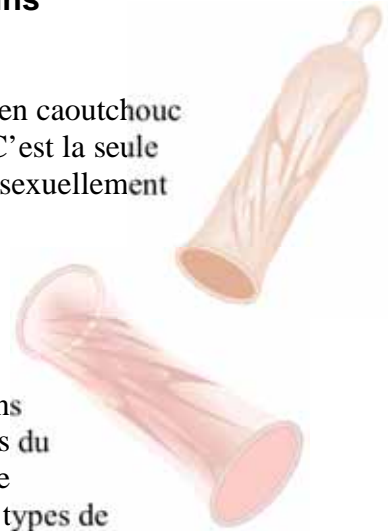


Les préservatifs masculins et féminins

Le **préservatif masculin** est un mince capuchon habituellement en caoutchouc (latex) qui est placé sur le pénis en érection avant l'acte sexuel. C'est la seule méthode de contraception qui protège aussi contre les infections sexuellement transmissibles (IST), y compris le VIH.

Le **préservatif féminin** est un tube en polyuréthane à la fois mince, doux et ample qui vient au contact de la muqueuse vaginale. Il est muni de deux anneaux flexibles : l'un, intérieur, sert à insérer l'extrémité fermée du préservatif dans le vagin et l'y maintenir en place, l'autre, extérieur, demeure hors du vagin et protège les parties génitales externes. Etant donné que ce préservatif est en polyuréthane, on peut l'employer avec tous les types de lubrifiant (à base d'eau ou d'huile) sans risque de le fragiliser.



Mécanismes d'action

Les préservatifs servent de barrière physique, empêchant les spermatozoïdes de pénétrer dans l'appareil reproducteur de la femme. Ils servent aussi de barrière de protection contre les micro-organismes infectieux, empêchant ainsi la transmission d'IST/VIH d'un partenaire sexuel à l'autre.

Caractéristiques des préservatifs (à la fois masculins et féminins)

- Sans danger
- Protègent à la fois contre la grossesse et les IST/VIH (quand ils sont utilisés systématiquement et correctement)
- Ne sont pas aussi efficaces que d'autres méthodes de prévention de la grossesse en cas d'emploi typique
- Méthode facile à adopter et à abandonner
- L'emploi correct et systématique nécessite une certaine motivation
- Nécessitent la coopération du partenaire
- Sans effet sur la fertilité
- Pratiquement pas d'effet secondaire
- Peuvent interrompre l'activité sexuelle ou réduire le plaisir
- Nécessitent un stockage et un réapprovisionnement

Caractéristiques supplémentaires du préservatif féminin

- Contrôlé par la femme
- Peut être plus confortable pour les hommes, sensations moins atténuées qu'avec le préservatif masculin en latex
- Assure une protection supplémentaire en recouvrant les parties génitales externes
- Peut être inséré avant l'acte
- Plus résistant (le polyuréthane est 40 pour cent plus résistant que le latex)

Effets secondaires possibles (ne sont en général pas des signes d'un problème de santé)

- Réaction allergique au latex possible, mais rare (préservatif masculin)
- Pas d'effet secondaire connu avec le préservatif féminin

Qui peut utiliser les préservatifs

Les hommes et les femmes en âge de procréer qui :

- veulent utiliser cette méthode à des fins de prévention des IST/VIH, de contraception, ou les deux.
- n'ont pas d'allergie sérieuse au latex (préservatif masculin uniquement). Cependant, si le client est exposé au risque d'IST/VIH, il ou elle voudra sans doute continuer à utiliser le préservatif malgré l'allergie.

Assurer un suivi et prodiguer un counseling sur les points suivants

- L'utilisation correcte et systématique
- Les problèmes courants liés à l'utilisation des préservatifs et comment les surmonter
- Le recours à la contraception d'urgence comme méthode de secours pour éviter une grossesse en cas de déchirure ou de glissement du préservatif

Evaluer le risque du client de contracter des IST/VIH et discuter le besoin du recours au préservatif à des fins de prévention de maladies

Dissiper les mythes concernant les préservatifs

Les préservatifs :

- **ne réduisent pas** la virilité **ni ne rendent** impuissant
- **ne se perdent pas** dans le vagin de la femme (en cas de glissement)