El uso del DMPA debe postergarse hasta que la condición pueda ser evaluada. En contraste, las mujeres para quienes no es inusual tener sangrado abundante o prolongado, o patrones irregulares de sangrado, pueden sin peligro usar el DMPA.

7. ¿Está actualmente amamantando a un bebé de menos de 6 semanas de haber nacido?

Se incluye esta pregunta debido a la preocupación teórica de que las hormonas en la leche materna pueden tener un efecto adverso en los recién nacidos durante las primeras seis semanas de haber nacido. Una mujer que amamanta puede iniciar el DMPA seis semanas después de que el bebé haya nacido.

Cómo determinar un embarazo actual

El objetivo de las **preguntas 8–13** es ayudar al proveedor de servicios a determinar, con certeza razonable, si la clienta no está embarazada. Si la clienta responde “SÍ” a cualquiera de estas preguntas y no hay signos ni síntomas de embarazo, es sumamente probable que ella no está embarazada. La clienta puede comenzar a usar el DMPA de inmediato.

Si la clienta está dentro de los primeros 7 días de haber comenzado su sangrado menstrual, puede comenzar a usar el método inmediatamente. No necesita un método anticonceptivo de respaldo.

Si han transcurrido más de 7 días desde su primer día de sangrado, se le puede administrar el DMPA inmediatamente, pero debe usar un método anticonceptivo de respaldo (por ejemplo, usar condones o abstenerse de tener relaciones sexuales) por 7 días para asegurar tiempo adecuado para que el DMPA sea efectivo.

Si no se puede determinar con certeza razonable que su clienta no está embarazada (usando la lista de verificación), y si no tiene acceso a una prueba de embarazo, entonces la clienta necesita esperar que empiece su próximo período menstrual antes de que se le pueda administrar el DMPA. Debe proporcionársele condones para usar mientras tanto.

Lista de verificación para examinar a las clientas que desean iniciar el uso del DMPA (o NET-EN)

Para determinar si la clienta es médicamente elegible para usar el DMPA, haga las preguntas 1–7. Tan pronto como la clienta responde **SÍ** a *alguna pregunta*, deténgase, y siga las instrucciones de abajo.

NO	1. ¿Ha tenido alguna vez un derrame cerebral, coágulo sanguíneo en sus piernas o pulmones, o un ataque cardíaco?	SÍ
NO	2. ¿Se le ha dicho que tiene cáncer de mama?	SÍ
NO	3. ¿Tiene una enfermedad grave del hígado o ictericia (piel u ojos amarillentos)?	SÍ
NO	4. ¿Se le ha dicho alguna vez que tiene diabetes (azúcar elevada en su sangre)?	SÍ
NO	5. ¿Se le ha dicho alguna vez que tiene hipertensión?	SÍ
NO	6. ¿Tiene sangrado entre un período menstrual y otro que no es usual en usted, o sangra después de tener relaciones sexuales?	SÍ
NO	7. ¿Está actualmente amamantando a un bebé de menos de 6 semanas de haber nacido?	SÍ

Si la clienta contesta **NO** a *todas las preguntas 1–7*, la clienta puede usar el DMPA. Proceda con las preguntas 8–13.

Si la clienta contesta **SÍ** a *cualquiera de las preguntas 1–3*, ella no es una buena candidata para usar el DMPA. Aconséjela acerca de otros métodos disponibles o refiérala.

Si la clienta contesta **SÍ** a *cualquiera de las preguntas 4–6*, no se puede iniciar el uso del DMPA sin hacer evaluación adicional. Evalúela o refiérala si es apropiado, y proporcíonele condones para que los use mientras tanto. Ver explicaciones para más instrucciones.

Si la clienta contesta **SÍ** a *la pregunta 7*, pídale que regrese por el DMPA tan pronto como le sea posible después de que el bebé haya cumplido 6 semanas de haber nacido.

Haga las preguntas 8–13 para estar razonablemente seguro que la clienta no está embarazada. Tan pronto como la clienta responde **SÍ** a *alguna pregunta*, deténgase, y siga las instrucciones de abajo.

SÍ	8. ¿Comenzó su último período menstrual en los últimos 7 días?	NO
SÍ	9. ¿Tuvo un bebé hace menos de 6 meses, está amamantando en forma exclusiva o casi exclusiva, y no ha tenido ningún período menstrual desde entonces?	NO
SÍ	10. ¿Se ha abstenido de tener relaciones sexuales desde su último período menstrual o parto?	NO
SÍ	11. ¿Ha tenido un bebé en las últimas 4 semanas?	NO
SÍ	12. ¿Ha tenido un aborto espontáneo o aborto en los últimos 7 días?	NO
SÍ	13. ¿Ha estado usando sistemática y correctamente un método anticonceptivo confiable?	NO

Si la clienta contesta **SÍ** a *al menos a una de las preguntas 8–13* y está libre de signos o síntomas de embarazo, puede estar razonablemente seguro que ella no está embarazada. La clienta puede empezar el DMPA de inmediato.

Si la clienta comenzó su último período menstrual *dentro de los últimos 7 días*, ella puede comenzar el DMPA inmediatamente. No se necesita protección anticonceptiva adicional.

Si la clienta comenzó su último período menstrual *hace más de 7 días*, se le puede administrar el DMPA, pero infórmele que *debe usar condones o abstenerse de tener relaciones sexuales durante los próximos 7 días*. Proporcíonele condones para usar en los próximos 7 días.

Si la clienta contesta **NO** a *todas las preguntas 8–13*, no se puede descartar el embarazo.

Ella debe usar una prueba de embarazo o esperar su próximo período menstrual para recibir el DMPA.

Proporcíonele condones para usar mientras tanto.